

## Urologie

# Chronisch Blaaspijnsyndroom

## Algemene informatie

### Inleiding

U heeft van uw arts vernomen dat deze bij u de diagnose chronisch blaaspijnsyndroom (BPS) gesteld. We spreken kortweg over BPS. U heeft al informatie gehad. Hier kunt u alles rustig nalezen.

### Blaaspijnsyndroom (BPS)

#### Wat is BPS?

BPS is een chronische pijn die wordt gevoeld in de blaasregio en die samengaat met minstens één ander symptoom, zoals toename van pijn bij vullen van de blaas, urgency (onhoudbare drang om te plassen) en/of een toegenomen mictiefrequentie overdag en 's nachts, en waarbij andere oorzaken klinisch zijn uitgesloten.

Vaak is vrijen pijnlijk en heeft u moeite met de ontlasting. De verschijnselen lijken op een blaasontsteking, maar BPS is dat niet. Bij blaasontsteking zitten er bacteriën in de urine. Bij BPS is dat niet het geval.

De diagnose BPS is een omschrijvende diagnose van een klachtencomplex, waarvoor geen duidelijke oorzaak of verklaring gevonden wordt. Meestal heeft u al een lange weg als patiënt achter de rug. Wat wij u kunnen bieden zijn mogelijkheden om de kwaliteit van uw leven te verbeteren.

Helaas is er op dit moment nog geen behandeling die tot genezing leidt.

#### Oorzaken BPS

De juiste oorzaak van BPS is nog steeds niet bekend. Waarschijnlijk spelen verschillende oorzaken een rol.

- Allergie: het kan zijn dat bepaalde stoffen in de urine een allergische reactie van de blaas veroorzaken. U zou kunnen uitzoeken of het eten van bepaalde voedingsmiddelen meer pijn geeft.
- Verhoogde doorlaatbaarheid van de blaaswand: de blaaswand is bekleed met urotheel. Als de doorlaatbaarheid van de wand groter is dan normaal, kunnen agressieve stoffen in de urine tot irritatie en beschadiging van dit urotheel leiden. Uw blaas raakt ontstoken, wordt vuurrood en er kunnen spontaan bloedinkjes of zweren ontstaan. Dit wordt dan Hunner laesies genoemd.

- Reuma van de blaas: een chronische ontsteking van de blaas, die niet veroorzaakt wordt door een bacteriële infectie maar door het afweersysteem zelf. Dit noemen we ook wel een auto-immuunziekte, omdat uw afweersysteem de eigen organen en weefsel aanvalt. Dit is vergelijkbaar met reuma aan de gewrichten. Deze chronische ontsteking veroorzaakt de voor BPS kenmerkende pijn.
- Chronische zenuwpijn: in dit geval geven de blaaszenuwen verkeerde signalen door. De hersenen registreren dat u pijn heeft, maar in de blaas zelf is geen duidelijke oorzaak voor de pijn te vinden
- Overactiviteit van de blaas: door de eerder genoemde chronische ontsteking van de blaaswand wordt uw blaasspier continu geprikkeld. Hierdoor heeft u vaak een pijnlijke aandrang om te plassen. Het doen van een plas lucht meestal (even) op.

### **Klachten bij BPS**

Bij BPS kunnen verschillende klachten optreden.

- pijn in de blaas die toeneemt als de blaas voller wordt
- uitstraling van deze pijn naar bekken, rug, liezen en flanken
- vaak plassen in kleine beetjes
- continue pijnlijk aandrang tot plassen
- pijn in de plasbuis (urethra)
- drukkend pijnlijk gevoel in de onderbuik
- pijn bij het vrijen
- bij vrouwen een stekende pijn in de vagina
- bij mannen pijn in de penis, testikels, scrotum en perineum

Deze klachten kunnen vaak weer leiden tot meerdere andere klachten. Zo kunnen er problemen ontstaan met de ontlasting ten gevolge van een verkeerd gebruik van de bekkenbodem bij veelvuldig plassen.

### **Behandeling van BPS met een blaasspoeling**

Het slijmvlies van de blaaswand bevat een laag die bescherming biedt tegen bepaalde moleculen die zich in de urine bevinden en dan irritatie kunnen geven. De blaasspoelingen worden gegeven om de beschermlaag van uw blaas te herstellen.

Spoelingen kunnen de pijn klachten in uw onderbuik, blaas en/of urineleider verminderen. Het kan de kans op blaasontstekingen verkleinen.

Verder kunnen de spoelingen gebruikt worden bij bijvoorbeeld schade aan de blaas na bestraling. Ook kunnen klachten van een overactieve blaas gereduceerd worden.

### **Middelen**

De volgende middelen kunnen als blaasspoeling gebruikt worden bij BPS:

- Gepan
- Ialuril
- Uracyst

### **Vorbereiding**

Het is van belang dat u 3-4 uur voor de blaasspoeling niet meer drinkt. U mag wel gewoon eten. Het is belangrijk dat er tijdens het spoelen zo weinig mogelijk urine in de blaas komt, omdat de spoelvloeistof anders teveel wordt verdund, waardoor de werking van de blaasspoeling op de blaaswand wordt verminderd.

Minder drinken van tevoren voorkomt dat u voortijdig moet plassen.

## **Gebruik plastabletten**

Als u plastabletten gebruikt, neem deze dan na de spoeling in.

## **De blaasspoeling**

Eerst wordt de blaas gelegeerd door middel van een katheter. Afhankelijk van het gebruikte middel brengt de verpleegkundige vervolgens 20 of 50 ml van de vloeistof in uw blaas.

Hierna gaat de katheter er weer uit. Dit medicijn heeft een optimale werking als deze 2 uur in de blaas blijft. U kunt daarna de spoeling uitplassen op het toilet. Het is belangrijk dat u de eerste 24 uur na de spoeling extra drinkt om infecties te voorkomen.

## **Bijwerkingen van blaasspoeling**

De blaasspoeling kan een aantal bijwerkingen hebben:

- Verhoogde aandrang en branderigheid bij het uitplassen kort na de spoeling.
- De eerste keren na de spoeling kan er wat bloed bij de urine zitten.

Deze bijwerkingen zullen doorgaans na 2 dagen spontaan verdwijnen. Door veel drinken verdwijnen eventuele bijwerkingen sneller.

## **Hoe vaak moet de behandeling herhaald worden?**

Meestal wordt de blaasspoeling 4 tot 6 weken iedere week gegeven en daarna gedurende een langere periode 1x per maand. De uroloog zal dit tussentijds met u bespreken.

## **U wordt verwacht**

.....dag.....

om.....uur

- Locatie Venlo**  
**Polikliniek Urologie** routenummer 68
- Locatie Venray**  
**polikliniek Urologie** routenummer 44

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Polikliniek Urologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	Routennummer 68	☎ (077) 320 68 33
<b>Locatie Venray</b>	Routennummer 44	☎ (077) 320 68 33

In VieCuri Medisch Centrum stimuleren we onze patiënten om meer te bewegen, zowel vóór, tijdens als ná hun ziekenhuisopname. Meer informatie: [www.viecuri.nl/bewegen](http://www.viecuri.nl/bewegen)

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

[www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)