

Spoeisende Hulp (SEH) KNO - heekunde

Bloedneus

Leefregels na een bloedneus

Leefregels na een bloedneus

U bent op de Spoeisende Hulp of polikliniek KNO behandeld voor een bloedneus. Om de genezing zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen kunt u het beste onderstaande leefregels volgen tot aan de controleafspraak bij de Keel Neus en Oor-arts:

- Geen inspanning verrichten, niet sporten en zwaar tillen.
- Voorkom hard persen (bijvoorbeeld op het toilet) en voorover bukken.
- Eet de eerste vierentwintig uur geen erg warme en/of pittige gerechten.
- Drink de eerste vierentwintig geen warme dranken zoals koffie en thee.
- Neem de eerste drie dagen geen heet bad of douche, gebruik liever lauw water.
- Niet neuspeuteren.
- Snuit de neus heel voorzichtig met de mond open.
- Laat een (eventuele) neustampon zitten tot op de controle afspraak.

Verhoging van de bloeddruk en temperatuurstijging kunnen opnieuw neusbloedingen veroorzaken

Bloedverduunners

Als u bloedverduinnende middelen zoals acenocoumarol, fenprocoumon, Apixaban, Dabigatran, Edoxaban, Rivaroxaban of aspirine slikt moet u deze in overleg met uw behandelend arts misschien enkele dagen stoppen. Hervatten gebeurt ook in overleg met uw behandelend arts.

In het geval dat u acenocoumarol of fenprocoumon gebruikt dient ook overleg plaats te vinden met de trombosedienst.

Controleafspraak

De controleafspraak met de KNO-arts maakt u zelf,
De polikliniek KNO is bereikbaar via onderstaande telefoonnummer.

Polikliniek KNO-heekunde

Locatie Venlo

routennummer 65

☎ (077) 320 68 36

ma t/m vr: 8.30 –17.00 uur

Locatie Venray

routennummer 16

Afspraak (Om zelf in te vullen)

.....(locatie)(dag)..... (datum)

Bij problemen kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met de polikliniek KNO en buiten kantoortijden met de Spoedeisende Hulp.

Polikliniek KNO-heelkunde

Locatie Venlo

routenummer 65

Locatie Venray

routenummer 16

☎ (077) 320 68 36

ma t/m vr: 8.30 –17.00 uur

Spoedeisende Hulp

Locatie Venlo

☎ (077) 320 58 10

Meer informatie

Praktische medische informatie na uw bezoek aan de SEH vindt u op de website www.sehzorg.nl of via de gratis app “seh zorg”. De website is ontwikkeld door de Nederlandse Vereniging voor Spoedeisende Hulp Artsen (NVSHA). U vindt hier antwoorden op veel gestelde vragen.



VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl