

Urologie

PTNS

Percutane Tibiale NeuroStimulatie

Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u een behandeling krijgt met een PTNS (Percutane Tibia Neuro stimulator). Uw uroloog heeft deze behandelingsmogelijkheid besproken. In deze folder wordt de behandeling nog eens uitgelegd en kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Algemeen

Waarom een PTNS behandeling

Uw uroloog heeft deze behandeling voorgesteld omdat u al enige tijd last heeft van een of meer van onderstaande klachten:

- u plast overdag vaker dan 8 keer
- u plast 's nachts vaker dan 2 keer
- u vindt het vervelend dat u zo vaak moet plassen
- u heeft vaak een overweldigende aandrang om te plassen, een aandrang die u moeilijk kunt onderdrukken
- u moet soms ontzettend nodig plassen en kunt niet meer op tijd op het toilet zijn

Wat is P.T.N.S. (Percutane Tibiale Neuro Stimulatie)

De blaasfunctie wordt gereguleerd door een groep zenuwen onderaan de wervelkolom, de zogenaamde plexus sacralis. Door deze zenuwen te prikkelen met kleine elektrische stroomstootjes (neurostimulatie), kan de activiteit van uw blaas worden beïnvloed. Een van de manieren om deze zenuwen te stimuleren is met behulp van een stimulator. Dit gebeurt door middel van een kleine, zeer dunne naaldelektrode die tijdelijk voor de behandeling in uw enkel wordt aangebracht. Dit verandert heel geleidelijk de signalen, waarmee uw blaas weer onder controle wordt gebracht. De naaldelektrode wordt aangesloten op een stimulator.

Urologische klachten waarbij PTNS toegepast kan worden

Neurostimulatie kan worden toegepast bij verschillende urologische problemen:

- overactieve blaas; in combinatie met urge- en/of stress incontinentie;
- pijnlijk blaassyndroom (interstitiële cystitis).

Ook kan neurostimulatie worden toegepast bij patiënten met fecale incontinentie (incontinentie van ontlasting).

Overactieve blaas

De klachten van een overactieve blaas kunnen heel verschillend zijn:

- vaak moeten plassen
- meer dan twee keer 's nachts moeten plassen
- een sterk verhoogde aandrang om te moeten plassen (urge)
- soms zelfs onvrijwillig urineverlies (aandrangsincontinentie, stress)

Een overactieve blaas hoeft niet altijd te leiden tot urineverlies. Veel mensen met een overactieve blaas moeten vaak naar het toilet, maar hebben weinig of geen urineverlies. Het is vaak moeilijk om de oorzaak van een overactieve blaas vast te stellen. Soms gaat iets fout in de overdracht van informatie via de zenuwbanen tussen blaas en hersenen. Waarom dat gebeurt is lang niet altijd duidelijk. De klachten kunnen bijvoorbeeld ook worden veroorzaakt door een neurologische aandoening. We spreken dan van een neurogene blaas.

Pijnlijk blaassyndroom (interstitiële cystitis)

Bij een pijnlijk blaassyndroom staat de pijn in de onderbuik op de voorgrond. Alle klachten zoals hierboven genoemd van een overactieve blaas kunnen voorkomen, maar er is vooral pijn aan de blaas.

De behandeling met PTNS

Deze behandelingen vinden altijd poliklinisch plaats.

U ligt gewoon op een bed of een behandelstoel op een behandelkamer. In Venlo is dit op de poliklinische dagverpleging; in Venray op een verpleegafdeling.

U hoeft alleen uw onderbenen te ontbloten. Verder kunt u ontspannen liggen.

Wat patiënten voelen van een PTNS behandeling kan nogal verschillen, waardoor moeilijk te zeggen is wat u ervan zult merken. Soms voelt u een kriebeling onder de voet, of het gevoel alsof uw voet slaapt. Ook kan er een lichte druk op het been gevoeld worden.

Behandeling met PTNS wordt door de meeste patiënten goed verdragen.

