

Keel-, Neus-, Oorheelkunde (KNO)

## Openen traanbuisje

Via endonasale endoscopische DCR

### Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen voor een DCR (dacryocystorhinostomie). Uw behandelend arts heeft u al informatie gegeven over de ingreep. Hier kunt u alles rustig nalezen.

### Dacryocystorhinostomie (openen verstopt traanbuisje)

#### Wat is een DCR?

Een DCR (dacryocystorhinostomie) is een ingreep waarbij een verstopt traanbuisje wordt geopend. Dit gebeurt door een endoscopische ingreep via de neus.

### Vorbereiding

#### Het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie vindt u in de folder "preoperatief onderzoek".

#### Anesthesie

De ingreep geschiedt meestal onder algehele anesthesie (narcose).

#### Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

#### Meenemen naar het ziekenhuis

- Ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs
- Medicijnen: welke medicijnen u slikt en wanneer

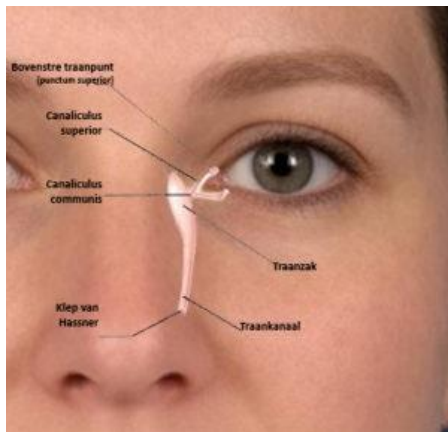
## Opnameduur

Voor een endonasale endoscopische DCR (dacryocystorhinostomie) wordt u één dag opgenomen op de afdeling short-stay. In uitzonderlijke omstandigheden gaat u een dag na de operatie pas naar huis. Informatie over de gang van zaken op deze afdeling kunt u lezen in de folder 'Short-stay'.

## De ingreep

### Tijdens de ingreep

Een DCR wordt inwendig in de neus uitgevoerd, zodat er later aan de buitenkant van de neus niets te zien is. Onder direct zicht via een endoscoop maakt de specialist een snede in het neusslijmvlies. Na het wegnemen van een laagje bot wordt de traanbuis geopend. Aan het einde van de ingreep wordt de traanbuis open gehouden met een kunststof slangetje(stent). Dit wordt via de traanpunten in de ooghoek, de traanbuis en de neusholte ingebracht. Aan het uiteinde van het slangetje wordt een knoop gelegd (figuur 1).



Figuur 1. kunststof slangetje voor het openhouden van de traanbuis

## Na de ingreep

### Tampon

Na de ingreep zit aan de geopereerde zijde een tampon in de neusholte. Bij een oplosbare tampon kunt u wel via de neus ademen. Soms wordt gebruik gemaakt van een "gewone" tampon. Hierdoor is het minder goed mogelijk door de neus te ademen. De tampon wordt meestal de dag na de operatie verwijderd.

### Pijnbestrijding

Na de operatie is de neus, en mogelijk ook de ooghoek, wat gevoelig. Dit is meestal met pijnstillers zoals Paracetamol 500 mg, goed te bestrijden.

### Niezen

Heeft u na de ingreep last van niezen, dan kunt u aan de verpleegkundige een tabletje vragen dat de niesprikkel onderdrukt. Als het niet lukt een niesprikkel te onderdrukken moet u de mond wijd open houden. De druk kan via de mond ontsnappen.

## Neus medicatie en verzorging

### Neusdruppels

De dag na de ingreep of na verwijdering van de tampons wordt gestart met neusdruppels (voor 1 week).

### **Neus spoelen**

Na een ingreep aan de neus(-bijholtes) is het nodig uw neus te spoelen met zoutwater om op een voorzichtige manier oud bloed te verwijderen, eventuele korstvorming tegen te gaan en de neus goed te reinigen. Spoelen van de neus kan het beste met een 'neus douche'. Informatie hierover staat in de folder 'Voorlichtingsfolder neusspoelen'. Advies is om 2-4 x/ dag te spoelen. In plaats van de neus snuiten kunt u beter de neus ophalen.

### **Verwijderen kunststof slangetje**

De kunststof slangetjes worden na ongeveer 4 maanden verwijderd op de polikliniek.

### **Complicaties / Bijwerkingen**

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Zo is ook bij deze ingreep de normale kans op complicaties aanwezig zoals nabloeding, bloeduitstorting of wondinfectie.

Het kan zijn dat uw eerste ontlasting zwart gekleurd is. Dit wordt veroorzaakt door het bloed dat u tijdens de ingreep mogelijk heeft ingeslikt.

### **Weer thuis**

#### **Controle polikliniek**

Een week na de ingreep komt u voor controle naar de polikliniek. Informatie hierover, krijgt u op de afdeling.

#### **Adviezen voor thuis**

- De eerste twee weken na de ingreep kan de neusholte aan de geopereerde zijde wat verstopt zijn als reactie op de ingreep en het tamponneren.
- Voor de eerste 2 weken na de operatie moet u aan de geopereerde zijde het oog druppelen, soms ook oogzalf voor de nacht. U krijgt hiervoor een recept mee bij ontslag.
- In plaats van de neus snuiten kunt u beter de neus ophalen.
- Als u moet niezen, doe dit dan via de open mond, zodat de druk kan ontsnappen.
- Thuis zult u nog een week rust moeten nemen, daarna mag u uw normale werkzaamheden weer hervatten.
- Tot aan de eerst volgende controle op de polikliniek mag u niet sporten.
- Bij pijn mag u maximaal 4 maal daags 1000mg Paracetamol nemen.

### **Artsen in opleiding**

Op de afdeling Keel-, neus- en oorheelkunde werken een of meerdere AIOS (arts-assistenten), dit zijn afgestudeerde artsen in opleiding tot medisch specialist. Ze volgen binnen VieCuri een deel van hun opleiding tot KNO-arts. Ze houden spreekuur op de polikliniek, doen poliklinische ingrepen en kunnen (een deel van) de operatie uitvoeren. De KNO-arts zorgt voor supervisie en is altijd eindverantwoordelijk voor uw zorg en behandeling.

## Contact opnemen

Neem contact op met de polikliniek KNO-Heelkunde

- Bij overmatig nabloeden.
- De temperatuur stijgt tot boven de 38.0 Celsius.
- Als u zich zorgen maakt.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) locatie Venlo.

Vermeld altijd de ingreep die u heeft gehad.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Polikliniek KNO-heelkunde</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 65	☎ (077) 320 68 36
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 16	☎ (077) 320 24 16

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de

Locatie Venlo

Spoedeisende Hulp (SEH)

☎ (077) 320 58 10

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)