

## Cardiologie

# Hartkatheterisatie

## Uitleg hartonderzoek en dagopname

*Wilt u bij uw afspraak voor het intakegesprek deze folder meenemen?*

### Inleiding

U heeft in overleg met uw behandelend cardioloog besloten dat een hartkatheterisatie wordt verricht. Uw arts heeft u al informatie gegeven. In deze brochure kunt u alles rustig nalezen.

#### **Wat is een hartkatheterisatie?**

Een linker hartkatheterisatie (=coronair angiogram) is een onderzoek waarbij de kransslagaders en eventueel het functioneren van hartkleppen in beeld worden gebracht. Via een speciale katheter spuit de cardioloog contrastvloeistof in de kransslagaders om te zien of kransslagaders vernauwd zijn en zo ja; waar en hoe ernstig de vernauwingen zijn.

Er kunnen een aantal redenen zijn waarom u een hartkatheterisatie krijgt:

- U heeft pijn op de borst (bijvoorbeeld Angina Pectoris)
- U heeft een probleem met uw hartklep
- U heeft een hartinfarct doorgemaakt.

Een rechter hartkatheterisatie is een onderzoek waarbij de druk in het hart wordt gemeten. Dit onderzoek kan gecombineerd worden met een linker hartkatheterisatie.

#### **Intakegesprek**

Om u goed te informeren over de hartkatheterisatie krijgt u een gesprek met de intakeverpleegkundige. U meldt zich op het afgesproken routenummer te Venlo of Venray. Tijdens dit gesprek wordt de dag van het onderzoek besproken en krijgt u informatie over de hartkatheterisatie. Daarnaast nemen we de huidige medicatielijst met u door. Soms wordt er een hartfilmpje (ECG) gemaakt.

#### **Duur van het gesprek**

Het intakegesprek duurt ongeveer 30 - 45 minuten. Na dit gesprek kunt u weer naar huis.

### **Meenemen naar het intakegesprek**

- Uw ziekenhuispas en een geldig identiteitsbewijs
- Uw actuele medicijnenoverzicht/medicatie paspoort
- (mobiele) Telefoonnummers van 2 contactpersonen
- Deze folder “Hartkatheterisatie”

### **VieCuri Behandelapp**

In de VieCuri Behandelapp vindt u ook de informatie over een hartkatheterisatie. U kunt de app gratis downloaden uit de Play Store (Android) of de App Store (Apple). Zoek naar ‘VieCuri Behandelapp’ en druk op het icoontje om deze te downloaden.

De informatie in de app is ook beschikbaar in het Pools, Turks en Arabisch.



### **Afspraak voor de hartkatheterisatie**

U wordt gebeld wanneer de hartkatheterisatie plaats gaat vinden. Ook ontvangt u een schriftelijke bevestiging.

### **Vorbereidingen thuis**

Tijdens het bezoek aan uw cardioloog of intakeverpleegkundige is besproken welke medicijnen u in mag nemen.

#### **Bloedverdunnende medicijnen**

- Als u onder begeleiding staat van de Trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De Trombosedienst stemt dan het beleid met u af.
- Gebruikt u Dabigratan, Xarelto, Eliquis, Rivaroxariban of Apixaban (NOAC), dan moet u daar 48 of 72 uur van tevoren mee stoppen. Dit hoort u tijdens het intakegesprek.
- Andere bloedverdunnende medicijnen zoals Ascal, Acetylsalicylzuur, Carbasalaat, Plavix, Clopidogrel, Grepid, Brilique, Ticagrelor, Efient hoeft u niet te stoppen.

#### **Diuretica**

Plastabletten zoals Furosemide (Lasix), Bumetanide (Burinex), Hydrochloortiazide of een combinatiepreparaat met Hydrochloortiazide, Chloortalidon, Amiloride, Spironolacton, Eplerenon (Inspra): deze neemt u 's morgens **niet** in. Na het onderzoek kunt u deze medicijnen wel innemen.

#### **U kunt gewoon uw eigen medicijnen innemen**

U kunt 's morgens uw medicijnen gewoon innemen, tenzij bij het intakegesprek anders is besproken.

- ❑ **U kunt een ontbijt nuttigen** bestaande uit 2 boterhammen met water, melkproducten of vruchtensap. 12 uur voor de hartkatheterisatie mag u geen cafeïne houdende dranken nuttigen zoals: thee, koffie, cola, chocomel of andere cafeïne houdende dranken.
- ❑ **Scheren**  
Daags voor de ingreep kunt u zelf thuis uw liezen en de binnenkant van uw polsen scheren. Lukt dit niet dan wordt dit in het ziekenhuis gedaan.

## **Dag van de ingreep**

### **Meenemen naar het ziekenhuis**

- De medicijnen die u thuis gebruikt voor 3 dagen in de originele verpakking, blister of rol
- Nachtkleding
- Toiletpullen
- Ziekenhuispas en geldig identiteitsbewijs
- Eventueel warme sokken. Op de katheterisatiekamer is het meestal koud.
- Eventueel iets te lezen of een tablet
- Makkelijk zittende kleding (joggingbroek)

### **Waardevolle bezittingen**

Wij adviseren u grote geldbedragen, sieraden (zoals uw trouwring) en andere kostbaarheden thuis te laten. Het gevaar van zoek raken en diefstal is helaas aanwezig. Het ziekenhuis is hiervoor meestal niet aansprakelijk.

### **Opname op afdeling Cardiologie**

Voor de hartkatheterisatie wordt u opgenomen op de afdeling cardiologie of de Short Stay Cardiologie (SSC). In principe is het een dagopname.

### **Aankomst in het ziekenhuis**

U meldt zich op de dag van opname bij de informatiebalie in de centrale hal. Als u onder begeleiding staat van de Trombosedienst dan gaat u bloedprikken op routenummer 11. De aanvraag voor het bloedprikken heeft u meegekregen bij het intakegesprek.

### **Vorbereiding op de afdeling**

Op de afdeling Cardiologie of Short Stay Cardiologie wordt u voorbereid voor het onderzoek.

Voorafgaand aan de hartkatheterisatie vinden er enkele controles plaats zoals het opnemen van de bloeddruk, pols en temperatuur. Indien nodig worden uw liezen en/of de binnenkant van uw polsen geschoren. U krijgt een OK-jasje aan. Ook wordt een infuusnaaldje ingebracht.

Als u dat wenst krijgt u een kalmerend middel, zodat u het onderzoek zo comfortabel mogelijk kunt ondergaan. Uw bril mag u gewoon ophouden. Draagt u een gehoorapparaat dan kunt u deze inhouden.

U kunt het beste voor het onderzoek nog even naar het toilet gaan.

## **De hartkatheterisatie**

U wordt met het bed naar de katheterisatiekamer gebracht. Daar stapt u in principe zelf over op een smalle onderzoekstafel.

Om infectie te voorkomen nemen we speciale voorzorgsmaatregelen. De medewerkers dragen steriele uniformen en na het ontsmetten van uw lies en /of uw arm leggen we een steriel laken over u heen.

Voor de behandeling verdooft de cardioloog uw lies of pols en brengt hier een dun buisje in. Het inbrengen van het buisje kunt u voelen, maar mag geen pijn doen.

Door dit buisje schuift de cardioloog de katheters door het bloedvat. Van het opvoeren van de katheters voelt u niets, omdat de bloedvaten van binnen gevoelloos zijn.

Door de speciale katheter spuit de cardioloog een klein beetje contrastvloeistof in de kransslagaders. Op de röntgenopname kan de arts zien hoe de kransslagaders lopen, of de kransslagaders vernauwd zijn en zo ja; waar en hoe ernstig de vernauwingen zijn. Tijdens de hartkatheterisatie controleren we steeds uw bloeddruk en hartslag. U kunt ook het gevoel hebben dat u moet plassen. Dit gevoel is na ongeveer vijftien seconden over. Heeft u tijdens het onderzoek klachten, zoals bijvoorbeeld pijn op de borst, benauwdheid of jeuk, dan moet u dat meteen zeggen. Hiervoor kan de arts u medicijnen geven.

## **Na de hartkatheterisatie**

### **Onderzoek via de pols**

Heeft het onderzoek via de pols plaatsgevonden, dan wordt het buisje op de katheterisatiekamer verwijderd. U krijgt dan een drukbandje om uw pols dat de slagader dicht drukt. Het bandje blijft zes uur zitten. Daarna is de slagader meestal helemaal dicht. U mag uw arm na het onderzoek niet gebruiken. Daarom krijgt u een mitella (draagdoek).

Na het onderzoek mag u gewoon rondlopen op de afdeling, maar u mag de afdeling niet verlaten. Wij controleren namelijk regelmatig uw pols. Zijn de controles goed, dan kunt u naar huis. De mitella moet u tot 24 uur na het onderzoek blijven dragen.

### **Onderzoek via de lies**

Als het onderzoek via de lies heeft plaatsgevonden, dan drukt de verpleegkundige op de katheterisatiekamer de slagader in de lies dicht. Gedurende 6 uur krijgt u een strak drukverband in de lies. De eerste 3 uur moet u plat in bed liggen met uw hoofd op een kussen. Na 3 uur mag het hoofdeinde iets omhoog. U moet het been waar het drukverband zit, zo stil mogelijk houden (niet buigen) en uw hoofd niet optillen. U blijft in bed totdat het drukverband verwijderd wordt. Hierna mag u rustig proberen te gaan zitten. Gaat dit goed, dan kunt u onder begeleiding van de verpleegkundige uit bed komen.

Als de controles goed zijn, mag u naar huis.

### **Terug op de afdeling**

Na het onderzoek gaat u met het bed terug naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige meet uw bloeddruk en het prikgaatje in pols/lies wordt regelmatig gecontroleerd. Het is goed om extra te drinken (1 liter water). Hierdoor kunnen de resten van de contrastvloeistof snel via de urine worden afgevoerd. Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken. Krijgt of houdt u na het onderzoek pijnklachten, meldt dit dan aan de verpleegkundige. Medicijnen neemt u in overleg met de verpleegkundige of zaalarts in. De verpleegkundige van de afdeling belt met

de contactpersoon om deze te informeren over het verloop van het onderzoek en wat de verwachte ontslagtijd gaat worden.

## **Risico's / complicaties**

Een hartkatheterisatie verloopt meestal zonder problemen. Soms kunnen complicaties optreden.

### **Mogelijke complicaties zijn:**

- Lekken van bloed ter hoogte van de insteekopening in de lies/pols
- Een bloeditstorting bij het prikgaatje
- Beschadiging van het bloedvat waarin aangeprikt wordt.
- Overgevoeligheidsreactie door contrastvloeistof
- Afwijkingen van het hartritme
- Kramp van de kransslagader

### **Zeer zelden treden ernstige complicaties op:**

- De vorming van bloedstolsels die een hartinfarct of een beroerte kunnen veroorzaken
- Beschadiging van de kransslagaderwand, waardoor een kransslagader dicht gaat.
- Door de hoeveelheid contrast kan overbelasting van de bloedsomloop en kortademigheid ontstaan

De complicaties treden meestal op als de aandoening van de patiënt zelf al ernstig is. De artsen en verpleegkundigen die het onderzoek verrichten, weten dat deze complicaties zich kunnen voordoen en hoe ze die moeten proberen te voorkomen of behandelen.

## **Ontslag**

Afhankelijk van het tijdstip waarop het onderzoek plaatsvindt, kunt u aan het einde van de middag of in de loop van de avond naar huis.

Wij adviseren u van tevoren het vervoer naar huis te regelen, omdat u in geen geval zelf naar huis mag rijden. Reizen met openbaar vervoer raden wij eveneens af.

Degene die u komt halen kan het beste een rolstoel meebrengen naar de afdeling. Rolstoelen staan bij de ingang van het ziekenhuis. Voor het gebruik is een muntstuk van twee euro nodig. Na gebruik dient u de rolstoel weer terug te plaatsen.

De eerste nacht na de hartkatheterisatie adviseren wij u niet alleen thuis zijn. Bent u alleen, vraag dan iemand van uw familie/mantelzorgers om de nacht bij u te blijven.

### **Uitslag / controleafspraak**

U krijgt de afspraak voor de uitslag thuisgestuurd. Deze afspraak vindt één tot twee weken na het onderzoek plaats. De cardioloog heeft uw gegevens met meerdere collega's kunnen bespreken en geeft u dan de uitslag van het onderzoek en een voorstel voor eventuele behandeling.

## Leefregels thuis

### **Na een hartkatheterisatie / FFR / dotterbehandeling via de lies**

- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling **niet** zwaar tillen en/of in de tuin werken, **niet** sporten, **niet** fietsen en niet zelf autorijden.
- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling niet in bad gaan. Douchen mag wel. Houd de wond droog (geen zalf of poeder)
- **Als er sprake is van een hartinfarct mag u vanaf het moment van het hartinfarct vier weken niet autorijden.**

Neem contact op met de Eerste Hart Hulp (EHH) bij:

☎ 077 320 5774

- Koorts
- Zwelling in de lies (nieuwe zwelling, of toename van een bij ziekenhuisontslag aanwezige zwelling)
- Pijn in lies/been
  - die niet afneemt binnen 48 uur na ontslag uit het ziekenhuis
  - die het lopen onmogelijk maakt
  - die plots vanuit het niets optreedt (kan soms gepaard gaan met een knappend gevoel in de lies)
- Tintelingen en/of gevoelloosheid en/of krachtsverlies in lies/been
- Toenemende rode verkleuring in de lies, die warm aanvoelt
- Koudheid in been
- Rode jeukende vlekken op de huid ( waar dan ook op het lichaam)
- Kortademigheid

Als er een bloeduitstorting ontstaat rondom de aanprikplaats dan kan deze naar beneden (het been) uitzakken en verkleuren. De bloeduitstorting is na ongeveer 6 weken verdwenen.

Heeft u na 5 dagen geen klachten meer, dan mag u uw normale activiteiten hervatten.

### **Na een hartkatheterisatie / FFR / dotterbehandeling via de pols**

- De eerste 24 uur na onderzoek/behandeling de arm in een mitella (draagdoek) dragen.
- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling niet in bad gaan. Douchen mag altijd. Houd de wond droog (geen zalf of poeder).
- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling mag u met de arm waarin geprikt is:
  - **niet** zwaar tillen en/ of in de tuin werken
  - **niet** sporten, niet fietsen en niet zelf autorijden
  - geen draaibewegingen met uw arm maken
- **Als er sprake is van een hartinfarct mag u vanaf dat moment vier weken niet autorijden.**

Neem contact op met de Eerste Hart Hulp (EHH) bij:

☎ 077 320 5774

- Koorts
- Zwelling in de pols (een nieuwe zwelling, of toename van een bij ziekenhuisontslag aanwezige zwelling)
- Nabloeding in de pols

- Pijn in pols/arm
  - die niet afneemt binnen 48 uur na ziekenhuisontslag
  - die het bewegen van pols/arm niet mogelijk maakt
  - die plots vanuit het niets optreedt (kan soms gepaard gaan met een knappend gevoel in de pols)
- Tintelingen, gevoelloosheid en/of krachtsverlies in pols/arm
- Toenemende rode verkleuring in de pols, die warm aanvoelt
- Koudheid in arm
- Rode jeukende vlekken op de huid (waar dan ook op het lichaam)
- Kortademigheid

Heeft u na 5 dagen geen klachten meer, dan mag u uw normale activiteiten hervatten, tenzij de cardioloog iets anders met u heeft afgesproken.

### Meer informatie

Meer informatie vindt u op de website van de Nederlandse Hartstichting.  
[www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

*Deze informatie is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.*

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de intakeverpleegkundige. Noteer alle vragen op een briefje of in deze folder zodat u niets vergeet.

Zijn er toch nog vragen of onduidelijkheden over de Hartkatheterisatie, dan kunt u op werkdagen tussen 13.30 en 16.30 contact opnemen met

### Intake en planningscoördinator

☎ (077) 320 50 48

Voor overige vragen kunt u contact opnemen met

| Polikliniek Cardiologie |                 |                   |
|-------------------------|-----------------|-------------------|
| <b>Locatie Venlo</b>    | routennummer 61 | ☎ (077) 320 56 04 |
| <b>Locatie Venray</b>   | routennummer 18 | ☎ (0478) 52 24 38 |

### VieCuri Medisch Centrum

#### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
 5912 BL Venlo  
 ☎ (077) 320 55 55

#### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
 5801 CE Venray  
 ☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)