

## Oogheelkunde

# Welke lens kiest u?

## Keuzemogelijkheden bij staaroperatie

### Inleiding

In uw oog zit een natuurlijke lens die geleidelijk geel en troebel kan worden. Dit verlies van helderheid wordt staar (“cataract”) genoemd.



*Zicht zonder*



*en met cataract*

Als de staar het zien of functioneren in het dagelijks leven belemmert dan adviseren wij u om een staaroperatie te ondergaan.

### De staaroperatie

#### Wat is een staaroperatie?

Een staaroperatie wordt door oogartsen ook wel een ‘phacoemulsificatie’ genoemd. Tijdens de operatie verwijdert de oogarts via een zeer kleine opening uw eigen troebele lens en vervangt deze door een kunstlens. Deze nieuwe intra-oculaire lens (afkorting IOL) komt op dezelfde plaats te zitten als waar uw eigen lens zat en kan levenslang blijven zitten.

De wond is zo klein dat deze vanzelf afsluit. Hechtingen zijn hierdoor slechts in uitzonderlijke gevallen nodig.

Meer informatie rondom de staaroperatie/cataractoperatie kunt u lezen in de informatie (folder): ‘staar/cataract’.

## Lenzen

### Welk zicht wilt u?

U heeft tegenwoordig de keuze welke lens er geïmplanteerd gaat worden. De monofocale IOL is uw basisoptie. Daarnaast zijn torische en premium IOL's beschikbaar om uw astigmatisme en presbyopie te corrigeren. Zo kunt u zelf bepalen welk beeld u voor de rest van uw leven heeft.

### Kosten van de verschillende lenzen

De standaard IOL wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar.

Voor de torische- en/of premium IOL's met de daarbij horende additionele voor- en nazorg, geldt een eigen bijdrage.

Extra eigen bijdrage per oog:

- Torische lens                      € 750
- Multifocaal (torisch)            € 1300

### Welke lens kiest u?

#### Standaard (monofocale) IOL

De monofocale IOL helpt u scherp te zien op één afstand (mits u geen cilinder heeft). U heeft na de operatie een bril nodig voor de andere afstanden. Dit komt doordat de lens niet in- en uit kan zoomen ("accomoderen") zoals uw eigen lens wel kon toen u jonger was. Dit is vergelijkbaar met een fototoestel dat alleen op één afstand scherp kan stellen.

Deze lens én de operatie worden volledig vergoed door uw zorgverzekeraar. Let op: hierbij geldt wel altijd uw eigen risico.

#### Torische IOL

Als u een cilinder ('astigmatisme') heeft, is een monofocale lens niet voldoende om scherp zicht te geven in de verte.

Net zoals bij een bril bestaat er ook een lens waarbij de cilindercorrectie ingeslepen wordt. Dit noemen we een torische IOL. Voor mensen die bekend zijn met een cilinder leidt correctie met een torische IOL tot een scherper beeld veraf zonder bril. Een leesbril of computerbril blijft echter nodig. Soms kan er ook voor worden gekozen om dichtbij zo scherp mogelijk te kunnen zien zonder bril. Dan is een bril voor veraf nodig.

#### Voordelen

De kwaliteit van het beeld met een torische lens is veel beter dan met een monofocale lens als er sprake is van een cilinder ("astigmatisme").

#### Nadelen

Voor sommige afstanden heeft u nog steeds een bril nodig. Let wel, een torische IOL vermindert de cilinder, maar er blijft meestal een kleine restcilinder over. Als er te veel restcilinder is, kan het noodzakelijk zijn om de lens iets bij te draaien. Dit gebeurt bij voorkeur 2-5 weken na de operatie. Hoe hoger de cilinder van tevoren was, hoe groter het risico dat de cilinder niet perfect gecorrigeerd wordt. De cilinder vermindert wel, hetgeen de kwaliteit van het zien sterk verbetert.



*zicht monofocaal met en*

*zonder cilindercorrectie*

### **Premium- en Torische Premium IOL**

Presbyopie (ouderdomsverziendheid) is een geleidelijke vervaging van uw gezichtsvermogen op de korte afstand die optreedt wanneer de lens van uw oog minder flexibel wordt.

Dit is de reden dat u een leesbril gaat gebruiken. Dit ongemak kan verholpen worden door de troebele lens te vervangen door een premium IOL. Indien u kiest voor een premium IOL dan kunt u op meerdere afstanden weer scherp zien.

In sommige gevallen kan een hulpbril nodig zijn; denk hierbij aan zéér fijn knutselen of lezen in donkere lichtomstandigheden.

Er zijn twee typen premium IOL's:

- Synergy
- Symphony

Bij de keuze van het type premium is het van belang dat wij rekening houden met uw wensen en behoeften. Hierbij houden wij rekening met uw persoonlijke situatie zoals werkzaamheden, hobby's en eisen ten aanzien van ver- en /of dichtbij zien. Bent u bijvoorbeeld nog actief met golfen en rijdt u nog regelmatig auto? Of leest u graag boeken en wilt u de kleine letters zonder bril kunnen lezen?

### **Welke afstanden vindt u belangrijk?**



*veraf of dichtbij*

### **Welke lichtomstandigheden vindt u belangrijk?**



*dag of*



*avond / nacht*

## Keuze voor een premium IOL

Van de patiënten die gekozen hebben voor een premium IOL blijkt, zowel in de praktijk als uit wetenschappelijke artikelen, dat zij voor 90% van hun dagelijkse activiteiten geen bril nodig hebben.

Wel is het belangrijk de mogelijke nadelen van premium IOL's in acht te nemen.

### **Nadelen**

- Premium lenzen kunnen in meer of mindere mate halo's geven met name in het donker rondom lichtbronnen (dus als u veel 's nachts moet rijden is dit minder geschikt).
- Omdat het licht in focus gebracht wordt op meerdere afstanden kan er iets minder contrast zijn ten opzichte van de monofocale lens.
- Voor het lezen bij weinig licht en van kleine letters is vaak nog een leesbril nodig.
- Het is zeldzaam dat iemand de premium lens niet kan accepteren. Het kan dan nodig zijn om de premium lens in een tweede operatie te vervangen door een monofocale lens.



*Voorbeeld van halo's*

## Overweging bij premium-lenzen

**Wanneer kan een torische- of multifocale lens niet gebruikt worden of is deze minder geschikt?**

- Als u perfect zicht wenst op alle afstanden en in alle situaties
- Als u extreme oogsterktes heeft (hoge plus- of hoge minsterkte) dan zijn de resultaten minder betrouwbaar.
- Als u andere oogziektes heeft zoals glaucoom, maculadegeneratie, diabetische netvliesafwijkingen of hoornvliesafwijkingen, forse glasvochttroebelingen, ernstig droge ogen, ooglidrandontstekingen, een lui of scheelziend oog of andere oogheelkundige aandoeningen.

### **Vergoeding van premiumlenzen**

De multifocale lens wordt in principe niet vergoed, maar soms kunt u een bijdrage krijgen.

De torische lens wordt (deels) vergoed bij een extreem hoge cilinder sterkte van meer dan 4,5 dioptrie.

Vraag altijd van te voren bij uw eigen zorgverzekeraar na of u voor vergoeding in aanmerking komt.

### **Reststerkte**

Ondanks het juist berekenen en het juist plaatsen van een premium lens kan er een reststerkte overblijven waardoor het zicht niet optimaal is. Dit kan bij elke staaroperatie gebeuren.

### **Tot slot**

1. Ter voorbereiding worden er extra onderzoeken en soms afspraken voor u gemaakt om te kunnen beoordelen of u geschikt bent voor een van de bovenstaande lenzen.
2. Hiervoor moet u uw zachte contactlenzen 3 weken en uw harde contactlenzen 6 weken van te voren uit laten. Als er voor een premium lens wordt gekozen, moet u een informed consent formulier tekenen. Tevens ontvangt u een factuur van de vakgroep Oogheelkunde. Beide formulieren dient u te ondertekenen en voor de operatie aan de balie oogheelkunde af te geven of op te sturen naar:  
VieCuri  
t.a.v. poli oogheelkunde mevr. W. Daalhof  
Postbus 1926  
5900BX Venlo
3. Vlak voor de operatie wordt er bij een torische / torische multifocale lens een markering op het oog gezet in zittende houding. Dat is pijnloos. Daarna is de operatie hetzelfde als bij een standaard monofocale lens. Op het einde van de operatie wordt de lens in de juiste positie geplaatst.
4. Na de operatie is er na enkele dagen een controle. Vervolgens is er een standaard controle na 4 weken.  
De oogarts bespreekt bij alle controles met u hoe het gaat met het zien, of de lens aan uw verwachtingen voldoet en hoe het verdere beloop zal zijn.

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Oogheelkunde. U kunt dan een afspraak maken voor een consult bij uw oogarts.

### Polikliniek Oogheelkunde

<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 9	☎ (077) 320 61 31
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 95	☎ (0478) 52 23 39

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)