

Urologie

Botox-injecties

In de blaas

Inleiding

U heeft al enige tijd klachten van uw blaas. U heeft van uw behandelend uroloog vernomen dat de mogelijkheid bestaat om deze te behandelen door het toedienen van Botox-injecties.

Botox is vooral bekend geworden als schoonheidsbehandeling, om er huidrimpeltjes mee weg te werken. Er bestaan echter meerdere toepassingen voor het gebruik van Botox.

Uw behandelend uroloog heeft u al uitleg gegeven. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Botox-injecties

Botox-injecties kunnen worden gebruikt bij een overactieve blaas en pijnlijk blaassyndroom.

Overactieve blaas

De klachten van een overactieve blaas kunnen heel verschillend zijn:

- vaak moeten plassen, soms meer dan 8 keer op een dag
- Meer dan 2 keer 's nachts moeten plassen
- een sterk verhoogde aandrang (urge) om te plassen
- soms zelfs onvrijwillig urineverlies (aandrangsincontinentie)

Een overactieve blaas hoeft niet altijd te leiden tot urineverlies. Veel mensen met een overactieve blaas moeten vaak naar het toilet, maar hebben geen of weinig urineverlies. Het is vaak moeilijk om de oorzaak van een overactieve blaas vast te stellen.

Soms gaat iets fout in de overdracht van informatie via de zenuwbanen tussen blaas en hersenen. Waarom dat gebeurt is lang niet altijd duidelijk. De klachten kunnen bijvoorbeeld worden veroorzaakt door een neurologische aandoening. We spreken dan over een neurogene blaas.

Pijnlijk blaassyndroom (interstitiële cystitis)

Bij een pijnlijk blaassyndroom (interstitiële cystitis) is er vooral pijn aan de blaas. Alle klachten van een overactieve blaas kunnen daarbij aanwezig zijn, maar de pijn in de onderbuik staat op de voorgrond.

Meer informatie

Meer informatie kunt u vinden op: www.allesoverurologie.nl.

De werking van Botox

De naam Botox is een samentrekking van het woord 'botulinetoxine'. Dat is een medicinale stof die de signaaloverdracht van zenuwvezels naar de spieren onderbreekt.

Als Botox in een spier wordt gespoten, kan die spier geen signaal meer ontvangen. Daardoor wordt die spier verlamd. Bij deze toepassing blokkeert Botox de signaaloverdracht van de zenuwuiteinden naar de blaasspier. Hierdoor ontstaat een afname in de samentrekkingskracht (contractiekracht) van de blaas. Patiënten ervaren minder vaak een aandranggevoel en er vindt een afname van de frequentie van het plassen plaats.

Hoelang werken de Botox-injecties?

De werking van Botox-injecties is 6 tot 9 maanden. Het toedienen van de injecties kan na deze periode worden herhaald.

Behandeling

De behandeling van Botox-injecties in de blaaswand gebeurt poliklinisch. Na de behandeling kunt u weer naar huis. Omdat u een aantal uren na de behandeling een hinderlijk aandranggevoel heeft, raden we u af zelf auto te rijden.

Vorbereiding

Eén week voor de Botox moet u een urinekweek inleveren hiervoor krijgt u een aanvraagbriefje mee.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

Anesthesie (verdooving)

De verpleegkundige van de polikliniek brengt circa 1 uur vóór de behandeling met behulp van een katheter een verdovingsvloeistof in de blaas in. Hierna wordt de katheter weer verwijderd. Na ongeveer 30 minuten is de blaas voldoende verdoofd.

U wordt dan opgehaald en naar de behandelkamer gebracht. Voor de behandeling moet u uw onderkleding uit doen.

De behandeling met Botox

Tijdens de behandeling ligt u op een behandeltafel met uw benen in de beensteunen. Voor de behandeling zal de assistente de uitgang van de plasbuis desinfecteren en een verdovende gelei in uw plasbuis spuiten.

