

Urologie

BCG blaasspoelingen

Bij blaaskanker

Inleiding

U heeft met uw behandelend uroloog afgesproken dat u blaasspoelingen krijgt. U heeft hier al uitleg over gehad. Hier kunt u alles rustig nalezen.

Operatie voorafgaand aan de blaasspoelingen (TURT)

Voorafgaand aan de blaasspoelingen heeft de uroloog praktisch altijd bij u een TURT ingreep uitgevoerd. Voor verdere informatie hierover verwijzen wij u naar onze [folder 'TURT'](#).

Waarom blaasspoelingen?

Uw behandelend uroloog heeft met u besproken dat in uw blaas poliepen zijn geconstateerd. De meeste blaaspoliepen zijn kwaadaardig en bij meer dan 50% van de patiënten zullen zij terugkeren.

Hoewel deze poliepen dus kwaadaardig zijn, blijven ze meestal beperkt tot het slijmvlies van de blaas en kunnen ze door een kleine operatie (TURT) worden verwijderd.

Uit onderzoek blijkt dat het voor een gedeelte van de patiënten na een TURT noodzakelijk is om de operatie en de daarbij behorende eenmalige blaasspoeling te laten volgen door een serie van poliklinische blaasspoelingen. Dit om de kans te verkleinen dat de poliepen terugkeren.

BCG

BCG is een van de middelen die worden gebruikt bij deze blaasspoelingen. BCG is een verzwakte tuberkel-bacil, die het immuunsysteem activeert. Door BCG in de blaas achter te laten gedurende een bepaalde periode, veroorzaakt dit een immunologische reactie, die uiteindelijk de tumorcellen uitschakelt.

Uw uroloog heeft met u besproken waarom BCG in uw geval het beste middel is, hoeveel spoelingen er nodig zijn en hoeveel tijd er tussen de spoelingen moet zitten. Dit heeft te maken met de aard van de poliepen en ook met het aantal keren dat u al eerder blaastumoren heeft gehad.

Vorbereiding voor de blaasspoeling

- Om te voorkomen dat u voortijdig moet plassen adviseren wij u 4 uur vóór de spoeling niet of weinig te drinken; dit is om de spoeling niet onnodig te verdunnen en niet voortijdig uit te hoeven plassen.
- Als u plastabletten gebruikt moet u deze op de dag van de behandeling **na de spoeling** innemen (en **niet** ervoor).

Toediening van de blaasspoeling

De spoeling wordt door de (oncologie)verpleegkundige, toegediend. Om te voorkomen dat de verpleegkundige in contact komt met de blaasspoeling draagt zij beschermende kleding en handschoenen.

U moet eerst zoveel mogelijk uitplassen. Daarna gaat u op de onderzoekstafel liggen met ontbloot onderlichaam. De verpleegkundige maakt de omgeving van de plasbuis schoon met water.

Vervolgens brengt zij een katheter (klein slangetje) via de plasbuis in de blaas.

Vervolgens koppelt ze hier het zakje aan waar de blaasspoeling in zit. Daarna zal de verpleegkundige de spoelvloeistof langzaam inspuiten.

Als alle spoelvloeistof is ingebracht, wordt de katheter weer verwijderd en blijft de spoelvloeistof in de blaas achter.

Het is de bedoeling dat de blaasspoeling enkele uren in uw blaas blijft zitten. Deze verlaat uw lichaam met de urine.

Instructies tijdens de blaasspoeling

- U mag gewoon naar huis met de auto; liever niet fietsend of lopend
- De spoeling moet liefst 2 uur in de blaas blijven maar minimaal 1 uur. In het verleden moest u tijdens deze periode blijven liggen maar de meest recente onderzoeken laten zien dat dit niet nodig is en dat het zelfs niets bijdraagt.
- U mag gewoon bewegen, als het maar lukt om de eerste 2 uur na de spoeling niet te plassen.
- Wacht met drinken tot de 2 uur na de spoeling voorbij zijn. Alleen als u een heel droge mond heeft mag u de mond even spoelen met water.
- Gewoon lopen, zitten of eventueel thuis even op bed gaan liggen.
- Valt u bijvoorbeeld in slaap en blijft de spoeling hierdoor langer in de blaas zitten, dan is dit geen probleem. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.

Instructies na de blaasspoeling

Na de 2 uur die de spoeling is ingehouden kunt u eventuele plastabletten weer innemen. Het duurt 7dagen voordat de spoeling uw lichaam volledig heeft verlaten. Voor deze periode van 7 dagen thuis, gelden een aantal aanbevelingen:

- Het is belangrijk dat u in de eerste 24 uur na de spoeling extra drinkt (1,5 tot 2 liter ofwel 16 kopjes of 14 bekers) om infecties te voorkomen.
- Beperk het gebruik van koffie, thee en koolzuurhoudende dranken. Deze dranken hebben een prikkelende werking op de blaas.
- U moet (dit geldt ook voor mannen) zittend plassen; zo voorkomt u dat u vloeistof op uw huid krijgt.
- Bij plassen thuis moet u 7 dagen direct na het plassen een scheut chloor in het toilet doen.
- Spoel na het plassen het toilet met gesloten deksel 2 keer door. Was daarna uw handen met zeep.

- Maak het toilet tot 7 dagen na de blaasspoeling dagelijks schoon met verdunde chloor (bleekwater). Verdunde chloor maakt u door op 1 emmer water (5 liter) een flinke scheut verdunde chloor ofwel dikbleek te doen.
- Stel het plassen niet uit, maar ga meteen als u denkt dat u naar het toilet moet.
- Plas de blaas goed leeg.
- Morst u urine buiten het toilet, dan is het belangrijk dat u dit goed schoonmaakt.
- Bij morsen op de huid; spoelen met veel water en direct goed schoonmaken met verdunde chloor (bleekwater).
- Bij morsen van urine op andere oppervlakken, goed schoonmaken met chloor.
- Uw kleren en ondergoed kunnen gewoon in de was, ook wanneer hier vloeistof op gekomen is.
- U mag tot een week na de blaasspoeling geen geslachtsgemeenschap hebben. Als u dit wel wilt, moet u een condoom gebruiken.

Behalve deze huishoudelijke maatregelen en normale hygiëne hoeft u geen extra voorzorgsmaatregelen te nemen voor kinderen of volwassenen in uw omgeving. Ook als iemand zwanger is, uw was doet of uw persoonlijke verzorging doet, hoeven zij hierbij geen bijzondere voorzorgsmaatregelen te nemen.

Toedieningsschema

De oncologische blaasspoelingen worden op maandagmiddag in Venlo toegediend en in Venray op donderdagochtend . Op andere dagen worden deze spoelingen niet gegeven.

Het is belangrijk om het schema dat u met uw arts heeft afgesproken zo goed mogelijk aan te houden. Wanneer u onverhoopt een afspraak niet na kunt komen, door ziekte of bijzondere omstandigheden, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie. Dan kunt u een nieuwe afspraak maken voor de in te halen spoeling.

Contra-indicaties voor de blaasspoeling

- Als u een blaasontsteking heeft, dan wordt de spoeling uitgesteld en wordt u eerst behandeld met antibiotica. U moet het dan ook melden als u koorts of verschijnselen van een blaasontsteking heeft.
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Als u lijdt aan actieve tuberculose.
- Als u eerder bent behandeld met radiotherapie (bestraling).

Als u andere medicatie gebruikt, ook als die door een andere arts is voorgeschreven, moet u dit altijd melden bij uw behandelend uroloog. Sommige medicijnen hebben namelijk een wisselwerking met BCG-bacteriën, zoals bepaalde vormen van antibiotica.

Controle en vervolg

Volgens afspraak komt u na de spoelingen weer op controle bij uw behandelend arts. Dan wordt besproken of nader onderzoek en/of behandeling nog noodzakelijk is. In ieder geval zal steeds na enige maanden opnieuw in de blaas gekeken moeten worden door middel van een cystoscopie, om te kijken of er geen nieuwe blaastumoren zijn. Ook hierna blijft u onder controle omdat blaastumoren de neiging hebben terug te keren.

Klachten bij een blaasspoeling

- U kunt een schrijnend gevoel hebben bij het plassen.
- Het plassen gaat vaak samen met meer aandrang en u zult vaker naar het toilet moeten.
- U kunt soms ook moeite hebben met het ophouden van uw plas. In de loop van enkele weken wordt dit weer normaal.
- Bij BCG-spoelingen kunt u soms wat griepachtige verschijnselen krijgen (lichte koorts, spierpijn, niet lekker voelen). U kunt hiervoor een paracetamol innemen.
- Bloed of bloedstolsels bij de urine.
- Pijn in de onderbuik.
- Jeukklachten in de schaamstreek.

Contact opnemen

Bij ernstige brandende pijn bij het plassen die niet vermindert, koorts boven 38,5°C of wanneer u niet meer kunt plassen en/ of aanhoudend bloedverlies bij de urine, neemt u direct contact op met de polikliniek Urologie of buiten kantoor tijden met de Spoedeisende Hulp (SEH). U moet dan vermelden dat u een BCG-blaasspoeling heeft gehad.

Door veel te drinken verdwijnen eventuele bijwerkingen sneller. Bijwerkingen worden door de uroloog eventueel met medicijnen bestreden.

Tot slot

Deze algemene informatie is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, blijf er dan niet mee rondlopen en bespreek deze met uw behandelend uroloog of oncologieverpleegkundige.

Oncologieverpleegkundigen op de polikliniek Urologie:

- Wilma Spreuwenberg
- Marjo de Bruin
- Janneke Mijtjens
- Marianne Konings

Via de secretaresse van de polikliniek Urologie kunt u altijd een (telefonische) afspraak maken met de oncologieverpleegkundige.

Meer informatie

Meer informatie vindt u ook in de folder 'Blaaskanker' van KWF kankerbestrijding en bij 'Leven met blaas- of nierkanker', dit is de patiëntenvereniging voor mensen met blaas- of nierkanker

U vindt ook betrouwbare informatie op deze websites:

www.kankerbestrijding.nl

www.blaasofnierkanker.nl

datum spoeling	tijdstip spoeling	locatie spoeling	bijzonderheden	tijdstip inname Ciproxin

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Urologie		
Locatie Venlo	Routennummer 68	☎ (077) 320 68 33
Locatie Venray	Routennummer 44	☎ (077) 320 68 33

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎ (077) 320 58 10

In VieCuri Medisch Centrum stimuleren we onze patiënten om meer te bewegen, zowel vóór, tijdens als ná hun ziekenhuisopname. Meer informatie: www.viecuri.nl/bewegen

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl