

## Neurologie

# Licht traumatisch hersenletsel

## Algemene informatie

### Inleiding

Bij licht traumatisch hersenletsel (LTH) worden de hersenen voor korte tijd letterlijk geschud en treedt een kortdurend bewustzijnsverlies en/of geheugenverlies op. Het bewustzijnsverlies kan variëren van enkele seconden tot maximaal vijftien minuten. Als er geen bewustzijnsveranderingen bij het letsel zijn opgetreden, is er alleen sprake van hoofdletsel. De klachten bij hoofdletsel zijn vaak veel minder dan de klachten bij licht hersenletsel.

### Symptomen

Van het ongeval en van enige tijd daarvóór kan de patiënt zich soms niets meer herinneren. Meestal komen de herinneringen tot vlak voor het ongeval snel weer terug. Ook kan het zijn dat de patiënt zich niets meer kan herinneren van de periode ná het ontstaan van het letsel: dit heet posttraumatische amnesie (PTA) en kan enige tijd aanhouden.

Omdat de hersenen gedurende deze tijd geen informatie opslaan, verdwijnt de PTA achteraf meestal niet. Het heeft dan ook geen zin om te blijven zoeken naar deze herinneringen. Hoe ernstiger het traumatisch hersenletsel, hoe langer het bewustzijnsverlies en de PTA duren.

Een licht traumatisch hoofd-/hersenletsel gaat meestal voorbij zonder restverschijnselen. In de eerste dagen of weken hebben veel patiënten last van 'posttraumatische klachten' (dat wil zeggen, klachten die optreden na een ongeval of trauma), zoals;

- hoofdpijn
- duizeligheid
- wazig zien
- tragere verwerking van informatie
- geheugen- en concentratieproblemen
- moeite met aandachts- en inspanningstaken
- sneller vermoeid zijn
- slaperigheid
- sneller geïrriteerd zijn
- overgevoeligheid voor licht en geluid
- oorsuizen en/of gehoorverlies.

Dit is heel normaal. In deze periode is bedrust niet nodig, maar is het wel verstandig om het wat rustig aan te doen. De ernst van de klachten neemt vaak spontaan af.

### **Oorzaak**

Licht traumatisch hoofd-/hersenletsel is een gevolg van een klap tegen het hoofd of een plotselinge beweging van het hoofd. Het is onduidelijk waarom sommige mensen veel meer klachten hebben daarna dan andere mensen.

### **Diagnose**

De arts stelt de diagnose op basis van het verhaal en de klachten van de patiënt met het trauma en/of het verhaal van de omstanders. Afhankelijk van de leeftijd, de duur van het bewustzijnsverlies, de impact van de klap en het neurologisch onderzoek wordt er eventueel een scan gemaakt van het hoofd om bloedingen op te sporen.

### **Behandeling**

Om meer of ernstiger klachten te voorkomen en genezing te bevorderen, is het verstandig onderstaande adviezen op te volgen.

### **Leefregels**

#### ***Eerste dagen na thuiskomst:***

- Strikte bedrust wordt, zoals hierboven genoemd, niet aangeraden. Wissel rust af met activiteiten.
- Het beeldscherm gebruik (zoals televisie, telefoon en computer) beperken
- Drink geen alcohol of gebruik geen drugs.
- Voorkom dat u opnieuw een klap op uw hoofd krijgt: beoefen geen contactsport.
- Ga niet sporten in de eerste twee weken.
- Neem de tijd en rust om beter te worden, voorkom dat u uzelf overbelast. Neem uw klachten serieus en ga niet over uw grenzen heen.
- Pijnstilling: Paracetamol mag maximaal 3-4 x 1000mg per 24 uur
- Gebruik geen aprisine of NSAID's zoals diclofenac, brufen of naproxen tenzij de arts deze voor u voorgeschreven heeft.

Bij aanhoudende klachten (langer dan drie maanden) wordt geadviseerd uw huisarts en/of een neuroloog te raadplegen. Die bekijkt dan of onderzoek en/of (revalidatie) behandeling mogelijk is om uw klachten te verminderen en uw functioneren te verbeteren.

### **Postcommotioneel syndroom**

Klachten van een hersenschudding duren meestal niet langer dan een aantal dagen of misschien weken. In sommige gevallen kunnen deze klachten nog maanden of jaren aanwezig blijven. Dit noemen we het postcommotioneel syndroom. Klachten hiervan zijn hoofdpijn, abnormaal slaperig, concentratieproblemen, depressie, gebrek aan emoties en angst. Psychologische nazorg kan in deze gevallen erg belangrijk zijn.

## Wanneer moet u contact opnemen met uw arts?

In de volgende gevallen moet u direct contact opnemen met uw huisarts of met de huisartsenpost:

- een snelle verslechtering van uw klachten in de eerste dagen of weken
- forse toename van hoofdpijn
- herhaaldelijk braken
- verwardheid
- sufheid (u bent moeilijk te wekken)

### Bron:

<https://www.hersenstichting.nl>

<https://www.hersenletsel-uitleg.nl>

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Poli Neurologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routenummer 53	☎ (077) 320 68 29
<b>Locatie Venray</b>	routenummer 22	☎ (0478) 52 25 88

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

### Spoedeisende Hulp (SEH)

#### Locatie Venlo

routenummer 99

☎ (077) 320 58 10

## VieCuri Medisch Centrum

#### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

#### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)