

## Plastische Chirurgie



# Liposuctie

## Onderhuids wegzuigen van vet

### Inleiding

U heeft in overleg met uw arts besloten tot liposuctie, het onderhuids wegzuigen (suctie) van vet (lipo). Liposuctie staat ook wel bekend als 'liposculptuur' of 'lipo'. U heeft al informatie gekregen van uw behandelend arts. In deze folder kunt u alles nog eens nalezen.

### Liposuctie

#### Wat is liposuctie?

Tijdens de liposuctie wordt een lange dunne buis (canule) ingebracht via een kleine snee in de huid. Hiermee wordt vet onder de huid weggezogen. De arts beweegt de buis heen en weer om op de juiste plekken (een overschot aan) vet te verwijderen. Liposuctie verbetert de vorm van uw lichaam.

#### Waarom liposuctie?

Abnormale vetophopingen worden veroorzaakt door een verhoogd aantal vetcellen op deze plaatsen. Dit is genetisch bepaald. Met behulp van liposuctie worden deze plaatselijke vetophopingen weggezogen.

Het zijn vaak hardnekkige plekken waar het vet blijft ondanks afvallen door diëten en bewegen. Bekende plekken zijn:

- buik en flanken
- bovenbenen en billen
- bovenarmen
- rug
- binnenkant van de knie
- borstregio
- Kin en nek

Liposuctie is minder geschikt voor de wangen of enkels. Het is geen behandeling voor overgewicht, cellulitis of een te losse huid. Liposuctie kan wel geschikt zijn voor behandeling van lipomen of mannelijke borstvorming (gynaecomastie),

De ideale kandidaat voor liposuctie is een man of vrouw die lichamelijk fit is, dichtbij zijn of haar ideale lichaamsgewicht zit en hardnekkige vetopeenhopingen houdt ondanks afvallen.

Door nieuwe ontwikkelingen in liposuctietechnieken is de laatste jaren de ingreep veiliger, makkelijker en minder pijnlijk geworden. Liposuctie kan worden gecombineerd met andere operaties zoals een facelift, borstverkleining of buikwandcorrectie

### **Verwachtingen**

Het resultaat van liposuctie hangt van meerdere dingen af zoals uw algehele gesteldheid, de kwaliteit van het vetweefsel en uw arts. De operatie biedt meestal verbetering maar geen perfectie. Zelfs de meest ervaren chirurg kan een resultaat bereiken wat uiteindelijk voor de patiënt tegenvalt.

Onderzoek laat zien dat vetcellen niet opnieuw worden aangemaakt gedurende uw leven. Als ze dus door liposuctie worden verwijderd is dit dus blijvend. De vorm van uw lichaam veranderd dus blijvend door liposuctie.

Een definitief resultaat is pas na 9 tot 12 maanden te beoordelen.

### **Vergoeding**

Liposuctie is een cosmetische ingreep en moet u in principe zelf betalen. De “drukkleding” die u na de operatie moet dragen is bij de prijs op de offerte inbegrepen. Voordat u besluit tot een operatie, krijgt u een vrijblijvende offerte van de totale kosten.

### **Risico's en complicaties**

Een liposuctie kent dezelfde risico's en complicaties als elke operatie zoals

- Nabloeding
- Infectie
- Trombose

Specifieke risico's bij deze operatie zijn:

- Een (tijdelijk) gezwollen, verkleurde en gevoelige huid direct na de operatie.
- Een (tijdelijk) gevoelloze huid
- Soms blijft een verdikking en/of verharding over die pas na maanden verdwijnt.
- Resultaat is niet symmetrisch, bijvoorbeeld “deukjes” in de huid.
- Soms kan niet al het overtollige vetweefsel verwijderd worden en valt het resultaat tegen.
- Vet en/of huidnecrose.
- Littekens.

### **Vorbereiding**

Liposuctie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose)

#### **Preoperatief bureau**

Vanuit de polikliniek en voor de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie vindt u in de folder “preoperatief onderzoek en anesthesie”.

## **Bloedverduunners**

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

## **Vervoer naar huis**

Wij adviseren u van tevoren vervoer naar huis te regelen, omdat u niet zelf naar huis mag rijden. Reizen met openbaar vervoer raden wij in dat geval ook af.

## **De ingreep**

Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied dat gecorrigeerd moet worden af. Daarna wordt u onder narcose gebracht. Via sneetjes op onopvallende plaatsen zoals bestaande huidplooiën wordt het te opereren gebied “opgespoten” met een vloeistof die het wegzuigen van de vetcellen vergemakkelijkt en bloedverlies vermindert. Als de vloeistof is ingewerkt brengt de arts een zuigbuis in via de huidsnedes. De zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Het overtollige vetweefsel kan nu worden weggezogen. Is het gewenste resultaat bereikt dan worden de huidsnedes gehecht. In een enkel geval is het nodig een aantal drains (dunne slangetjes) in te brengen om het overtollig wondvocht af te kunnen zuigen.

## **Na de ingreep**

Na de liposuctie blijven sommige mensen een dag opgenomen, terwijl anderen dezelfde dag met ontslag kunnen. Eventuele drains worden verwijderd als er bijna geen wondvochtproductie meer is. Direct na de liposuctie kunt u zwelling en beurse plekken verwachten op de plekken waar liposuctie wordt uitgevoerd. U dient drukkleding (bijv. Een pantybroek of elastisch corset) te dragen na de ingreep om dit tegen te gaan. Verkleuring van de huid kan soms een maand lang zichtbaar blijven. Zwelling kan tot een half jaar duren totdat het geheel weg is. Wij adviseren u deze drukkleding minimaal 6 weken dag en nacht te dragen.

## **Douchen**

24 uur na de ingreep mag u weer douchen. U kunt de drukkleding dan even uitdoen./

## **Pijnbestrijding**

Pijnstillers zijn soms nodig. Een eenvoudige pijnstiller als paracetamol (500mg) is vaak voldoende.

## **Weer thuis**

### **Adviezen voor thuis/leefregels**

Voor een optimaal resultaat en om het herstel te bespoedigen adviseren wij u, tenzij uw plastisch chirurg iets anders vermeld, het volgende:

- Laat de pleisters zitten. Als er vocht onder de pleister zit moet u deze wel vervangen.
- U mag na 4-5 dagen na de ingreep weer douchen.
- Draag de buikband of de drukbroek dag en nacht gedurende 6 weken.
- Til niet te zwaar en probeer niet te persen gedurende de eerste zes weken.
- Gedurende de eerste vier weken na de operatie niet fietsen of autorijden.
- Voor de pijn kunt u, indien nodig, paracetamol gebruiken. Maximaal vier maal daags 2 tabletten van 500 mg.
- Luister naar uw eigen lichaam en neem voldoende rust.

## Problemen?

Krijgt u koorts, abnormale pijn of zwelling of vertrouwt u het niet? Neem dan gerust contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. 's Nachts of in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

## Hervatting werk en/of sport

Afhankelijk van het soort werk of sport kunt u langzaam uw normale bezigheden weer opbouwen. De eerste twee weken dient u rustig aan te doen. In de meeste gevallen kunt u na enkele dagen weer aan het werk. Sporten kunt u na zes weken het beste langzaam aan weer opbouwen.

## Poliklinische afspraak

Na ongeveer twee weken komt u ter controle naar de polikliniek plastische chirurgie. Hier vindt een controle van de wondjes plaats en indien nodig worden eventuele hechtingen verwijderd. U kunt dan ook bespreken wat u wel of niet mag doen. U krijgt hiervoor een afspraak bij het verlaten van de afdeling.

## Tot slot

*Deze folder bevat algemene informatie. Voor u persoonlijk kan de situatie net iets anders zijn. Aan deze voorlichting kunt u dan ook geen rechten ontleen.*

*Esthetische en plastische chirurgie is geen exacte wetenschap. Ondanks de zorgvuldigheid waarmee de plastisch chirurgen werken kan nooit garantie op resultaten en een ongestoord verloop van de genezing gegeven worden. Soms is het nodig een extra operatie uit te voeren om een goed resultaat te krijgen. Deze aanvullende operatie brengt extra kosten met zich mee die door u of uw verzekeraar vergoed moeten worden. Vraag dus ook bij een heroperatie aan uw zorgverzekeraar of dit vergoed wordt.*

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Plastische Chirurgie en VieCuri Mooi		
Locatie Venlo	routennummer 76	☎ (077) 320 68 65
Locatie Venray	routennummer 59	

**Neem bij uw komst naar het ziekenhuis altijd uw ziekenhuispas en een geldig identiteitsbewijs mee!**

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)