Tijdens de behandeling observeert uw arts of de speciaal opgeleide verpleegkundige, hoe u reageert, om zo vast te stellen wat de ideale sterkte van de prikkels is.

De apparatuur biedt vele verschillende stimulatie-niveaus, waardoor de arts samen met de verpleegkundige in staat is om de behandeling zodanig in te stellen, dat u er de meeste baat bij heeft en de minste last van ondervindt.

U kunt zich melden

In Venlo polikliniek urologie routenummer: 67

In Venray polikliniek urologie routenummer: 44

Duur van de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 30 minuten per keer.

Behandelschema

De eerste 12 weken komt u ongeveer 1 x per week.

Dit schema wordt in overleg met de verpleegkundige ingepland.

Daarna bespreekt u met uw arts hoe u op de behandelingen reageert, en hoe vaak u in de toekomst moet worden behandeld om het resultaat te behouden. Over het

algemeen kan dan de behandelfrequentie langzaam worden afgebouwd naar uiteindelijk 1 x per 4 a 5 weken.

Het kan zijn, dat na een aantal maanden de behandelingen een tijd helemaal stopgezet kunnen worden, en pas na bepaalde tijd weer hervat worden.

Het behandelingschema is altijd afhankelijk van uw specifieke, individuele reactie op de behandelingen, en besluiten hierover worden altijd in overleg met uw uroloog en de verpleegkundige genomen.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u zelf naar huis gaan; er hoeft geen begeleider mee te komen. Daarna kunt u gewoon uw normale activiteiten hervatten.

PTNS verandert heel geleidelijk de signalen waarmee uw blaas weer onder controle wordt gebracht. Het zal ten minste ongeveer 6 behandelingen duren voordat u merkt dat uw symptomen veranderen.

De meeste mensen bij wie deze vorm van neuromodulatie wordt toegepast, merken dat de problemen met hun blaas aanzienlijk minder worden. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat 60 tot 80% van de patiënten goed op de behandeling reageert.

Het is belangrijk dat u de aanbevolen eerste reeks van 12 behandelingen afmaakt, voordat u samen met uw arts nagaat of uw symptomen met deze behandeling afdoende worden bestreden.

Complicaties en bloedverduuners

Er zijn geen complicaties van PTNS behandelingen bekend.

Wel zijn er een aantal contra-indicaties voor deze behandeling:

- zwangerschap of zwangerschapswens
- bloedingsstoornissen/hemofilie

Voor patiënten met een pacemaker, een andere neuromodulator (al dan niet geïmplant), MS, Parkinson, diabetes of grote huidwonden in het beengebied is behandeling met PTNS alleen mogelijk in overleg met de mede-behandelend specialist. Hiervoor zal de andere specialist vooraf door de uroloog in consult gevraagd worden.

Behandeling met PTNS en het gebruik van bloedverduuners

Het is niet nodig om het gebruik van bloedverduuners tijdens de behandeling met PTNS te stoppen.

Er is verder geen speciale voorbereiding nodig.

Andere behandelingen

De PTNS kan op zichzelf worden toegepast, maar ook in combinatie met andere behandelingen voor incontinentie zoals medicijnen. Dit is afhankelijk van hoe u op de behandeling reageert en de mening van uw arts. Soms is behandeling met PTNS onderdeel van een afbouwschema van andere medicatie. Als u hierover vragen heeft, kunt u deze stellen bij de uroloog.

Controle

Na de eerste 12 weken komt u op controle bij de uroloog, om de resultaten van de eerste behandelingen te bespreken. De uroloog maakt dan met u afspraken over het vervolgtraject.

Patiëntenvereniging

Er bestaat een patiëntenvereniging voor patiënten die behandeld worden met PTNS: de Patiëntenvereniging Voor Neurostimulatie. U kunt deze bereiken via hun website www.pvvn.nl

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Urologie		
Locatie Venlo	Routennummer 67	☎ (077) 320 68 33
Locatie Venray	Routennummer 44	☎ (0478) 52 26 01

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl