

## Urologie

# Niersteenvergruizer

## Algemene informatie

### Inleiding

U komt binnenkort naar het ziekenhuis voor een niersteenvergruizing. Uw behandelend arts heeft u al de nodige informatie gegeven over de behandeling. In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

### Vorbereiding

#### **Bloedverdunnende medicijnen**

Het gebruik van bloed verdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met u arts, voor de behandeling stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

#### **Laxeren voor de behandeling**

U heeft van de arts een recept gekregen voor 2x2 laxeertabletten, De dag voorafgaand aan de behandeling neemt 's morgens en 's avonds 2 laxeertabletten in. Deze zorgen ervoor dat u voor de behandeling nog een keer stoelgang heeft.

#### **Begeleiding regelen na het onderzoek**

Na de behandeling kunt u beter niet zelf aan het verkeer deelnemen. Het is verstandig van tevoren vervoer naar huis te regelen. Ook als u reist met het openbaar vervoer adviseren wij u begeleiding te regelen.

Als u in de periode vóór de vergruizing de steen (of gruis) uitplast neem dan zo snel mogelijk contact op met de secretaresse urologie ☎(077) 320 68 33
---

### Dag van de behandeling

#### **Meenemen naar het ziekenhuis**

- Wij raden u aan een extra slip mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Wilt u uw ziekenhuispas en een geldig identiteitsbewijs niet vergeten mee te nemen naar het ziekenhuis?

## **Last van lawaai?**

De behandeling in de niersteenvergruizer gaat gepaard met lawaai. Dit komt door de “tikken” die de generator van de schokgolven maakt. Sommige mensen vinden dit vervelend. Om minder last te hebben van het geluid kunt u een eigen muzikspeler of telefoon met koptelefoon meenemen. Deze kunt u tijdens de behandeling opzetten.

## **Thuis pijnstillers innemen**

Wij adviseren u een uur voor de behandeling, thuis

- één zetpil (=pijnstiller) diclofenac in te brengen,( staat vermeld op het recept wat u van de arts heeft gekregen.)
- twee tabletten Paracetamol 500 mg. in te nemen.

De dag van de vergruizing kunt u het beste een licht ontbijt/lunch nemen.

## **Melden in het ziekenhuis**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de **Röntgenafdeling Venray** routenummer 10. In de meeste gevallen wordt voor de vergruizing nog een röntgenfoto van de buik gemaakt.

***Daarna gaat u naar de polikliniek Urologie (Venray)  
routenummer 44***

## **De behandeling**

Voor de behandeling moet u uw kleding deels uit doen. U mag uw slip aanhouden. Tijdens de behandeling ligt u op een onderzoektafel. De te behandelen zijde (flank) wordt ingesmeerd met gel (zoals die ook wordt gebruikt voor een echografie). Deze gel zorgt ervoor dat de schokgolven van buitenaf makkelijk doordringen naar de nierstenen.

De schokgolven voelt u en kunnen wat pijnlijk zijn. U kunt het vergelijken met het gevoel van een korte tik op de flank.

Bij een behandeling met de niersteenvergruizer is meestal geen verdoving nodig. Wordt de pijn voor u ondraaglijk dan kan de slagkracht van de schokgolven aangepast worden.

Door de schokgolven vergruizen de stenen in kleine deeltjes. Deze deeltjes (steentjes, gruis) verlaten in de dagen of weken na de vergruizing met de urine het lichaam.

De behandeling vindt plaats onder röntgendoorlichting en/of echografie. Zo kan het vergruizingproces via een beeldscherm worden gevolgd.

## **Duur van de behandeling**

De behandeling duurt ongeveer een half uur, afhankelijk van de plaats van de steen.

## **Na de behandeling**

### **Weer thuis**

- Na de behandeling mag u – als zich geen bijzonderheden voordoen – naar huis en weer gewoon eten en **veel** drinken.
- Het kan zijn dat de dagen erna de urine wat bloederig is en wat gruis bevat.
- U mag uw gewone activiteiten weer oppakken.

## Pijnbestrijding

Heeft u pijn dan kunt u een pijnstillertje (zetspil) nemen. Voelt u na een half uur geen verbetering neem dan nog een zetspil. Als dit ook geen verlichting geeft van de pijn, neem dan contact op met de dienstdoende uroloog.

## Bijwerkingen

Van alle vormen van niersteenbehandeling geeft vergruizen de minste bijwerkingen. De bijwerkingen die kunnen optreden zijn:

- **Kolieken**

Een koliek is een krampachtige pijn vanuit de zij, uitstralend naar de onderbuik. Het is bijna onvermijdelijk dat de kleine steendeeltjes na vergruizing, enige pijn in de urinewegen veroorzaken. U plast die deeltjes met de urine uit.

- **Bloed in de urine**

Het steengruis kan de binnenzijde van de urinewegen licht beschadigen, waardoor tijdelijk een kleine bloeding ontstaat. Als gevolg hiervan kan de urine enige tijd rood gekleurd zijn. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Het gaat vanzelf over.

- **Koorts**

Sommige patiënten krijgen na de ingreep koorts.

Die temperatuurverhoging treedt meestal op bij patiënten die voor de behandeling al een urineweginfectie hebben. Bij koorts **boven** de 38,5 °C moet u direct de dienstdoende uroloog waarschuwen. Dit kan op een uitbreiding van de infectie, welke meteen behandeld moet worden.

## Resultaat van de behandeling

Het uiteindelijke resultaat van de vergruizing kan pas na verloop van tijd aan de hand van röntgenfoto's of via een echo worden beoordeeld. Bij hardere, grotere of bij meerdere stenen, lukt het niet de stenen in één keer te vergruizen. Dan zijn meerdere sessies nodig.

Als vergruizing niet het gewenste resultaat oplevert worden andere methoden voor steenverwijdering toegepast.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Polikliniek Urologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	Routenummer 67	☎(077) 320 68 33
<b>Locatie Venray</b>	Routenummer 44	☎(0478) 52 26 01

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)