

Orthopedie

Trigger Finger

Operatieve behandeling

Inleiding

Uw handspecialist heeft met u afgesproken dat u binnenkort voor een ingreep van een springvinger of trigger finger naar het ziekenhuis komt. Uw handspecialist en de orthopedie-consulent hebben u al informatie gegeven over de ingreep. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Opleidingsziekenhuis

VieCuri is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat er naast uw eigen behandelaar arts-assistenten (specialisten in opleiding) en co-assistenten betrokken kunnen zijn bij uw onderzoek en behandeling.

Zo kan het zijn dat een arts-assistent een operatie of een deel van een operatie uitvoert. Dit gebeurt steeds onder directe supervisie van uw behandelaar.

Als u dit niet op prijs stelt kunt u dit laten weten aan uw behandelend arts.

Trigger finger



Figuur 1. Schematische weergave trigger finger

Wat is een trigger finger ?

Een trigger finger is een aandoening van de pezen in de hand die de vingers buigen. Deze buigpezen glijden door een soort tunneltje (peesschede) in de handpalm naar de vingers en de duim.

Een trigger finger treedt op wanneer er een knobbeltje of een lokale zwelling in de pees ontstaat en/of doordat de peesschede vernauwd is. Hierdoor kan de pees moeilijk door de peesschede glijden. De pees loopt dan als het ware vast tijdens het buigen.

De verdikking ontstaat meestal tussen het eerste gewricht van de vinger en de handpalm aan de binnenzijde van de hand. De pees kan in het begin nog met enige moeite door de peesschede 'getrokken' worden, maar dit gaat dan meestal met pijn gepaard. Op een

gegeven moment kan de pees zelfs vastlopen, waarbij de vinger moet worden geholpen zich te strekken. Het is een onschuldige maar lastige afwijking.

Oorzaken

Meestal is de oorzaak een overbelasting met ontsteking waardoor de peesschede (huls waardoor de pees glijdt) gaat zwellen. Soms is het echter de pees die gezwollen is. De aandoening komt meer voor bij reumapatiënten en diabetes mellitus patiënten. Soms is de oorzaak langdurige irritatie door activiteiten of peesletsel.

Klachten

De beginsymptomen zijn meestal pijn en een raar, verspringend gevoel in de handpalm. Dit verspringend gevoel treedt op bij het buigen en strekken van de vinger of de duim. Bij voelen over de pijnlijke regio is meestal een duidelijke verdikking aanwezig. Vaak is er uitstralende pijn naar de handpalm en de vinger zelf. Soms loopt de pees helemaal vast, waardoor de vinger of duim niet meer zelfstandig kan buigen of strekken.

Behandelingsmogelijkheden

Als de hapering niet al te ernstig is kan de ontsteking met behulp van een injectie tot rust gebracht worden. Hierbij wordt een cortisonpreparaat in combinatie met een verdovingsmiddel in de peesschede gespoten. Daarna wordt enige rust voorgeschreven. Als dit geen resultaat heeft en de klachten te hinderlijk worden kan de pees worden vrijgemaakt uit de peesschede. Dit gebeurt door middel van een ingreep.

De ingreep

Poliklinische ingreep

De ingreep vindt poliklinisch plaats. Dit betekent dat u na de ingreep, als zich geen bijzonderheden voordoen, weer naar huis kunt gaan.

De ingreep

Na de lokale verdoving maakt de handspecialist een kleine snede in de handpalm, zoekt de peesschede op en snijdt deze in. Op die manier wordt de pees vrij gelegd zodat buigpezen weer ruimte krijgen zich vrij te bewegen.

Na de ingreep krijgt u een drukverband.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.

Na de ingreep

Als alles goed is verlopen en u zich goed voelt mag u meteen na de ingreep naar huis.

Mogelijke complicaties

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er soms complicaties optreden zoals:

- Een tijdelijke tinteling.
- Het zwellen van de hand na de ingreep. De mate van zwelling is onvoorspelbaar. Daarom is het van belang dat de hand na de operatie hoger ligt dan de elleboog.
- Een nabloeding: dit gebeurt zelden.
- Een bloeduitstorting (hematoom): dit gebeurt geregeld
- Een wondinfectie.

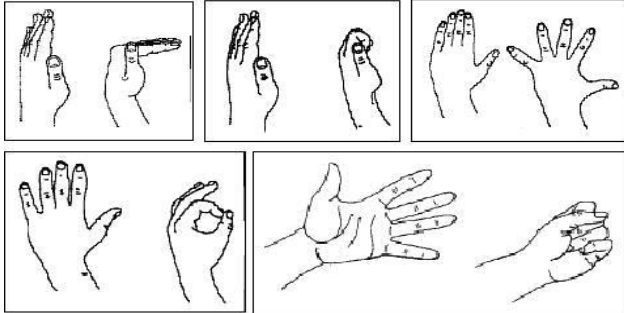
Weer thuis

Wondverzorging

Na 24 uur mag u zelf het drukverband eraf halen. De pleister op de wond kunt u laten zitten. De pleister mag u na 48 uur verwijderen. Als uw hand dik wordt kunt u uw hand hoog leggen, bijvoorbeeld op een kussen. U mag uw vingers wel gewoon blijven bewegen.

Mobiliseren

Na de ingreep is het noodzakelijk uw vingers snel te gaan bewegen en ieder uur 5 á 10 minuten oefeningen te doen volgens het schema hierna.



Figuur 2. Oefeningen na trigger finger operatie

Het is raadzaam de vingers gewoon te blijven bewegen. Wel moet de handpalm rust hebben en moet u enkele weken vermijden om kracht te zetten (wringende bewegingen). Deze rust is nodig voor een ongestoorde wondgenezing.

Pijnbestrijding

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal daags 2 tabletten paracetamol (500mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen. Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact met ons opnemen.

Lichamelijke verzorging

In verband met infectiegevaar moet u handen wassen en douchen uitstellen tot de wond droog en gesloten is. Lange tijd met de handen in het water zoals bij afwassen is ook af te raden. Wel kunt u waterdichte handschoenen gebruiken zodat de wond niet nat wordt.

Werk en sport

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw handspecialist tijdens de controle. U kunt dit ook overleggen met uw bedrijfsarts.

Poliklinische afspraak

Ongeveer 2 weken na de ingreep komt u op controle bij de handspecialist. De afspraak hiervoor krijgt u na de ingreep.

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen maar neem contact op met de polikliniek Orthopedie of een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie-consulent

Locatie Venlo routennummer 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	Locatie Venray routennummer 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
---	---

De orthopedie-consulenten zijn bereikbaar

Ma t/m do van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur

Vrijdags van 8.30 tot 12.30 uur

Algemene vragen

Polikliniek Orthopedie

Bereikbaar tijdens kantooruren

Locatie Venlo routennummer 74 ☎ (077) 320 68 70	Locatie Venray routennummer 11 ☎ (0478) 52 24 46
--	---

Na de ingreep, buiten kantooruren bij **spoedeisende medische problemen**

Verpleegafdeling Orthopedie

Locatie Venlo routennummer 90 laag 3 ☎ (077) 320 60 78	Locatie Venray routennummer 84 laag 3 ☎ (0478) 52 21 30
---	--

Spoedeisende Hulp (SEH)

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

www.viecuri.nl Kies uw specialisme / Orthopedie

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl