

Cardiologie

Hartkatheterisatie

Van de kransslagaderen

Inleiding

U heeft in overleg met uw behandelend cardioloog besloten dat een hartkatheterisatie wordt verricht. Uw arts heeft u al informatie gegeven. Hier kunt u alles rustig nalezen.

Wat is een hartkatheterisatie?

Een hartkatheterisatie (=coronair angiogram) is een onderzoek waarbij de kransslagaders in beeld worden gebracht. Via een speciale katheter spuit de cardioloog contrastvloeistof in de kransslagaders om te zien of kransslagaders vernauwd zijn en zo ja; waar en hoe ernstig de vernauwingen zijn.

Er kunnen een aantal redenen zijn waarom u een hartkatheterisatie krijgt:

- U heeft pijn op de borst (bijvoorbeeld Angina Pectoris)
- U heeft een probleem met uw hartklep
- U heeft een hartinfarct doorgemaakt.

Intakegesprek

Om u goed te informeren over de hartkatheterisatie krijgt u een gesprek met de intakeverpleegkundige. Dit kan telefonisch, of op de poli als u dat wenst. Tijdens dit gesprek wordt de dag van het onderzoek besproken en krijgt u informatie over de hartkatheterisatie. Daarnaast nemen we de huidige medicatielijst met u door.

Duur van het gesprek

Het intakegesprek duurt ongeveer 30-45 minuten.

Meenemen/bij de hand houden voor het intakegesprek

- Uw actuele medicijnenoverzicht/medicatie paspoort
- Telefoonnummers van 2 contactpersonen
- Deze informatie "Hartkatheterisatie"

VieCuri Behandelapp

In de VieCuri Behandelapp vindt u ook de informatie over de hartkatheterisatie. U kunt de app gratis downloaden uit de Play Store (Android) of de App Store (Apple). Zoek naar 'Patiënt Journey' en druk op het icoontje om deze te downloaden.



Voorlichtingsfilm hartkatheterisatie

Op het YouTube kanaal van VieCuri staat een voorlichtingsfilm over hartkatheterisatie waarin u ziet hoe de opnamedag verloopt. U kunt de voorlichtingsfilm vinden op YouTube via de zoekfunctie. Voer bij de zoekfunctie *VieCuri hartkatheterisatie* in en klik vervolgens op de film om de video te starten. De voorlichtingsfilm is ook beschikbaar in de Behandelapp (behandeling: Hartkatheterisatie).

Afspraak voor de hartkatheterisatie

U wordt gebeld wanneer de hartkatheterisatie plaats gaat vinden. Ook ontvangt u een schriftelijke bevestiging.

Vorbereidingen thuis

Tijdens het bezoek aan uw cardioloog of intakeverpleegkundige is besproken welke medicijnen u in mag nemen.

Bloedverdunnende medicijnen

- Als u onder begeleiding staat van de Trombosedienst, informeer deze dan over de ingreep. De Trombosedienst stemt dan het beleid met u af.
- Gebruikt u Dabigatran (Pradaxa), Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis) of Edoxaban (Lixiana), dan moet u daar 48 uur van tevoren mee stoppen. De dag na de ingreep mag u deze weer herstarten
- Andere bloedverdunnende medicijnen zoals Acetylsalicylzuur (Ascal, Carbasalaatcalcium), Clopidogrel (Plavix, Grepid), Ticagrelor (Brilique), Prasugrel (Efient) hoeft u niet te stoppen.

Als u nog geen clopidogrel/grepid gebruikt, is soms een oplaad dosis nodig. Dit hoort u tijdens het intake gesprek.

2 dagen voor de hartkatheterisatie start u met de clopidogrel/grepid 4 tabletten (= 300 mg), daarna elke dag 1 tablet (= 75 mg)

Diuretica

Plastabletten zoals Furosemide (Lasix), Bumetanide (Burinex), Hydrochloortiazide of een combinatiepreparaat met Hydrochloortiazide, Chloortalidon, Amiloride, Spironolacton, Eplerenon (Inspra): deze neemt u 's morgens **niet** in. Na het onderzoek kunt u deze medicijnen wel innemen.

- ❑ **U kunt gewoon uw eigen medicijnen innemen**
- ❑ **U kunt de rest van uw medicijnen gewoon innemen**
- ❑ **U mag een ontbijt nemen**
Maar 12 uur voor de hartkatheterisatie mag u geen cafeïne houdende dranken/producten nuttigen zoals thee, koffie, cola, chocomelk en chocolade.
U mag ook geen cafeïnevrije koffie of thee nuttigen.

Dag van de ingreep

Meenemen naar het ziekenhuis

- De medicijnen die u thuis gebruikt in de originele verpakking, blister of rol
- Nachtkleding
- Toiletpullen
- Ziekenhuispas en geldig identiteitsbewijs
- Eventueel warme sokken. Op de katheterisatiekamer is het meestal koud.
- Makkelijk zittende kleding

Waardevolle bezittingen

Wij adviseren u grote geldbedragen, sieraden (zoals uw trouwring) en andere kostbaarheden thuis te laten. Het gevaar van zoek raken en diefstal is helaas aanwezig. Het ziekenhuis is hiervoor meestal niet aansprakelijk.

Opname op afdeling Cardiologie

Voor de hartkatheterisatie wordt u opgenomen op de afdeling cardiologie of de Short Stay Cardiologie (SSC). In principe is het een dagopname.

Aankomst in het ziekenhuis

U meldt zich op de dag van opname bij de informatiebalie in de centrale hal. Als u onder begeleiding staat van de Trombosedienst dan gaat u bloedprikken op routenummer 11. De aanvraag voor het bloedprikken heeft u meegekregen bij het intakegesprek.

Vorbereiding op de afdeling

Op de afdeling Cardiologie of Short Stay Cardiologie wordt u voorbereidt voor het onderzoek.

Voorafgaand aan de hartkatheterisatie vinden er enkele controles plaats zoals het opnemen van de bloeddruk, pols en temperatuur. U krijgt een OK-jasje aan. Ook wordt een infuusnaaldje ingebracht.

Als u dat wenst krijgt u een kalmerend middel, zodat u het onderzoek zo comfortabel mogelijk kunt ondergaan. Uw bril mag u gewoon ophouden. Draagt u een gehoorapparaat dan kunt u deze inhouden.

U kunt het beste voor het onderzoek nog even naar het toilet gaan.

De hartkatheterisatie

U wordt met het bed naar de katheterisatiekamer gebracht. Daar stapt u in principe zelf over op een smalle onderzoekstafel.

Om infectie te voorkomen nemen we speciale voorzorgsmaatregelen. De medewerkers dragen steriele uniformen en na het ontsmetten van uw lies en /of uw arm leggen we een steriel laken over u heen.

Voor de behandeling verdooft de cardioloog uw lies of pols en brengt hier een dun buisje in. Het inbrengen van het buisje kunt u voelen, maar mag geen pijn doen. Door dit buisje schuift de cardioloog de katheters door het bloedvat. Van het opvoeren van de katheters voelt u niets, omdat de bloedvaten van binnen gevoelloos zijn.

Door de speciale katheter spuit de cardioloog een klein beetje contrastvloeistof in de kransslagaders. Op de röntgenopname kan de arts zien hoe de kransslagaders lopen, of de kransslagaders vernauwd zijn en zo ja; waar en hoe ernstig de vernauwingen zijn. Tijdens de hartkatheterisatie controleren we steeds uw bloeddruk en hartslag. U kunt ook het gevoel hebben dat u moet plassen. Dit gevoel is na ongeveer vijftien seconden over. Heeft u tijdens het onderzoek klachten, zoals pijn op de borst, benauwdheid of jeuk, dan moet u dat meteen zeggen. Hiervoor kan de arts u medicijnen geven.

Na de hartkatheterisatie

Terug op de afdeling

Na het onderzoek gaat u met het bed terug naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige meet uw bloeddruk en het prikgaatje in pols/lies wordt regelmatig gecontroleerd. Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken. Krijgt of houdt u na het onderzoek pijnklachten, meldt dit dan aan de verpleegkundige. Medicijnen neemt u in overleg met de verpleegkundige in. De verpleegkundige van de afdeling belt met de contactpersoon om deze te informeren over het verloop van het onderzoek en wat de verwachte ontslagtijd gaat worden.

Onderzoek via de pols

U krijgt dan een drukbandje om uw pols dat het prikgaatje in de slagader dicht drukt. Het bandje blijft 4 uur zitten. U mag uw arm na het onderzoek niet gebruiken. Daarom krijgt u een mitella (draagdoek).

Na het onderzoek mag u gewoon rondlopen op de afdeling, maar u mag de afdeling niet verlaten. Wij controleren namelijk regelmatig uw pols. Zijn de controles goed, dan kunt u naar huis. De mitella moet u tot 24 uur na het onderzoek blijven dragen.

Onderzoek via de lies

Als het onderzoek via de lies heeft plaatsgevonden, dan wordt als dat mogelijk is een plug geplaatst ter hoogte van het aanprikgaatje in de liesslagader. Hierna moet u 2 uur bedrust houden. Indien er geen plug kan geplaatst worden, drukt de verpleegkundige op de katheterisatiekamer het aanprikgaatje in liesslagader dicht. Gedurende 6 uur krijgt u een strak drukverband in de lies. De eerste 3 uur moet u plat in bed liggen met uw hoofd op een kussen. Na 3 uur mag het hoofdeinde iets omhoog. U moet het been waar het drukverband zit, zo stil mogelijk houden (niet buigen) en uw hoofd niet optillen. U blijft in bed totdat het drukverband verwijderd

wordt. Hierna mag u rustig proberen te gaan zitten. Gaat dit goed, dan kunt u onder begeleiding van de verpleegkundige uit bed komen. Als de controles goed zijn, mag u naar huis.

Risico's / complicaties

Een hartkatheterisatie verloopt meestal zonder problemen. Soms kunnen complicaties optreden.

Mogelijke complicaties zijn:

- Lekken van bloed ter hoogte van de insteekopening in de lies/pols
- Een bloeditstorting bij het prikgaatje
- Beschadiging van het bloedvat waarin aangeprikt wordt
- Overgevoelighedsreactie door contrastvloeistof
- Afwijkingen van het hartritme
- Kramp van de kransslagader

Zeer zelden treden ernstige complicaties op:

- De vorming van bloedstolsels die een hartinfarct of een beroerte kunnen veroorzaken
- Beschadiging van de kransslagaderwand, waardoor een kransslagader dicht gaat.
- Door de hoeveelheid contrast kan overbelasting van de bloedsomloop en kortademigheid ontstaan

De complicaties treden meestal op als de aandoening van de patiënt zelf al ernstig is. De artsen en verpleegkundigen die het onderzoek verrichten, weten dat deze complicaties zich kunnen voordoen en hoe ze die moeten proberen te voorkomen of behandelen.

Ontslag

Afhankelijk van het tijdstip waarop het onderzoek plaatsvindt, kunt u aan het einde van de middag of in de loop van de avond naar huis.

Wij adviseren u van tevoren het vervoer naar huis te regelen, omdat u niet zelf naar huis mag rijden. Reizen met openbaar vervoer raden wij eveneens af.

Als u via de lies bent geholpen, kan degene die u komt halen het beste een rolstoel meebrengen naar de afdeling. Rolstoelen staan bij de ingang van het ziekenhuis. Voor het gebruik is een muntstuk van twee euro nodig. Na gebruik dient u de rolstoel weer terug te plaatsen en krijgt u het geld terug.

De eerste nacht na de hartkatheterisatie **adviseren** wij u niet alleen thuis zijn. Woont u alleen, vraag dan iemand van uw familie/mantelzorgers om de nacht bij u te blijven.

Uitslag/controleafspraak

U krijgt de afspraak voor de uitslag thuisgestuurd. De cardioloog heeft uw gegevens met meerdere collega's kunnen bespreken en geeft u dan de uitslag van het onderzoek en een voorstel voor eventuele behandeling.

Leefregels thuis

Na een hartkatheterisatie / FFR-meting / dotterbehandeling via de lies

- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling **niet** zwaar tillen en/of in de tuin werken, **niet** sporten, **niet** fietsen en **niet** zelf autorijden.
- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling niet in bad gaan. Douchen mag wel. Houd de wond droog (gebruik geen zalf of poeder).
- **Als er sprake is van een hartinfarct mag u vanaf het moment van het hartinfarct 4 weken niet autorijden.**

Neem contact op met de Eerste Hart Hulp (EHH) bij:

- koorts
- zwelling in de lies (nieuwe zwelling, of toename van een bij ziekenhuisontslag aanwezige zwelling)
- pijn in lies/been
 - die niet afneemt binnen 48 uur na ontslag uit het ziekenhuis
 - die het lopen onmogelijk maakt
 - die plots vanuit het niets optreedt (kan soms gepaard gaan met een knappend gevoel in de lies)
- tintelingen en/of gevoelloosheid en/of krachtsverlies in lies/been
- toenemende rode verkleuring in de lies, die warm aanvoelt
- koudheid in been
- rode jeukende vlekken op de huid (waar dan ook op het lichaam)
- kortademigheid

Als er een bloeduitstorting ontstaat rondom de aanprikplaats dan kan deze naar beneden (het been) uitzakken en verkleuren. De bloeduitstorting is na ongeveer 6 weken verdwenen.

Heeft u na 5 dagen geen klachten meer, dan mag u uw normale activiteiten hervatten.

Na een hartkatheterisatie / FFR-meting / dotterbehandeling via de pols

- De eerste 24 uur na onderzoek/behandeling de arm in een mitella (draagdoek) dragen.
- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling niet in bad gaan. Douchen mag altijd. Houd de wond droog (gebruik geen zalf of poeder).
- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling mag u met de arm waarin geprikt is:
 - **niet** zwaar tillen en/ of in de tuin werken
 - **niet** sporten, niet fietsen en niet zelf autorijden
 - geen draaibewegingen met uw arm maken
- **Als er sprake is van een hartinfarct mag u vanaf het moment van het hartinfarct 4 weken niet autorijden.**

Neem contact op met de Eerste Hart Hulp (EHH) bij:

- koorts
- zwelling in de pols (een nieuwe zwelling, of toename van een bij ziekenhuisontslag aanwezige zwelling)
- nabloeding in de pols
- pijn in pols/arm
 - die niet afneemt binnen 48 uur na ziekenhuisontslag
 - die het bewegen van pols/arm niet mogelijk maakt
 - die plots vanuit het niets optreedt (kan soms gepaard gaan met een knappend gevoel in de pols)
- tintelingen, gevoelloosheid en/of krachtsverlies in pols/arm
- toenemende rode verkleuring in de pols, die warm aanvoelt
- koudheid in arm
- rode jeukende vlekken op de huid (waar dan ook op het lichaam)
- kortademigheid

Heeft u na 5 dagen geen klachten meer, dan mag u uw normale activiteiten hervatten, tenzij de cardioloog iets anders met u heeft afgesproken.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op de website van de Nederlandse Hartstichting.

www.hartstichting.nl

Deze informatie is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de intakeverpleegkundige. Noteer alle vragen op een briefje of in deze folder zodat u niets vergeet.

Zijn er toch nog vragen of onduidelijkheden over de Hartkatheterisatie, dan kunt u op werkdagen tussen 13.30 en 16.30 contact opnemen met:

Intake en planningscoördinator

☎ (077) 320 50 48

Neem contact op met de Eerste Hart Hulp (EHH)

Overdag ☎ 077 320 5604

Avond /nacht/weekend ☎ 077 320 5774

Voor overige vragen kunt u contact opnemen met:

Polikliniek Cardiologie		
Locatie Venlo	routennummer 61	☎ (077) 320 56 04
Locatie Venray	routennummer 18	☎ (0478) 52 24 38

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl