

## Reumatologie

# Methotrexaat (MTX)

## Gebruik en (bij)werking MTX

### Inleiding

Uw arts heeft u voor de behandeling van uw reuma Methotrexaat voorgeschreven. Methotrexaat (ook wel MTX genoemd) behoort tot de groep van langzaamwerkende antireumatische geneesmiddelen. Deze middelen zijn in staat de activiteit van het reumaproces zelf af te remmen.

### Methotrexaat

#### De werking van Methotrexaat

- het onderdrukken van het ziekteproces;
- het verminderen van ontstekingsverschijnselen zoals pijn en stijfheid van de gewrichten.

MTX werkt langzaam. Het kan vier tot acht weken duren voor het effect merkbaar is. Uw arts zal u dan ook meestal adviseren om naast MTX, al dan niet tijdelijk, andere pijnstillende en ontstekingsremmende middelen te gebruiken.

#### Het gebruik van Methotrexaat

MTX wordt toegediend in tabletten van 2,5 mg of 10 mg in een éénmaal per week dosering (bijvoorbeeld iedere donderdag). De tabletten worden ingenomen met eten. MTX kan ook toegediend worden via intramusculaire of subcutane injectie (minder bijwerkingen en krachtiger).

De injectie wordt eenmaal per week toegediend

#### Mogelijke bijwerkingen

Bij gebruik van MTX is het mogelijk dat er bijverschijnselen optreden. Deze verdwijnen na het staken van de medicatie.

#### *De meest voorkomende bijwerkingen zijn:*

- maag- of darmklachten, zoals misselijkheid, diarree en het hebben van een vol gevoel;
- leverfunctiestoornissen. Om deze tijdig op te sporen zal uw arts regelmatig uw bloed laten controleren. Zo nodig kan de dosis aangepast worden.

**Minder voorkomende bijwerkingen zijn:**

- ontsteking van het mondslijmvlies;
- stoornissen in de bloedaanmaak;
- bepaalde vorm van longontsteking;
- huidafwijkingen, haaruitval;
- hoofdpijn, duizeligheid;
- verhoogde kans op infecties.
- aanhoudende hoest en/of heesheid; neem in dit geval contact op met de polikliniek Reumatologie.

**Wat te doen om de kans op bijwerkingen zoveel mogelijk te beperken.**

- waarschuw uw arts als een of meerdere bijverschijnselen of andere lichamelijke veranderingen optreden
- houd u aan het schema van bloedcontrole. Op deze manier kunnen leverfunctiestoornissen en beenmergbeschadigingen vroegtijdig gesignaleerd worden.
- liever geen gebruik van alcohol. De combinatie MTX en alcohol geeft een verhoogde kans op leverfunctiestoornissen. Gebruik derhalve niet meer dan één alcoholconsumptie per week.
- Meld aan uw huisarts of specialist dat u MTX gebruikt indien deze een antibioticum voorschrijft. Bepaalde antibiotica (bijvoorbeeld Bactrimel, Trimethoprim) mogen namelijk niet in combinatie met MTX gegeven worden.
- Om de kans op bijwerkingen zoveel mogelijk te beperken wordt in de regel een vitamine(foliumzuur) bijgegeven op twee dagen van de week nadat u MTX heeft gebruikt (bijvoorbeeld zaterdag en zondag).

**Aanvullende informatie**

MTX is een cytostaticum, een stof die de ongecontroleerde groei van cellen remt. MTX doodt snelgroeiende en woekerende cellen. Men gebruikt cytostatica derhalve voor de behandeling van kanker. MTX heeft ook een remmende werking op niet kwaadaardige cellen en men ontdekte dat het middel een gunstig effect had op de gewrichtsontstekingen, die in combinatie met de huidziekte psoriasis kunnen voorkomen. Vanuit deze toepassing is het gebruik van MTX bij meerdere reumatische aandoeningen ontstaan zoals Reumatoïde Artritis, Artritis Psoriatica, prednisonondersteuning bij Artritis temporalis. Echter de dosering van MTX is bij reumatische aandoeningen veel lager dan bij de behandeling bij kanker. Dit vermindert de kans op bijwerkingen aanzienlijk.

**Zwangerschap**

MTX kan afwijkingen van het ongeboren kind veroorzaken. Voor met name vrouwen geldt dat tijdens de behandeling met MTX geen kinderen verwekt mogen worden. Het advies is zowel aan mannen als vrouwen om tijdens de behandeling voor een goede anticonceptie te zorgen en deze na beëindiging van de MTX nog gedurende 3 maanden door te gebruiken. Behandeling met MTX beïnvloedt de vruchtbaarheid niet.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Polikliniek Reumatologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 53	☎ (077) 320 59 32
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 6	☎ (0478) 52 22 86

<b>Verpleegkundig reumaconsulent</b>	
<b>Locatie Venlo</b>	☎ (077) 320 59 32
<b>Locatie Venray</b>	☎ (0478) 52 22 86

## VieCuri Medisch Centrum

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)