

Orthopedie

Botbreuk

Operatieve behandeling

Inleiding

U heeft de (trauma)polikliniek of spoedeisende hulp bezocht. Uit röntgenonderzoek blijkt dat u een botbreuk heeft. Een ander woord voor botbreuk is fractuur.

De fractuur die u heeft, herstelt niet goed als deze alleen met gips of een spalk behandeld wordt. Daarom adviseert uw behandelend orthopedisch chirurg een operatie om de fractuur te herstellen. De meest voorkomende fracturen zijn de polsfractuur en de enkelfractuur.

Hier vindt u informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie en adviezen voor het herstel.

Waarom een operatie?

Tijdens de operatie legt de orthopedisch chirurg de botdelen goed tegen elkaar en zet deze vast met osteosynthesemateriaal (bijvoorbeeld plaat, schroeven, pennetjes). Zo kan het bot weer goed aan elkaar groeien.

Vorbereiding op de ingreep

Het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is.

Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig.

Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie leest u in onze folder '[Anesthesie en preoperatief onderzoek](#)'.

Anesthesie

De ingreep gebeurt meestal onder algehele anesthesie (narcose) of regionale anesthesie (bijvoorbeeld een ruggenprik). Bij het preoperatief bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst

informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

Opnameduur

De opname vindt meestal plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u, als alles naar wens verloopt, enkele uren na de ingreep weer naar huis mag.

De ingreep

U krijgt de afgesproken vorm van anesthesie toegediend.

De orthopedisch chirurg maakt een operatiesnede. Het gebroken bot wordt opgezocht. De botdelen worden goed tegen elkaar gelegd en vastgezet met een plaatje en schroeven of met pennetjes.

De wond wordt gesloten, vaak met niet-oplosbare hechtingen. Dit betekent dat deze ongeveer twee weken na de ingreep verwijderd moeten worden.

Vaak wordt er een gips- of drukverband aangelegd.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapruiimte, waar gedurende de eerste uren bewaking en controle plaatsvinden. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in uw arm.

Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling.

Als alles naar wens verloopt mag u dezelfde dag weer naar huis.

Trombosebestrijding

Bij onderbeengips krijgt u gedurende de periode dat u onderbeengips heeft medicijnen toegediend om trombose te voorkomen. Deze zogenaamde bloedverdunners worden in de vorm van onderhuidse injecties gegeven.

Mogelijke complicaties

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er soms toch nog complicaties optreden:

- Een wondinfectie
- Een nabloeding, dit gebeurt zelden
- Een bloeditstorting (hematoom); dit gebeurt geregeld

Weer thuis

Wondverzorging

De wondverzorging is verschillend bij gips, drukverband en een pleister.

- **Gips**

Als u gips heeft om het geopereerde lichaamsdeel blijft dit zeker zitten tot aan de controle op de polikliniek.

- **Drukverband**

Een drukverband mag u meestal 24 uur na de operatie zelf verwijderen.

- **Pleister**

De pleister mag u na 48 uur verwisselen.

Mobiliseren

Het is belangrijk om het lichaamsdeel dat in het gips zit regelmatig hoog te leggen in verband met stuwings.

Fractuur aan de arm/schouder

Het dragen van een mitella of sling is prettig bij een fractuur aan de arm of schouder.

Fractuur aan voet/been

Bij een fractuur aan de voet of het been mag u het geopereerde been **niet** belasten. U loopt met behulp van krukken **onbelast** de eerste weken.

Pijnbestrijding

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal daags 2 tabletten paracetamol (500 mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen.

Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact opnemen met de polikliniek orthopedie.

Lichamelijke verzorging

Het gipsverband mag niet nat worden. Let dus goed op met douchen. Bij de thuiszorgwinkels is een beschermhoes te koop.

Heeft u geen gipsverband dan mag u douchen als de wond gesloten en droog is.

Poliklinische afspraak

Ongeveer 14 dagen na de ingreep komt u op controle op de gipskamer en/of bij de orthopedisch chirurg. De afspraak hiervoor krijgt u via de verpleegafdeling.

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen maar neem contact op met de polikliniek Orthopedie of een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie-consulent

Locatie Venlo routennummer 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	Locatie Venray routennummer 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
---	---

De orthopedie-consulenten zijn bereikbaar

Ma t/m do van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur

Vrijdags van 8.30 tot 12.30 uur

Algemene vragen

Polikliniek Orthopedie *Bereikbaar tijdens kantooruren*

Locatie Venlo routennummer 74 ☎ (077) 320 68 70	Locatie Venray routennummer 11 ☎ (0478) 52 24 46
--	---

Na de ingreep, buiten kantooruren bij **spoedeisende medische problemen**

Verpleegafdeling Orthopedie

Locatie Venlo routennummer 90 laag 3 ☎ (077) 320 60 78	Locatie Venray routennummer 84 laag 3 ☎ (0478) 52 21 30
---	--

Spoedeisende Hulp (SEH)

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

www.viecuri.nl Kies uw specialisme / Orthopedie

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl