

Urologie

Mitomycine blaasspoelingen

Bij blaaskanker

Inleiding

U heeft met uw behandelend uroloog afgesproken dat u blaasspoelingen krijgt. U heeft hier al uitleg over gehad.

In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

Operatie voorafgaand aan de blaasspoelingen (TUR-T)

Voorafgaand aan de blaasspoelingen heeft de uroloog praktisch altijd bij u een TUR-T ingreep uitgevoerd. Voor verdere informatie hierover verwijzen wij u naar de aparte folder over TUR-T.

Waarom blaasspoelingen?

Uw behandelend uroloog heeft met u besproken dat in uw blaas poliepen zijn geconstateerd. De meeste blaaspoliepen zijn kwaadaardig en bij meer dan 50% van de patiënten zullen zij terugkeren. Hoewel deze poliepen dus kwaadaardig zijn, blijven ze meestal beperkt tot het slijmvlies van de blaas en kunnen ze door een kleine operatie (TUR-T) worden verwijderd.

Uit onderzoek blijkt dat het voor een gedeelte van de patiënten na een TUR-T noodzakelijk is om de operatie en de daarbij behorende eenmalige blaasspoeling te laten volgen door een serie van poliklinische blaasspoelingen. Dit om de kans te verkleinen dat de poliepen terugkeren.

Mitomycine

Mitomycine is één van de middelen die worden gebruikt bij deze blaasspoelingen. Mitomycine is een cytostaticum, dit blokkeert de celdeling en remt daardoor de celgroei zodat de kankercellen zich niet meer kunnen vermenigvuldigen.

Uw uroloog heeft met u besproken waarom Mitomycine in uw geval het beste middel is, hoeveel spoelingen er nodig zijn en hoeveel tijd er tussen de spoelingen moet zitten. Dit heeft te maken met de aard van de poliepen en ook met het aantal keren dat u al eerder blaastumoren heeft gehad.

Vorbereiding voor de blaasspoeling

- Om te voorkomen dat u voortijdig moet plassen adviseren wij u 4 uur vóór de spoeling niet of weinig te drinken; dit is om de spoeling niet onnodig te verdunnen en niet voortijdig uit te hoeven plassen.
- Als u plastabletten gebruikt moet u deze op de dag van de behandeling **na** de spoeling innemen en niet ervoor.

Toediening van de blaasspoeling

De spoeling wordt door de (oncologie)verpleegkundige, toegediend. Om te voorkomen dat de verpleegkundige in contact komt met de blaasspoeling draagt zij beschermende kleding en handschoenen.

U moet eerst zoveel mogelijk uitplassen. Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen met ontbloot onderlichaam. De verpleegkundige maakt de omgeving van de plasbuis schoon met water.

Vervolgens brengt zij een katheter (klein slangetje) via de plasbuis in de blaas.

Vervolgens koppelt ze hier het zakje aan waar de blaasspoeling in zit. Daarna zal de verpleegkundige de spoelvloeistof langzaam inspuiten.

Als alle spoelvloeistof is ingebracht, wordt de katheter weer verwijderd en blijft de spoelvloeistof in de blaas achter.

Het is de bedoeling dat de blaasspoeling enkele uren in uw blaas blijft zitten. Deze verlaat uw lichaam met de urine.

Instructies tijdens de blaasspoeling

- U mag gewoon naar huis met de auto; liever niet fietsend of lopend
- De spoeling moet liefst 2 uur in de blaas blijven maar minimaal 1 uur. In het verleden moest u tijdens deze periode blijven liggen maar de meest recente onderzoeken laten zien dat dit niet nodig is en zelfs niets bijdraagt. U mag gewoon bewegen, als het maar lukt om de eerste 2 uur na de spoeling niet te plassen.
- Tot de 2 uur na de spoeling om zijn, wachten met drinken, alleen als u een hele droge mond heeft de mond even spoelen met water.
- Gewoon lopen, zitten of eventueel thuis even op bed gaan liggen.
- Valt u bijvoorbeeld in slaap en blijft de spoeling hierdoor langer in de blaas zitten, dan is dit geen probleem. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.

Instructies na de blaasspoeling

Na de 2 uur die de spoeling is ingehouden kunt u eventuele plastabletten weer innemen.

Na 48 uur zit er geen Mitomycine meer in uw urine en hoeven er geen extra maatregelen getroffen te worden.

Voor deze periode van 48 uur thuis, gelden een aantal aanbevelingen:

- Het is belangrijk dat u in de eerste 24 uur na de spoeling extra drinkt om infecties te voorkomen.
- U moet (ook voor een man) zittend plassen, zo voorkomt u dat u vloeistof op uw huid krijgt.
- Uw urine is blauw-paars van kleur, dit hoort bij de Mitomycine blaasspoeling.
- Spoel na het plassen het toilet met gesloten deksel 2 keer door.
- Was daarna uw handen met zeep.
- Maak het toilet dagelijks schoon tot 2 dagen na de blaasspoeling met Ph-neutrale zeep.

Morst u urine buiten het toilet, dan is het belangrijk dat u dit goed schoonmaakt.

- Bij morsen op de huid; spoelen met veel water en direct goed schoonmaken met Ph-neutrale zeep.
- Bij morsen van urine op andere oppervlakken, goed schoonmaken met pH-neutraal schoonmaakmiddel.

Een voorbeeld van Ph-neutrale zeep is onder andere Groene zeep, Driehoek vloeibare zeep etc.

Uw kleren en ondergoed kunnen gewoon in de was, ook wanneer hier vloeistof op gekomen is.

Richtlijnen bij geslachtsgemeenschap bij blaasspoeling met Mitomycine: u kunt beter tot 2 dagen na de blaasspoeling geen geslachtsgemeenschap hebben of een condoom gebruiken.

Behalve deze huishoudelijke maatregelen en normale hygiëne hoeft u geen extra voorzorgsmaatregelen te nemen voor kinderen of volwassenen in uw omgeving. Ook als iemand zwanger is, uw was doet of uw persoonlijke verzorging doet, hoeven zij hierbij geen bijzondere voorzorgsmaatregelen te nemen.

Toedieningschema

De oncologische blaasspoelingen worden op dinsdag in Venlo toegediend. . Op andere dagen worden deze spoelingen niet gegeven.

Het is belangrijk om het met uw arts afgesproken schema zo goed mogelijk aan te houden. Wanneer u onverhoopt een afspraak niet na kunt komen, door ziekte of bijzondere omstandigheden, willen wij u vragen om zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek urologie om een nieuwe afspraak voor de in te halen spoeling, te maken.

Contra-indicaties voor de blaasspoeling

- Als u een blaasontsteking heeft, dan wordt de spoeling uitgesteld en wordt u eerst behandeld met antibiotica. U moet het dan ook melden als u koorts of verschijnselen van uw blaasontsteking heeft.

Controle en vervolg

Volgens afspraak komt u na de spoelingen weer op controle bij uw behandelend arts. Dan wordt besproken of nader onderzoek en/of behandeling nog noodzakelijk is. In ieder geval zal steeds na enige maanden opnieuw in de blaas gekeken moeten worden om te kijken of er geen nieuwe blaastumoren zijn. Ook hierna blijft u onder controle omdat blaastumoren de neiging hebben terug te keren.

Klachten bij een blaasspoeling

- U kunt een schrijnend gevoel hebben bij het plassen.
- Het plassen gaat vaak samen met meer aandrang en u zult vaker naar het toilet moeten.
- U kunt soms ook moeite hebben met het ophouden van uw plas. In de loop van enkele weken wordt dit weer normaal.

Door veel te drinken verdwijnen eventuele bijwerkingen sneller. Ernstige bijwerkingen worden eventueel met medicijnen bestreden.

Belangrijk

Bij ernstige brandende pijn bij het plassen die niet vermindert, koorts boven 38.5°C of wanneer u niet meer kunt plassen, neemt u direct contact op met de polikliniek urologie of buiten kantoortijden de Spoed Eisende Hulp (SEH).

Bij Mitomycine spoelingen komt bij 10% van de patiënten huiduitslag voor.

In dit geval kan de volgende spoeling niet doorgaan en moet u contact opnemen met de poli urologie.

Tot slot

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, blijf er dan niet mee rondlopen en bespreek deze met uw behandelend uroloog of oncologieverpleegkundige.

Oncologieverpleegkundigen op de polikliniek urologie:

Wilma Spreuwenberg

Marjo de Bruin

Marianne Konings

Janneke Mijtjens

Via de secretaresse van de polikliniek urologie kunt u altijd een (telefonische) afspraak maken met de oncologieverpleegkundige.

Meer informatie

Meer informatie vindt u ook in de folder “Blaaskanker” van KWF kankerbestrijding

U kunt ook het internet raadplegen:

www.kankerbestrijding.nl

www.allesoverurologie.nl

www.blaaskanker.nl

Aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

datum spoeling	tijdstip spoeling	locatie spoeling	bijzonderheden

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Urologie

Locatie Venlo

routennummer 67

☎(077) 320 68 33

Locatie Venray

routennummer 44

☎(0478) 52 26 01

Buiten kantoor tijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎(077) 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22