

Keel-, Neus-, Oorheelkunde (KNO)

## Neuscorrectie / Rhinoplastiek

Operatieve behandeling

### Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken om uw neus te laten corrigeren. Deze operatieve correctie van de neus heet rhinoplastiek. De arts heeft u al informatie gegeven over de ingreep. Hier kunt u het nog eens rustig nalezen.

### Neusfuncties

De neus heeft een belangrijke functie als reukorgaan, als ademhalingsorgaan en vervult een rol bij de stemvorming. Zo verwarmt, bevochtigt en reinigt de neus ingeademde lucht. De vorm van de neus bepaalt voor een groot deel hoe het gezicht wordt waargenomen. De gewenste vorm van de neus is persoonsgebonden en niet de wens van een ander.

### Waarom een neuscorrectie?

Stoornissen in de functie van de neus kunnen verergerd worden door een afwijkende vorm van het inwendige van de neus. Het meest voorkomend is een scheefstand van het neustussenschot (het septum), dat de neushelften van elkaar scheidt. Deze afwijkende vorm van het neustussenschot kan aanleiding geven tot een reeks klachten, zoals een gevoel van verstopping, een gestoorde ademhaling of hoofdpijn. Een ingreep waarbij het neustussenschot wordt rechtgezet (een zogenaamde septumcorrectie) wordt regelmatig uitgevoerd en kan helpen deze klachten te verminderen.

In geval van een neuscorrectie waarbij de vorm van de neus wijzigt, worden nadrukkelijk verwachtingen samen met de chirurg besproken. Het is belangrijk dat het beoogde operatie resultaat van de chirurg overeenkomt met de uiteindelijke wens van u. Belangrijk is ook te beseffen dat de cosmetische verbetering van de neus niet automatisch zorgt dat persoonlijke problemen zullen verminderen. Wel kan deze ingreep een stimulans zijn voor het versterken van het zelfvertrouwen en zo een positieve bijdrage leveren aan het sociale functioneren. Over het algemeen worden cosmetische neusoperaties uitgevoerd als de neus is volgroeid.

## **De ingreep neuscorrectie**

De afwijking aan de neus is vaak een combinatie van een afwijking aan de inwendige neus (meestal een scheef neustussenschot) en de uitwendige neus (een abnormale vorm aan de buitenkant van de neus). In één operatie wordt niet alleen de functie hersteld, maar wordt ook het uiterlijk verbeterd. De afwijking aan de neus kan variëren van klein tot groot. In geval van een grote afwijking van de neus wordt kraakbeen van de oorschelp gebruikt om een optimale vorm van de neus te krijgen (hierbij is aan het oor naderhand een klein litteken te zien).

## **Het resultaat van de neuscorrectie**

Het resultaat van de rhinoplastiek wordt niet alleen bepaald door de chirurg, maar is ook afhankelijk van de kwaliteit van de weefsels en de wijze waarop genezing optreedt. Een perfect resultaat is niet altijd haalbaar.

## **Vergoeding**

Of de kosten voor het corrigeren van uw neus worden vergoed is afhankelijk van uw zorgverzekeraar en de polisvoorwaarden en de dekking. Meestal wordt de ingreep niet vergoed wanneer deze alleen cosmetische redenen heeft. Indien een medische indicatie aanwezig is dient de arts zelf een aanvraag bij de verzekeraar in.

## **Vorbereiding**

### **Het preoperatief bureau**

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie vindt u in de folder "Anesthesie en preoperatief onderzoek".

### **Anesthesie**

De ingreep gebeurt onder algehele anesthesie (narcose).

### **Bloedverdunners**

Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af. Gebruikt u bloedverdunnende middelen zoals acetosal of aspirine overleg dan met uw arts of u deze moet stoppen en wanneer u deze weer kunt gaan gebruiken. Neem gedurende drie dagen voor de ingreep geen aspirine bevattende middelen. Deze kunnen de bloedstolling beïnvloeden en verhogen de kans op nabloeden.

### **Meenemen naar het ziekenhuis**

- Ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs
- Algemeen Medicijnenoverzicht. Dit is verkrijgbaar bij uw eigen apotheek.

### **Opnameduur**

U wordt opgenomen op de afdeling short-stay, meestal voor één nacht. Informatie over de gang van zaken op deze afdeling kunt u lezen in de folder 'Short-stay'. Een kleine ingreep kan plaatsvinden tijdens een dagopname.

## De ingreep

### Tijdens de ingreep

De operatie zelf duurt ongeveer 2 uur afhankelijk van de complexiteit van de operatie. Een groot deel van de rhinoplastieken kan plaatsvinden met het maken van inwendige sneetjes (incisies): de gesloten benadering. Soms is het beter een benadering te kiezen via een sneetje onder aan de neus om vooral de neuspunt te verbeteren: de open benadering.

### Na de ingreep

De pijn na de operatie valt meestal mee. U krijgt pijnstillers die ook de zwelling tegengaan. Na de ingreep kan zwelling en een blauwe verkleuring van de gezichtshuid en de oogleden optreden. Meestal is deze zwelling na enkele dagen al grotendeels verdwenen. In de neus en omgeving kan een dof gevoel optreden, omdat kleine zenuwen zijn uitgeschakeld. Dit verdwijnt vanzelf, het normale gevoel komt terug binnen enkele weken tot maanden.

Hechtinkjes worden vaak binnen een week al verwijderd. Naderhand is nauwelijks een litteken te zien. Indien iets is te

Soms zit er na de ingreep in beide neusgaten een siliconen plaatje. Dit is nodig om het tussenschot in zijn gecorrigeerde positie te houden. Met siliconen plaatjes kunt u wel door de neus ademen, echter nog niet optimaal. De siliconen plaatjes worden na een week verwijderd op de polikliniek. zien is, dan valt dit buiten gezichtsveld van anderen.

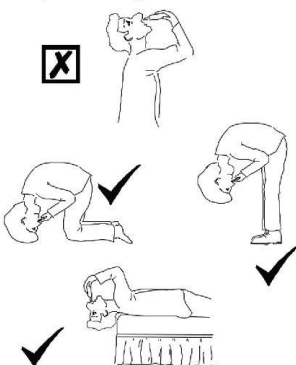
Soms zit na de ingreep in beide neusgaten ook nog een tampon, dit gebeurt niet standaard. De tampons worden meestal de eerste dag na de operatie verwijderd.

Na de operatie wordt meestal een spalkje (kapje) op de neus aangebracht met pleisters. Het pleisterverband met spalkje moet een week blijven zitten. Zo kunnen de (tijdens de operatie losgemaakte) botdelen, kraakbeen en bindweefsel op de juiste wijze aan elkaar groeien. De eerste week moet dit verband op de neus droog blijven. In de eerste weken kan de neus nog wat gevoelig, gezwollen en of rood zijn.

### Neus medicatie en verzorging

Na een ingreep aan de neus is het nodig uw neus te spoelen met zoutwater om op een voorzichtige manier oud bloed te verwijderen, eventuele korstvorming tegen te gaan en de neus goed te reinigen. Spoelen van de neus kan het beste met een 'neus douche'. Informatie hierover staat in de folder 'Voorlichtingsfolder neusspoelen'. Advies is om 2-4 x/ dag te spoelen.

correct gebruik van neusdruppels en zout water



## Pijnbestrijding

Pijnstillers zijn soms nodig. Een eenvoudige pijnstiller als paracetamol (500mg) is vaak voldoende.

## Hervatting van werk en /of sport

De eerste week na de operatie kunt u het beste rustig aan doen. Vermijd het uitvoeren van druk of rek op de neus. Uw werk kunt u na ongeveer een week hervatten. Het is verstandig contactsporten de eerste 6 weken niet te beoefenen en daarna weer langzaam op te bouwen.

## Complicaties

Bij iedere operatie, zo ook bij een rhinoplastiek, is sprake van enig risico. Zo kan bijvoorbeeld een infectie of een onverwachte bloeding optreden. Dergelijke complicaties zijn echter goed behandelbaar. In de praktijk zijn complicaties bij een rhinoplastiek zeer zeldzaam.

## Poliklinische afspraak

Na ongeveer een week komt u ter controle naar de polikliniek KNO-heelkunde. Indien nodig worden eventuele hechtingen verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak bij het verlaten van de afdeling.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Polikliniek KNO-heelkunde</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 65	☎ (077) 320 68 36
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 16	☎ (077) 320 68 36

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de

### **Locatie Venlo**

Spoedeisende Hulp (SEH)

☎ (077) 320 58 10

### **VieCuri Medisch Centrum**

#### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

#### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)