

## Plastische Chirurgie



# Buikwandcorrectie

## Algemene informatie

### Inleiding

U wilt misschien een buikwandcorrectie ondergaan. In deze folder kunt u enige informatie over wat er komt kijken bij een buikwandcorrectie (na)lezen.

### Buikwandcorrectie

#### Waarom een buikwandcorrectie?

Door extreme vermagering, zwangerschappen, veroudering of operaties kan de buikwand zo ernstig verslappen dat een hangbuik ontstaat. Een hangbuik kan met behulp van plastische chirurgie worden gecorrigeerd. Met een medische term heet deze ingreep abdomino- of buikwandplastiek.

#### Verwachting

Als u overweegt een buikwandcorrectie te ondergaan is het belangrijk hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben. Een buikwandcorrectie heeft als resultaat dat uw buik platter wordt, maar perfectie moet u niet verwachten. Daarnaast zal de operatie littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven. Een ander gevolg van een buikwandcorrectie is dat het huidgebied onder de navel tijdelijk gevoelloos wordt en soms blijft. Dit geeft weinig klachten. Na verloop van jaren kan het gebied dat gevoelloos is wel kleiner worden.

#### Vergoeding

Een buikwandcorrectie is een cosmetische operatie en wordt over het algemeen niet vergoed door de zorgverzekeraar. Of de kosten worden vergoed is afhankelijk van uw zorgverzekeraar. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden en de dekking. Wij adviseren u om altijd voor de ingreep aan uw zorgverzekeraar te vragen of de operatie wordt vergoed. Een buikwandcorrectie is een tamelijk dure ingreep, mede omdat de operatie plaatsvindt onder algehele narcose. U ontvangt, als u geen medische indicatie heeft en uw zorgverzekeraar de ingreep niet vergoedt, een opgave van de kosten.

## Risico's en complicaties

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie zoals:

- Trombose(been)
- Infectie. De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die te veel onderhuids vetweefsel hebben. Het is daarom van belang voor de operatie een zo normaal mogelijk gewicht te hebben.
- Nabloeding. U moet dan nog een keer geopereerd worden waarbij de plastisch chirurg het nabloedende vaatje dicht.
- Een late complicatie van een buikwandcorrectie kan zijn dat er wat overtollige huid aanwezig is bij de heupen. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg. Soms is het nodig deze "dog ears" (hondenoren) te verwijderen. Dit kan meestal onder plaatselijke verdoving in de polikliniek.
- Gestoorde wondgenezingen en weefselversterf. Deze kunnen leiden tot minder goede resultaten.
- Narcose problemen
- Bloeduitstorting
- Gevoelloze huid
- Gevoelige littekens: het uiteindelijke aspect van de littekens is niet geheel voorspelbaar. Deze kunnen vrij dik, rood en gevoelig worden.

## Vorbereiding

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose (Soms door regionale anesthesie via de ruggenprik).

### Preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en voor de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie vindt u in de folder "preoperatief onderzoek en anesthesie".

### Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

### Roken en afvallen

U dient minimaal zes weken voor de operatie te stoppen met roken, omdat roken de bloedvaten vernauwt waardoor problemen bij de wondgenezing kunnen ontstaan. Als u te zwaar bent is het verstandig om voor de operatie eerst te vermageren. Het resultaat is dan beter en het risico op infectie vermindert.

### Opnameduur

De opnameduur bedraagt 2 dagen.

## De ingreep

Bij de operatie maakt de plastisch chirurg de buikwand geheel los van de onderliggende spierlaag tot aan de ribbenboog en het borstbeen. De navel wordt rondom gesneden zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel. Indien uw spieren uitgerekt zijn worden deze meteen verstevigd. Om de navel weer naar buiten te laten komen wordt een gaatje in de buikhuid gemaakt. Daar wordt de navel vervolgens ingehecht. De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en grotendeels binnen de "bikinilijn".

## Na de ingreep

Als tijdens de correctie ook uw buikspieren verstevigd zijn moet u de dag na de ingreep zoveel mogelijk bedrust houden. Was een buikspiercorrectie niet nodig dan mag u daags na de ingreep uit bed. Om de buikwand goed te laten genezen moet u gedurende zes weken een buikband dragen.

## Pijnbestrijding

Meestal is een buikwandcorrectie niet pijnlijk. Soms zijn pijnstillers nodig. Een eenvoudige pijnstiller als paracetamol(500 mg) is vaak voldoende.

## Weer thuis

### Adviezen voor thuis/leefregels

Voor een optimaal resultaat en om het herstel te bespoedigen adviseren wij u, tenzij uw plastisch chirurg iets anders vermeld, het volgende:

- Laat de pleisters zitten. Als er vocht onder de pleister zit moet u deze wel vervangen.
- Als u geen drains heeft mag u weer douchen na 4-5 dagen.
- Slaap de eerste zes weken op uw rug.
- Reik niet met de arm(en) aan de geopereerde zijde (boven schouder niveau)
- Draag de buikband dag en nacht gedurende de eerste zes weken.
- Til niet te zwaar en probeer niet te persen gedurende de eerste zes weken.
- Laat het hoofd- en voeteneinde van het bed iets omhoog staan zoals in het ziekenhuis en bouw dit langzaam af.
- Loop wat gebogen in verband met de strakke sluiting van de buik. Probeer steeds iets rechter op te gaan lopen.
- Gedurende de eerste vier weken na de operatie niet fietsen of autorijden.
- Voor de pijn kunt u, indien nodig, paracetamol gebruiken. Maximaal vier maal daags 2 keer 500 mg.
- Luister naar uw eigen lichaam en neem voldoende rust.

## Poliklinische afspraak

Na twee weken komt u op controle op de polikliniek Plastische Chirurgie om de hechtingen te verwijderen en wondcontrole. Ook wordt een vervolgspraak gemaakt.

### Problemen?

Krijgt u koorts, abnormale pijn of zwelling of vertrouwt u het niet? Neem dan gerust contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. 's Nachts of in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

### Drains

Wanneer u met drains naar huis gaat, belt de polikliniek Plastische Chirurgie u iedere morgen van ma-vr tussen 08.30 en 10.30 uur.

Bent u niet gebeld dan kan het zijn dat de polikliniek u niet kon bereiken. Bel dan zelf de polikliniek Plastische Chirurgie.

Totdat de drains zijn verwijderd mag u **niet** douchen!

### Tot slot

*Deze folder bevat algemene informatie. Voor u persoonlijk kan de situatie net iets anders zijn. Aan deze voorlichting kunt u dan ook geen rechten ontleen.*

*Esthetische en plastische chirurgie is geen exacte wetenschap. Ondanks de zorgvuldigheid waarmee de plastisch chirurgen werken kan nooit garantie op resultaten en een ongestoord verloop van de genezing gegeven worden. Soms is een extra ingreep nodig om een goed resultaat te krijgen. Dit brengt extra kosten met zich mee. Vraag dus ook bij een heroperatie aan uw zorgverzekeraar of de kosten vergoed worden.*

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Plastische Chirurgie en VieCuri Mooi		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 76	☎ (077) 320 68 65
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 53	☎ (077) 320 68 65

**Neem bij uw komst naar het ziekenhuis altijd uw ziekenhuispas en een geldig identiteitsbewijs mee!**

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medisch gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)