

Keel-, Neus-, Oorheelkunde (KNO)

Afstaande oren

Correctie van afstaande oren

Inleiding

U heeft in overleg met uw KNO-arts besloten uw afstaande oren te laten corrigeren. U heeft al informatie ontvangen van uw behandelend arts. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Wat zijn afstaande oren?

Flaporen of afstaande oren genoemd, komen veel voor. Het is veelal de afwijkende vorm van het oorschelpkraakbeen die de misvorming van de oorschelp veroorzaakt. De oorzaak is aangeboren en nogal eens erfelijk bepaald. Chirurgische correctie van de flaporen kan de vorm van de oorschelp en de stand van de oorschelp normaliseren. Het doel is de oren er zo natuurlijk mogelijk laten uitzien.

De operatie kan worden uitgevoerd vanaf de leeftijd van ongeveer 5 jaar.

Mogelijkheden en verwachtingen na correctie

Als u overweegt uw oren recht te laten zetten, is het belangrijk om hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben.

U kunt een duidelijke verbetering van de stand van uw oren verwachten maar geen perfectie. Ook is een absoluut gelijke stand (symmetrie) van de oren vrijwel onmogelijk. Door de operatie komt er een litteken. Dit valt meestal niet op omdat het direct achter het oor zit.

Vergoeding

Of de kosten voor de ingreep worden vergoed is afhankelijk van uw zorgverzekeraar, de polisvoorwaarden en de dekking. Meestal wordt de ingreep voor kinderen tot 18 jaar wel vergoed. Wij adviseren u om **altijd** voor de ingreep aan uw zorgverzekeraar te vragen of de operatie wordt vergoed.

Vorbereiding op de ingreep

Het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie vindt u in de folder "Anesthesie en Preoperatief onderzoek".

Anesthesie

De ingreep kan onder lokale of onder algehele anesthesie (narcose) plaatsvinden. De anesthesist zal dit met u bespreken. Bij een ingreep onder algehele anesthesie moet u nuchter zijn. Meer informatie over de gang van zaken vóór, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau en leest u in de folder "Anesthesie en preoperatief onderzoek".

Bloedverdunners

Als u bloedverdunnende middelen zoals acenocoumarol, fenprocoumon (Marcoumar®) of aspirine slikt moet u deze in overleg met de trombosedienst enkele dagen voor de operatie stoppen. Als u het slikken van de bloedverdunnende middelen weer hervat gebeurt dit ook in overleg met de trombosedienst. Gebruikt u bloedverdunnende middelen zoals acetosal of acetylsalicylzuur (aspirine) overleg dan met uw arts of u deze moet stoppen en wanneer u deze weer kunt gaan gebruiken.

Meenemen naar het ziekenhuis

Op de dag van de ingreep neemt u mee naar het ziekenhuis:

- Ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs
- Medicijnen: welke medicijnen u slikt en wanneer

Opnameduur

De ingreep gebeurt via een dagopname.

De ingreep

De operatie

De operatie zelf wordt ook wel otoplastiek genoemd en duurt ongeveer 1 uur (voor beide oren). De operatie kan plaatsvinden onder plaatselijke verdoving, maar gebeurt bij patiënten jonger dan 14 jaar altijd onder algehele anesthesie (narcose).

Bij de operatie wordt een snee aan de achterkant van het oor gemaakt. Zo wordt het kraakbeen blootgelegd. Het kraakbeen van de oorschelp wordt door middel van sneetjes en hechtingen als het ware in de nieuwe vorm geboetseerd. Hechtingen, die moeten blijven zitten, houden mede de oorschelp in de juiste vorm en dicht bij het hoofd. De huid over het kraakbeen neemt vanzelf deze nieuwe vorm aan. Daarna wordt de wond met oplosbare hechtingen gesloten. Na de operatie krijgt de patiënt een strak verband (een zogenaamde tulband) om het hoofd.

Antibiotica

Tijdens de operatie wordt antibiotica gegeven om de kans op infectie te verkleinen.

Na de operatie

Verband om het hoofd

Het verband om het hoofd moet minimaal 2 dagen blijven zitten. Hierna maakt de KNO-arts het verband los om de oren te bekijken. Een dergelijk verband is voornamelijk nodig om de vorming van bloedophoping (hematoom) tussen huid en kraakbeen te voorkomen.

Haarband

Als het verband verwijderd is, moet nog ongeveer vier weken 's nachts een haarband of zwachtel gedragen worden ter bescherming van de oren. De eerste vier weken kunnen de oren nog wat gevoelig, gezwollen en/of rood zijn, er moet dan ook wat voorzichtig mee om gegaan worden.

Lichamelijke verzorging

Douchen is de eerste week lastig, omdat de oren en het verband droog moeten blijven. Na deze week kunt u normaal douchen. Met baden kunt u beter wachten totdat de oren goed genezen zijn.(vier tot zes weken)

Sporten

Het is verstandig contactsporten vier tot zes weken niet te beoefenen.

Pijn

Pijnstillers zijn soms nodig. Een eenvoudige pijnstiller als paracetamol (500mg) is vaak voldoende.

Complicaties/risico's van de operatie

De otoplastiek heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. De wond kan gaan nabloeden en er kan een infectie optreden.

Kraakbeen is een weerbarstig soort weefsel dat soms de neiging heeft om terug te keren in zijn oorspronkelijke vorm. Ook kan een verdikking van het litteken optreden. Dat de oren recht blijven staan en helemaal symmetrisch blijven, kan daarom nooit voor honderd procent worden gegarandeerd. Gelukkig komt verandering bijna nooit voor.

Poliklinische afspraak

Na ongeveer 2 dagen komt u ter controle naar de polikliniek KNO-Heelkunde. Indien nodig worden eventuele hechtingen verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak bij het verlaten van de afdeling.

Artsen in opleiding

Op de afdeling Keel-, neus- en oorheelkunde werken een of meerdere AIOS (arts-assistenten), dit zijn afgestudeerde artsen in opleiding tot medisch specialist. Ze volgen binnen VieCuri een deel van hun opleiding tot KNO-arts. Ze houden spreekuur op de polikliniek, doen poliklinische ingrepen en kunnen (een deel van) de operatie uitvoeren. Dit KNO-arts zorgt voor supervisie en is altijd eindverantwoordelijk voor uw zorg en behandeling.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek KNO-heelkunde		
Locatie Venlo	routennummer 65	☎ (077) 320 68 36
Locatie Venray	routennummer 16	☎ (077) 320 24 16

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl