

Keel-, Neus-, Oorheelkunde (KNO)

Concha caustiek

Algemene informatie

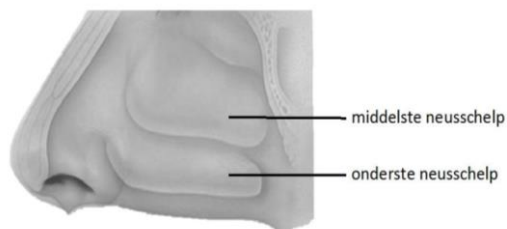
Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat een of beide onderste neusschelpen worden verkleind middels hitte-behandeling (dit noemt men concha caustiek). De arts heeft u al informatie gegeven over de ingreep. In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

Neusschelpen

Wat is de functie van de neusschelpen

Elke neushelft heeft drie inwendige neusschelpen die boven elkaar zitten. De neusschelpen verwarmen, bevochtigen en reinigen de ingeademde lucht. Op deze manier wordt een groot gedeelte van de deeltjes die onze lucht verontreinigen door de neusschelpen weg gefilterd en onschadelijk gemaakt. De ingeademde lucht verloopt voor het grootste gedeelte langs de onderste neusschelp.



Figuur 1. Weergave neusschelpen

Klachten bij een verstoorde functie

Als u verkouden bent of een inhalatieallergie heeft, kunnen de neusschelpen als reactie hierop gaan zwellen, met als gevolg neusverstopping. Meestal is dit van tijdelijke aard. Soms blijven echter de onderste neusschelpen gezwollen. De KNO-arts kan u medicatie voorschrijven om dit te behandelen. Als dit niet of niet voldoende helpt, kan gekozen worden om de neusschelpen middels een poliklinische ingreep te verkleinen. Deze ingreep wordt concha caustiek genoemd.

Behandeling neusschelpen verkleinen

Vorbereiding

Voor deze ingreep is geen specifieke voorbereiding nodig. U kunt mogelijke medicatie gewoon doorgebruiken.

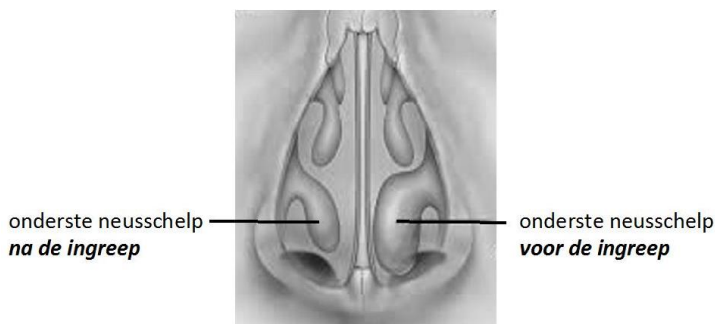
Poliklinische behandeling

Deze ingreep wordt poliklinisch uitgevoerd. Dit betekent dat u na de ingreep gewoon naar huis kunt gaan.

De ingreep

Concha caustiek

Een concha caustiek wordt inwendig in de neus uitgevoerd, zodat er later aan de buitenkant van de neus niets te zien is.



Figuur 2. Verkleinen neusschelp door concha caustiek

Verdoving

Voorafgaand aan de ingreep wordt de neus inwendig verdoofd. De KNO arts plaatst watjes met verdovingsmiddel in de neus. Deze verdoving moet ongeveer 30 minuten inwerken. De watjes worden verwijderd en de neusschelpen worden hierna soms aanvullend verdoofd met een injectie. Dit doet geen pijn, echter dit middel heeft een vieze smaak en ook de keel kan hiervan 'dof' aanvoelen.

De ingreep

Na de verdoving volgt de ingreep. Met behulp van een warmte-pincet worden de neusschelpen verhit. Deze procedure is niet pijnlijk, maar kan wel als onaangenaam worden ervaren.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt ongeveer 5 minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep zullen in de neus korsten vormen. Dit kan 2-3 weken duren. Hierdoor kan de neus tijdelijk verstopt aanvoelen.

Leefregels na de ingreep

Na de ingreep moet u de neus goed spoelen (2 – 4 keer per dag).

Neusmedicatie en verzorging

Na een ingreep aan de neus is het nodig uw neus te spoelen met zoutwater om op een voorzichtige manier oud bloed te verwijderen, eventuele korstvorming tegen te gaan en de neus goed te reinigen. Spoelen van de neus kan het beste met een 'neusdouche'. Informatie hierover staat in de folder 'neusspoelen'. Advies is om 2-4 keer per dag te spoelen.

Pijnbestrijding

De ingreep is meestal niet pijnlijk. Heeft u toch pijnklachten dan kunt u hiervoor 2 tabletten Paracetamol 500 mg gebruiken. Dit mag 4 keer per dag.

Complicaties

Zoals na iedere ingreep kunnen ook na een concha caustiek normale complicaties voorkomen zoals korstvorming of ontsteking. Deze zijn goed behandelbaar.

Werk en sport

Afhankelijk van de soort werk en sport mag u na 1 dag weer starten. Twijfelt u, overleg dan met uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek KNO-heelkunde		
Locatie Venlo	routennummer 65	☎(077) 320 55 55
Locatie Venray	routennummer 16	☎(077) 320 55 55

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎(0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl