

Orthopedie

Peesletsel enkel

Operatieve behandeling

Inleiding

Er is bij u peesletsel aan de enkel vastgesteld. U heeft met uw orthopedisch chirurg besloten om dit letsel te verhelpen met een operatie. U heeft mondeling al informatie gehad over het letsel en de operatie. Hier kunt u alles rustig nalezen.

Algemeen

VieCuri is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat er naast uw eigen behandelaar arts-assistenten (specialisten in opleiding) en co-assistenten betrokken kunnen zijn bij uw onderzoek en behandeling.

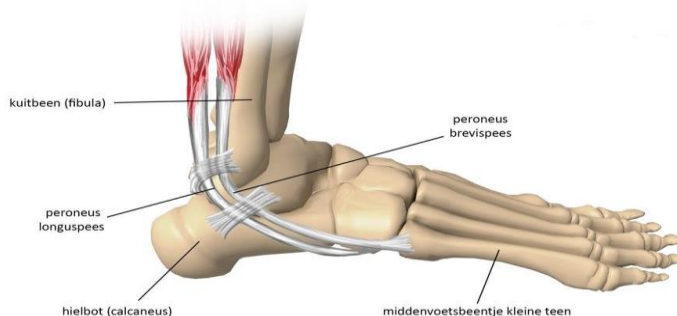
Zo kan het zijn dat een arts-assistent een operatie of een deel van een operatie uitvoert. Dit gebeurt altijd onder directe supervisie van uw behandelaar.

Als u dit niet op prijs stelt kunt u dit laten weten aan uw behandelend arts.

Pezen rond de enkel

Er lopen pezen aan de buitenzijde en binnenzijde van de enkel. De pezen worden hier afzonderlijk benoemd:

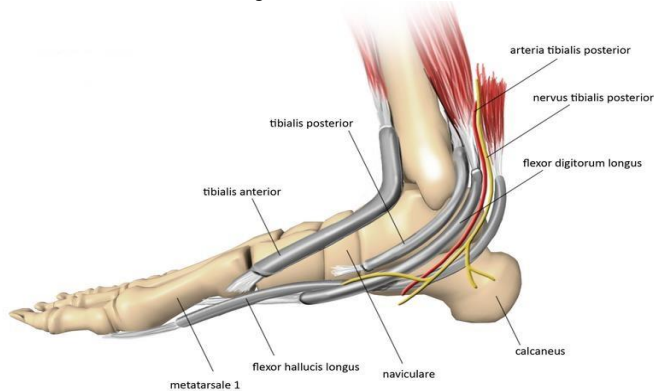
Pezen aan de buitenzijde van de enkel



Figuur 1. Pezen buitenzijde enkel

Aan de buitenzijde van de enkel lopen twee belangrijke pezen: de korte (peroneus brevis) en de lange pees (peroneus longus). De pezen lopen door een geultje achter de buitenenkel. Ze worden op hun plek gehouden door een straffe bindweefselplaat. Beide pezen hebben een functie bij het buigen van de enkel en het heffen van de buitenzijde van de voet. Daarbij dragen de pezen bij aan de stabiliteit van het enkelgewricht.

Pezen aan de binnenzijde van de enkel



Figuur 2. Pezen binnenzijde enkel

De tibialis posteriorpees loopt aan de binnenzijde van de voet en enkel. Bij een doorgezakte voet kan deze pees opgerekt of beschadigd raken.

Problemen die kunnen voorkomen bij de pezen van de enkel

- een ontsteking (tendinitis)
- een scheur (ruptuur)
- de pezen schieten vanuit hun normale positie naar voren (luxeren) of dreigen te schieten (subluxatie)

Behandelingsmogelijkheden

Zonder operatie

Vaak kunnen peesproblemen zonder operatie verholpen worden met verminderde belasting van de enkel, aangepaste zooltjes of fysiotherapie.

Operatieve behandeling

Indien er wel een operatie plaatsvindt is de gekozen techniek afhankelijk van het probleem.

Vorbereiding op de ingreep

Het bezoek aan het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en voor de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patient zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie vindt u in de folder "preoperatief onderzoek en anesthesie".

Anesthesie

De ingreep geschiedt onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie. Bij het preoperatief bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van het stollingscentrum informeer deze dan over de ingreep. Het stollingscentrum stemt dan het beleid met u af.

Kleding

Na de ingreep krijgt u onderbeengips. Het is van belang dat u een wijde broek meeneemt.

Krukken

Het is belangrijk om krukken mee te nemen naar het ziekenhuis. Voor het lenen of kopen van krukken kunt u terecht bij een thuiszorgwinkel. Op de zorgboulevard locatie Venlo is een thuiszorgwinkel aanwezig.

Opnameduur

De ingreep vindt plaats in dagbehandeling.

De ingreep

De orthopedisch chirurg maakt een huidsnede in het operatiegebied. Bij een gescheurde pees wordt de pees tijdens de operatie gehecht. Luxerende pezen wordt tijdens de operatie weer op hun oorspronkelijke plaats achter de enkel gebracht. De wond wordt gesloten met hechtingen en onderbeengips wordt aangelegd.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer, waar gedurende de eerste uren intensieve bewaking en controle plaatsvinden. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in de arm. Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling.

Trombosebestrijding

Indien een onderbeengips wordt aangelegd na de operatie start u met bloedverdunders in de vorm van onderhuidse injecties. Op de afdeling leert u hoe u dit zelf kunt spuiten. De spuitjes worden gestopt zodra het gips is verwijderd.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico. Zo is ook bij deze operatie de kans op complicaties aanwezig:

- onvoldoende resultaat
- infectie
- een nabloeding, dit gebeurt zelden
- een bloeduitstorting, dit gebeurt geregeld
- trombose
- doof gevoel
- dystrofie

Weer thuis

Pijnbestrijding

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal daags 2 tabletten paracetamol (500mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen. Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact met ons opnemen.

Lichamelijke verzorging

U mag douchen of in bad. Belangrijk is hierbij wel dat het gipsverband droog blijft. Neem voldoende rust. Leg het been regelmatig hoog.

Werk en sport

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met de behandelend specialist tijdens de controle.

Poliklinische afspraak

Ongeveer 2 weken na de operatie komt u op controle bij de orthopedisch chirurg. De gipsspalk wordt verwijderd en ook de hechtingen. Onderbeenloopgips wordt aangelegd. Een afspraak hiervoor krijgt u via de verpleegafdeling.

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen maar neem contact op met de polikliniek Orthopedie of een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie-consulent

Locatie Venlo routenummer 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	Locatie Venray routenummer 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
--	--

De orthopedie-consulenten zijn bereikbaar

Ma t/m do van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur

Vrijdags van 8.30 tot 12.30 uur

Algemene vragen

Polikliniek Orthopedie

Bereikbaar tijdens kantooruren

Locatie Venlo routenummer 74 ☎ (077) 320 68 70	Locatie Venray routenummer 11 ☎ (0478) 52 24 46
---	--

Na de ingreep, buiten kantooruren bij **spoedeisende medische problemen**

Verpleegafdeling Orthopedie

Locatie Venlo routenummer 90 laag 3 ☎ (077) 320 60 78	Locatie Venray routenummer 84 laag 3 ☎ (0478) 52 21 30
--	---

Spoedeisende Hulp (SEH)

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

www.viecuri.nl

Kies uw specialisme / Orthopedie

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl