

Orthopedie

Morton's neuroom

Operatieve behandeling

Inleiding

De behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u in het ziekenhuis opgenomen wordt voor een operatie in verband met een Morton's neuroom. De specialist en de orthopedie-consulent hebben u al informatie gegeven over de ingreep. Hier kunt u een en ander nog eens rustig nalezen.

Opleidingsziekenhuis

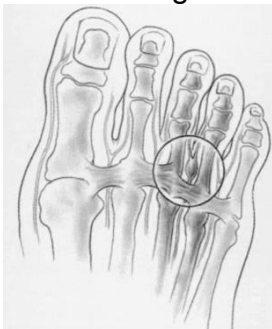
VieCuri is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat er naast uw eigen behandelaar arts-assistenten (specialisten in opleiding) en co-assistenten betrokken kunnen zijn bij uw onderzoek en behandeling.

Zo kan het zijn dat een arts-assistent een operatie of een deel van een operatie uitvoert. Dit gebeurt steeds onder directe supervisie van uw behandelaar.

Als u dit niet op prijs stelt kunt u dit laten weten aan uw behandelend arts.

Wat is een Morton's neuroom?

In samenhang met een platvoet of spreidvoet kan in de voorvoet een verdikking van een van de gevoelszenuwen optreden.



Figuur 1. Schematische weergave van een Morton's neuroom

Dit gebeurt ter hoogte van de gewrichtjes tussen de middenvoetsbeentjes en het eerste kootje van de tenen (metatarsophalangeaal gewrichten).

Oorzaken

De oorzaak is vaak te vinden in het doorzakken van de voorvoet waardoor de zenuw klem kan komen te zitten tussen de gewrichtskopjes.

Klachten

Brandende pijn, tintelingen of een dood gevoel tussen de twee tenen waar de zenuwverdikking knel zit.

Ook wordt aangegeven dat het lijkt of er een kiezeltje in de voorvoet zit. De pijnklachten nemen toe bij het dragen van knellende schoenen en met lopen.

Behandelingsmogelijkheden

- Corticosteroïd injectie met de bedoeling dat de zwelling van de zenuw afneemt.
- Schoenadviezen en eventueel steunzolen.

Waarom wordt u geopereerd?

Als genoemde behandelingen niet voldoende helpen, kan uw orthopedisch chirurg u opereren.

Voorbereiding op de ingreep

Het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is.

Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig.

Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie leest u in onze folder '[Anesthesie en preoperatief onderzoek](#)'.

Anesthesie

De ingreep geschiedt onder algehele (narcose) of regionale anesthesie. Bij het preoperatief bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over de gang van zaken vóór, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau.

Lokale verdoving is soms mogelijk. De orthopedisch chirurg zal dit met u bespreken. U hoeft dan niet naar het preoperatief bureau en de anesthesist. De orthopedieconsulent regelt dan de gang van zaken met u.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst, informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

Krukken

Het is verstandig krukken mee te nemen voor de ingreep. Voor het lenen of kopen van krukken kunt u terecht bij een thuiszorgwinkel. Op de Zorgboulevard locatie Venlo is een thuiszorgwinkel aanwezig.

Duur van de opname

De ingreep vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u, als alles naar wens verloopt, na de ingreep weer naar huis mag.

De ingreep

De afgesproken vorm van anesthesie wordt toegediend. De orthopedisch chirurg maakt een snee aan de bovenzijde of aan de onderzijde van de voet, waarbij de zenuwverdikking wordt opgezocht en verwijderd wordt.

De huid wordt gehecht. Er wordt een drukverband aangelegd.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt ongeveer 10 minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer, waar gedurende de eerste uren intensieve bewaking en controle plaatsvinden. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in de arm.

Als u voldoende hersteld bent, gaat u terug naar uw eigen afdeling.

Als alles naar wens verloopt, mag u dezelfde dag weer naar huis.

Mogelijke complicaties

Ondanks alle zorg die wordt besteed aan de ingreep, kunnen er toch nog complicaties optreden. Mogelijke complicaties:

- wondinfectie
- trombose
- een nabloeding ontstaat zelden, een bloeduitstorting (hematoom) geregeld

Weer thuis

Wondverzorging

Het drukverband wordt doorgaans bij de eerste controle na de operatie verwijderd. De hechtingen worden dan ook verwijderd.

Mobilisatie

Zodra het drukverband van de voet is verwijderd, mag u voorzichtig op de voet gaan lopen. Eventueel kunt u hierbij krukken gebruiken. U mag op de hiel of platte voet steunen.

Lichamelijke verzorging

U mag zich weer douchen als de wond droog en gesloten is.

Koelen

Het kan prettig zijn het geopereerde gebied te koelen met een ijspakking. Het advies is dan om 3 keer per dag ongeveer

15 minuten de ijspakking gewikkeld in een doek op het geopereerde gebied te leggen.

Pijnbestrijding

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal daags 2 tabletten paracetamol (500 mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen.

Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen heeft over het afbouwen, kunt u contact met ons opnemen.

Poliklinische afspraak

Ongeveer 2 weken na de operatie komt u op controle bij de orthopedisch chirurg. Eventuele hechtingen worden verwijderd.

De afspraak hiervoor krijgt u via de verpleegafdeling.

Werk en sport

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw behandelend specialist tijdens de controle.

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen, maar neem contact op met een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie-consulent

Locatie Venlo routennummer 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	Locatie Venray routennummer 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
---	---

Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur. Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.

Bij ernstige medische problemen na de ingreep kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp (SEH):

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

[Orthopedie - Onze specialismen - VieCuri Medisch Centrum](#)

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl