

Keel-, Neus-, Oorheelkunde (KNO)

Keel- en neusamandelen verwijderen (Adenotonsillectomie)

Bij kinderen

Inleiding

Uw kind wordt binnenkort opgenomen om de amandelen te laten verwijderen. De specialist heeft u al informatie gegeven over deze ingreep. In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

Voor uw kind is er een kleurboek. Hierin wordt aan de hand van tekeningen in het kort verteld wat er gaat gebeuren.

Omdat de ingreep gebeurt onder algehele anesthesie (narcose) wordt uw kind opgenomen op de afdeling Kind en Jeugd (in Venlo). Deze opname duurt enkele uren tot maximaal een dag (8 uur). Wanneer er bepaalde redenen zijn om uw kind langer op te nemen dan bespreekt de KNO-arts dit met u. De gang van zaken rond de ingreep blijft hetzelfde.

Wat zijn amandelen?

Het lichaam bezit een uitgebreid systeem om infecties te bestrijden, het zogenaamde lymfkliersysteem. De overgang van mond en neus naar de keel bevat, als een soort ring, veel van dit lymfklierweefsel. Het vangt binnendringende ziekteverwekkers zoveel mogelijk op en maakt ze onschadelijk. De amandelen vormen een onderdeel van dit lymfkliersysteem. Het zijn grote knobbels die achter in de keel en achter in de neus zitten.

De twee grote keelamandelen zijn achter in de keel zichtbaar. De neusamandel (het adenoid) is niet goed zichtbaar aangezien deze zich achterin de neusholte bevindt. Deze is vooral bij jonge kinderen aanwezig. Vanaf ongeveer het achtste levensjaar neemt de grootte af.

Als alles goed is zijn amandelen nuttig. Maar soms zijn amandelen niet in staat ziektekiemen voldoende te vernietigen. Die hopen zich dan op in de amandelen die daardoor zelf ontstoken kunnen raken. Ze worden dik en pijnlijk. Dat kan gepaard gaan met koorts en het kind kan zich ziek voelen.

Een ontstoken neusamandel kan ook andere ziekten veroorzaken, zoals middenoorontsteking of herhaaldelijke verkoudheid.

Het niet goed functioneren van amandelen kan ook andere gevolgen hebben, zoals slecht slapen, snurken, weinig eetlust, hangerigheid of andere klachten.

Het verwijderen van amandelen

Wanneer de arts heeft vastgesteld dat de amandelen uw kind meer kwaad dan goed doen, zal hij adviseren ze weg te laten halen. Het is zeker niet zo dat amandelen altijd moeten worden verwijderd. Goed functionerende amandelen zijn nuttig maar niet onmisbaar. Als ze eenmaal zijn verwijderd, nemen andere klieren hun taak over.

Zowel neus- als keelamandelen worden via de mond verwijderd. Met de keelamandelen wordt óók altijd de neusamandel verwijderd.

De ingreep

Vorbereiding

Geef uw kind vanaf zeven dagen voor de ingreep geen tabletten of zetpillen die de bloedstolling beïnvloeden zoals acetylsalicylzuur, aspirine, ascal, sinaspril of APC. Deze verhogen de kans op nabloeden.

De ingreep

De ingreep vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose). Hiervoor moet uw kind **nuchter** zijn. Informatie over de anesthesie en de gang van zaken op de afdeling, kunt u lezen in de folder "Kind en anesthesie" en / of wordt op de afdeling met u besproken.

Na de ingreep

Voor uw kind is het erg belangrijk als een van de ouders of beide ouders de gehele dag aanwezig zijn. U kunt uw kind dan zelf opvangen en begeleiden. Een verpleegkundige van de afdeling zal u daarin ondersteunen. Is dit niet mogelijk dan verzoeken wij u dit tijdig door te geven aan de afdeling. Het is raadzaam pas weg te gaan als uw kind weer terug is van de operatiekamer. Het is dan geholpen en u kunt de eerste opvang geven. Het is belangrijk dat u uw kind vertelt dat u niet de hele tijd aanwezig kunt zijn. Maak duidelijke afspraken wanneer u er wel bent.

Adviezen voor thuis

Uw kind moet vaak drinken, al is dat in het begin pijnlijk. Ook de oren kunnen daarbij pijn gaan doen, maar dat is een normaal verschijnsel.

Uw kind mag gewoon de tanden poetsen, dit heeft geen negatieve invloed op de wondgenezing.

Na de ingreep kan de eerste ontlasting zwart gekleurd zijn. Dit wordt veroorzaakt door het bloed dat uw kind na de ingreep heeft doorgeslikt. Als er zich thuis problemen voordoen, zoals temperatuurverhoging boven 39°C of bloeding uit de keel, dan kunt u het beste contact opnemen met de polikliniek KNO.

Rust houden / weer naar school

Houd uw kind de eerste twee dagen binnen. Daarna mag het geleidelijk weer naar buiten. Na een week mag uw kind weer naar school.

Zwemmen

Zwemmen mag weer na twee weken.

Pijnbestrijding

Om de pijn bij uw kind zoveel mogelijk onder controle te houden is het verstandig uw kind op regelmatige tijden paracetamol zetpillen te geven gedurende **twee tot drie** dagen na de operatie. Het is dus belangrijk paracetamol zetpillen in huis te hebben. U kunt de dosering zoals deze in de bijsluiting staat aanhouden. Op de volgende pagina staat het schema

Vergoeding paracetamol

Paracetamol zetabletten zijn zonder recept verkrijgbaar bij apotheek en/of drogist en worden niet vergoed door de ziektekostenverzekeraar, tenzij speciaal opgenomen in de voorwaarden.

Dosering Paracetamol

Leeftijd kind	Gewicht kind	Doserin g	Dosering
3 maanden – 1 jaar	5,5 – 10 kg	120 mg	2-3 zetabletten
1 – 2 jaar	10 – 12,5 kg	240 mg	2 – 3 zetabletten
2 – 4 jaar	12,5 – 17 kg	240 mg	3 zetabletten
4 – 6 jaar	17 – 22 kg	240 mg	4 zetabletten
6 – 9 jaar	22 – 30 kg	500 mg	2-3 zetabletten
9 – 12 jaar	30 – 40 kg	500 mg	3 zetabletten
12 – 15 jaar	40 – 55 kg	1000 mg	2 – 3 zetabletten

* *Let op: er moet minimaal zes uur voorbij zijn voordat u uw kind een nieuwe zetablet geeft. Als uw kind geen pijn meer heeft kunt u stoppen met de paracetamol.*

Voedingsadviezen

Dag 1 (= dag van de operatie) alleen koud drinken

koude dranken (water, koolzuurvrije limonade met een klontje ijs, vruchtensappen)

Dag 2

Koude dranken uitgebreid met pap, thee en pudding

Dag 3

Dag 2 uitgebreid met brood zonder korst en warm eten.

Dag 4

Normaal eten

Controle

Vier tot zes weken na de ingreep wordt u ter controle telefonisch benaderd door een assistent(e) van de poli KNO. Als uit dit overleg blijkt dat alles goed verloopt, hoeft u niet meer voor controle naar het ziekenhuis te komen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek KNO-heelkunde		
Locatie Venlo	Routennummer 65	☎ (077) 320 55 55
Locatie Venray	Routennummer 16	☎ ((077) 320 55 55

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl