

## Orthopedie

# Kleine ingrepen

## Algemene informatie

### Inleiding

De behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u in het ziekenhuis opgenomen wordt voor een ingreep. De specialist en de orthopedie-consulent hebben u al informatie gegeven over de ingreep. In deze folder kunt u een en ander nog eens rustig nalezen.

U wordt geopereerd aan een van de onderstaande aandoeningen

- Bursitis:** een ontstoken slijmbeurs
- Clavus:** likdoorn. Plaatselijke, meestal zeer gevoelige, eeltknobbel die naar binnen is gegroeid
- Cyste:** onnatuurlijke lichaamsholte, meestal gevuld met vocht
- Exostose:** een goedaardige uitwas van het bot
- Neurinoom:** verdikte uiteinde van een zenuwstomp
- Osteofyt:** is een botrichel of botuitsteeksel
- Osteoid osteoom:** goedaardige beentumor
- Ganglion:** een omkapselde holte, gevuld met een geleachtige vloeistof
- Haglund exostose:** benig aangroeijsel van het hielbeen
- Steindler:** pees losmaken van de aanhechting hiel

Het gaat om aandoeningen die met behulp van een kleine operatieve ingreep verholpen kunnen worden. Omdat de gang van zaken rond deze ingrepen hetzelfde is, is de informatie hierover in één folder opgenomen.

## Vorbereiding op de ingreep

### Het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is.

### Anesthesie

De ingreep geschiedt onder algehele (narcose) of regionale anesthesie. Bij het preoperatief bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over de gang van zaken vóór, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau.

Soms is lokale verdoving mogelijk. De orthopedisch chirurg zal dit met u bespreken. U hoeft dan niet naar het preoperatief bureau en de anesthesist. De orthopedieconsulent zal dan in overleg met u, het een en ander regelen.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

### **Opnameduur**

De ingreep vindt meestal plaats in dagverpleging. Dit betekent dat u, als alles naar wens verloopt, na de ingreep weer naar huis mag.

### **Trombosebestrijding**

Indien een onderbeengips wordt aangelegd na de operatie start u met bloedverdunnende medicijnen in de vorm van onderhuidse injecties. Op de afdeling leert u hoe u dit zelf kunt spuiten. De spuitjes worden gestopt zodra het gips is verwijderd.

### **Kleding**

Houdt er bij de keuze van uw kleding rekening mee dat u na de ingreep een verband en/of gips heeft. Trek daarom makkelijke, ruim zittende kleding aan.

### **De ingreep**

U krijgt de afgesproken vorm van verdoving.

Vervolgens maakt de orthopedisch chirurg een huidsnede waarna de aandoening verwijderd wordt. De huid wordt gehecht. Er wordt een drukverband aangelegd.

### **Na de ingreep**

Na een ingreep onder algehele of regionale anesthesie gaat u naar de uitslaapkamer, waar gedurende de eerste uren intensieve bewaking en controle plaatsvinden. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in de arm.

Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling.

Als alles naar wens verloopt mag u dezelfde dag weer naar huis.

### **Mitella of sling**

Afhankelijk van de ingreep is het mogelijk dat u een sling of mitella krijgt.

### **Krukken**

Afhankelijk van de ingreep is het mogelijk dat u na de ingreep tijdelijk met krukken moet lopen. Voor het lenen of kopen van krukken kunt u terecht bij een thuiszorgwinkel. Op de zorgboulevard locatie Venlo is een thuiszorgwinkel aanwezig.

### **Mogelijke complicaties**

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er toch nog complicaties optreden.

- Nabloeding
- Wondinfectie

## Weer thuis

### Wondverzorging

Na 24 uur mag u zelf het drukverband verwijderen en een pleister over de wond plakken. De pleister mag u na 48 uur verwijderen.

### Koelen?

Het kan prettig zijn het geopereerde gebied te koelen met een ijspakking. Het advies is dan om drie keer per dag ongeveer 15 minuten de ijspakking gewikkeld in een doek op het geopereerde gebied te leggen.

### Lichamelijke verzorging

U mag zich weer douchen als de wond droog en gesloten is.

### Pijnbestrijding

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal daags 2 tabletten paracetamol (500mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen.

Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact met ons opnemen.

### Poliklinische afspraak

Ongeveer 2 weken na de ingreep komt u op controle bij de orthopedisch chirurg. De afspraak hiervoor krijgt u via de afdeling. Dan worden ook de hechtingen verwijderd.

### Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen maar neem contact op met de polikliniek Orthopedie of een van de orthopedie-consulenten.

#### Orthopedie-consulent

Locatie Venlo	Locatie Venray
routennummer 74	routennummer 11
☎ (077) 320 64 25	☎ (0478) 52 28 03
✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl

De orthopedie-consulenten zijn bereikbaar

Ma t/m do van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur

Vrijdags van 8.30 tot 12.30 uur

#### Algemene vragen

##### Polikliniek Orthopedie

*Bereikbaar tijdens kantooruren*

Locatie Venlo	Locatie Venray
routennummer 74	routennummer 11
☎ (077) 320 68 70	☎ (0478) 52 24 46

Na de ingreep, buiten kantooruren bij **spoedeisende medische problemen**

#### Verpleegafdeling Orthopedie

Locatie Venlo	Locatie Venray
routennummer 90 laag 3	routennummer 84 laag 3
☎ (077) 320 66 78	☎ (0478) 52 21 30

#### Spoedeisende Hulp (SEH)

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

[www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Kies uw specialisme / Orthopedie

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)