Vervolgens komt een steriel doekje op uw schaamstreek te liggen. De uroloog brengt vervolgens een flexibel slangetje (de cystoscoop) in uw blaas. Via de cystoscoop kan de uroloog uw blaas bekijken en een kleine naald in uw blaas brengen. Op ongeveer 20 plaatsen in de blaasspier wordt een kleine hoeveelheid Botox ingespoten.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt gemiddeld ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u zich weer aankleden en blijft u nog even op bed liggen, hierna kunt u naar huis.

Aandrag

Gedurende een aantal uren na de behandeling kunt u een hinderlijk aandraggevoel hebben. Dit is het gevolg van het inbrengen van de cystoscoop en verdwijnt vanzelf. Belangrijk is om goed te drinken, ongeveer 2 liter per dag.

Antibiotica

U krijgt van de uw uroloog een recept mee voor antibiotica, dit om een eventuele blaasontsteking te voorkomen.

Controle

Ongeveer 1-2 weken na de behandeling krijgt u een afspraak met de verpleegkundige voor een mictiecontrole. Dit is om te kijken of u de blaas voldoende leeg plast.

Weer thuis

In de eerste dagen na de behandeling kan er nog wat bloed in de urine zitten. Om te voorkomen dat het bloed in de blaas gaat stollen, is het belangrijk dat u ongeveer 2 liter per dag drinkt.

Wanneer merkt u of de behandeling effect heeft?

De effecten van de Botox-behandeling zijn pas na enkele dagen merkbaar. Het resultaat van een Botox-behandeling kan individueel erg verschillend zijn. Soms werkt het middel spectaculair goed, maar het resultaat kan ook tegenvallen. Het resultaat is vóór de behandeling niet te voorspellen.

Leefregels na Botox-injectie

- Op geleide van klachten mag u alles weer doen. Ook mag u weer geslachtsgemeenschap hebben.
- Na de ingreep moet u veel drinken; liefst 2 liter heldere vloeistof.
- Na de behandeling kan een gevoel van blaasontsteking ontstaan. Door goed te drinken verdwijnt dit gevoel meestal.
- Heeft u 6 uur na de behandeling nog niet geplast en als u niet kunt plassen, neem dan contact op met de polikliniek Urologie. Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende hulp en vraagt u naar de dienstdoende uroloog.

Complicaties na toediening van Botox-injecties

Bloed in de urine

De eerste dagen na de behandeling kan er nog wat bloed bij de urine zitten. Een rosé-keurige urine is acceptabel

Blaasontsteking

U zou een blaasontsteking kunnen krijgen. Om de kans hierop te verkleinen krijgt u antibiotica. Een lichte verhoging is normaal. De temperatuur mag echter niet hoger worden dan 38,5°C.

Urineretentie

Botox verslapt de knijpkracht van de blaasspier. Het resultaat op de blaasspier kan zodanig sterk zijn dat de blaas tijdelijk niet meer leeg raakt. We spreken dan van urineretentie of van een retentieblaas. Om uw blaas leeg te maken zult u dan tijdelijk een katheter moeten gebruiken. Dit noemt men zelfkatheterisatie. Uiteraard leren wij u hoe u dit moet doen. Een blaasretentie is gelukkig zeldzaam en gaat vanzelf over naarmate de Botox uitgewerkt raakt.

Contact opnemen

Neem tot de eerste poliklinische controle contact op als u:

- rood bloed plast of als u grote bloedstolsels uitplast
- plotseling niet meer kunt plassen of u het gevoel hebt niet goed uit te kunnen plassen
- plotselinge hevige of aanhoudende buikpijn heeft die niet verdwijnt na de inname van 2 tabletten paracetamol van 500mg, 4 maal daags, om de 6 uur
- kort na de ingreep koorts heeft boven de 38°C of langer dan 24 uur vanaf 38,5°C

U kunt contact opnemen met de polikliniek Urologie tijdens kantooruren. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp en vragen naar de dienstdoende uroloog.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Urologie		
Locatie Venlo	Routennummer 68	☎(077) 320 68 33
Locatie Venray	Routennummer 44	☎(077) 320 68 33

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎(077) 320 58 10

In VieCuri Medisch Centrum stimuleren we onze patiënten om meer te bewegen, zowel vóór, tijdens als ná hun ziekenhuisopname. Meer informatie: www.viecuri.nl/bewegen

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl