

Oogheelkunde

Staar / cataract

Afspraak operatie

Inleiding

In overleg met uw oogarts heeft u besloten dat een staaroperatie (cataract) bij u zal plaatsvinden. Uw oogarts heeft u al informatie gegeven over deze ingreep. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen en vindt u specifieke informatie over de voorbereiding, de operatie en de nabehandeling.

Staar / cataract

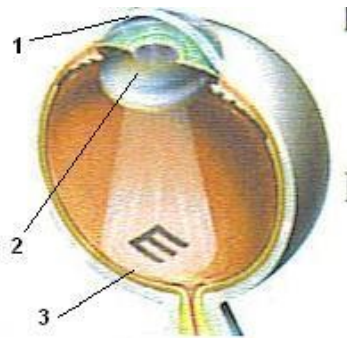
Wat is staar?

In het oog, vlak achter de pupil, zit de heldere en doorzichtige ooglens. Deze lens kan troebel worden. Dit noemen we staar.

1, hoornvlies

2. lens

3. netvlies



Dwarsdoorsnede oog

Vormen van staar

Er zijn verschillende vormen van staar:

- aangeboren staar
- staar ontstaan door ziekte of beschadiging van het oog
- ouderdomsstaar

Hier vindt u informatie over ouderdomsstaar.

Ouderdomsstaar

Naarmate we ouder worden, wordt de lens minder helder. Daardoor lijken de dingen die we zien waziger en grauw van kleur. Dit troebel worden van de ooglens wordt 'staar' of 'cataract' genoemd. Iedereen die ouder wordt, krijgt daarmee te maken. Maar niet iedereen heeft er echt last van. Ouderdomsstaar is een 'normaal' verouderingsproces, net als het krijgen van rimpels. Sommige mensen merken al rond hun veertigste dat hun ooglens troebel wordt. Meestal doen de eerste verschijnselen van ouderdomsstaar zich pas later voor. Of u het merkt is afhankelijk van de plek in de ooglens waar de troebeling zich ontwikkelt en hoe groot die troebeling is. Een troebele plek in het midden van de lens of daar vlakbij veroorzaakt al snel klachten.

Klachten van ouderdomsstaar

- wazig zien
- dubbelzien met één oog
- kleuren doffer zien
- last van licht of schitteringen
- als u binnen korte tijd vaker andere brillenglazen nodig heeft.

Sterkere brillenglazen kunnen het zicht op den duur niet meer verbeteren. Meestal neemt de staar in de loop van de tijd toe, waardoor uw gezichtsvermogen minder wordt.



Heldere lens



Staar veroorzaakt stralen rond de lichten

Wanneer behandelen?

Wanneer de staar storend wordt en u dagelijks hinder ondervindt tijdens bijvoorbeeld het lezen van de krant, tv kijken en autorijden zal de oogarts een staaroperatie aanraden. Staar kan alleen behandeld worden door een operatieve ingreep. Staar kan **niet** behandeld worden door een laserbehandeling. Er zijn geen medicijnen om de staar te verminderen of te verhelpen.

Lenskeuze

Bij de operatie wordt uw eigen troebele lens vervangen door een kunstlens. De oogarts berekent voor de operatie de kunstlens die voor u het beste is. Meestal is dit de "monofocale, standaard lens". In een enkel geval komt u in aanmerking voor een "multifocale of torische lens". Als dit bij u het geval is, bespreekt de oogarts dit van tevoren met u. Aan een multifocale of torische lens zijn extra kosten verbonden.

De ingreep

Vorbereiding thuis

Voor de operatie zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt uw medicijnen, ook eventuele bloedverduuners, normaal innemen voordat u naar het ziekenhuis komt. Ook kunt u normaal eten en drinken. Drink niet teveel omdat u minimaal ½ uur stil moet liggen. Het is handig om gemakkelijke kleding aan te trekken in verband met de overall. Een rok adviseren wij niet.

Verwijderen nagellak en/of gelnagel

Omdat bewaking van hart en ademhaling plaatsvindt via een knijper op de vinger dient u van iedere hand van minimaal 1 vinger nagellak en/of gelnagel te verwijderen.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Wilt u bij uw komst naar het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs meenemen?
- Wij adviseren u grote geldbedragen, sieraden en andere kostbaarheden thuis te laten. Het gevaar van zoekraken en diefstal is helaas aanwezig. Het ziekenhuis is hiervoor in de meeste gevallen niet aansprakelijk.

Anesthesie

De ingreep gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving, door toediening van druppels. Soms is een verdovingsprik nodig. De vorm van verdoving heeft geen invloed op het resultaat van de operatie. Voor een staaroperatie onder plaatselijke verdoving moet u in staat zijn om een half uur achter elkaar stil te liggen.

Een enkele keer is het nodig de operatie onder algehele anesthesie te verrichten. Als dit nodig is zal de assistente van de oogarts u hierover aanvullende informatie geven en u doorverwijzen naar het preoperatief bureau.

Waar vindt de ingreep plaats?

Locatie Venray

De behandeling vindt meestal plaats in het VieCuri Oogheekundig Centrum (VOC)

Duur van de opname

De totale opnameduur is 2 – 3 uur

Dag van behandeling

U komt op het afgesproken tijdstip naar de afgesproken locatie. Uw oog wordt dan als voorbereiding op de ingreep meerdere keren gedruppeld. Dit is de plaatselijke verdoving. Hierdoor gaat u tijdelijk minder zien.

Begeleiding

U mag deze dag een begeleider meenemen. Dit is belangrijk voor de informatie die u op deze dag krijgt. Wij stellen alles in het werk om uw verblijf zo prettig mogelijk te laten verlopen. Wij rekenen hierbij op uw medewerking en die van uw begeleiding. Tijdens de ingreep verblijft de begeleider in de wachtruimte totdat de patiënt terugkomt van de ingreep.

Vorbereiding in het ziekenhuis

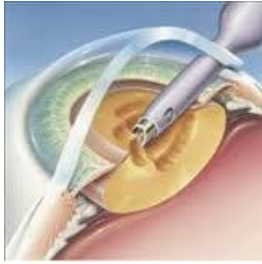
U meldt zich samen met uw begeleiding op het afgesproken tijdstip aan de balie van het PVC (Poliklinisch Verrichtingen Centrum) routenummer 31 te Venray. U wordt doorverwezen naar Het VOC routenummer 49.

De verpleegkundige haalt u hier op en brengt u naar een kamer. Gedurende ongeveer 1 uur voor de operatie krijgt u verschillende oogdruppels. Hierdoor gaat u tijdelijk wat minder zien. Voor de ingreep dient u een overall aan te trekken. Hier zitten voeten aan dus u kunt uw schoenen aanhouden. Ook krijgt u een muts op. Voor de ingreep krijgt u de afgesproken verdoving toegediend.

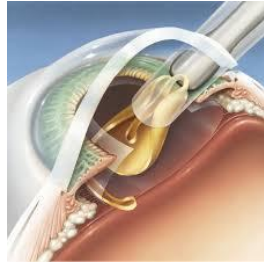
De operatie

Tijdens de operatie krijgt u een doek over uw gezicht. Onder deze doek wordt frisse lucht met zuurstof geblazen om benauwdheid te voorkomen. Ook wordt u aangesloten op bewakingsapparatuur. Uw ademhaling en hartslag worden tijdens de ingreep gecontroleerd.

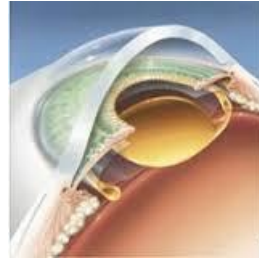
Tijdens de operatie haalt de oogarts de troebele lens uit het oog en vervangt deze door een kunstlens. De oogarts opereert altijd maar één oog per operatie. Zo kunt u kort na de operatie alles weer doen, omdat u nog voldoende zicht heeft door uw niet-geopereerde oog.



Verwijderen eigen lens



Plaatsen kunstlens



Kunstlens in het oog

Na de ingreep

- Na de ingreep wordt het oog afgeplakt met een oogkapje en een pleister. Dit belemmert uw zicht.
- Het is verstandig van tevoren vervoer naar huis te regelen en een begeleider mee te nemen. In geen geval kunt u zelf autorijden of fietsen na de operatie.
- U ontvangt een afspraak voor een controlebezoek voordat u naar huis gaat.

Weer thuis

Als u weer thuis bent kunt u normaal eten en drinken. Het is belangrijk dat er geen druk op het oog komt. Het is daarom aan te raden om de eerste 3 dagen niet te bukken, tillen of persen. De dag na de operatie wordt u gebeld door de oogheelkundig assistent om te vragen hoe het met u gaat.

Daags na de operatie mag u het oogkapje verwijderen. Het is normaal als het beeld nog niet helemaal helder is. Het is vaak prettig een zonnebril te dragen als de oogkap is verwijderd.

Thuis, vanaf de dag na de operatie, moet uw oog gedruppeld worden. U moet zich daarbij houden aan de voorschriften van de oogarts.

In principe mag en kunt u de dag na de operatie uw geopereerde oog normaal gebruiken om te lezen en tv te kijken.

U mag gedurende een week **niet** in het oog wrijven. Om te voorkomen dat u 's nachts in het oog wrijft raden wij u aan een week de oogkap te gebruiken.

Het is normaal dat u tijdens de eerste weken last heeft van zonlicht, roodheid en jeuk. Soms heeft u een licht schurend gevoel.

Veelgestelde vragen

Kan cataract terugkomen na de operatie?

Nee, wanneer het zicht na een staaroperatie vermindert, kan er mogelijk nastaar (een troebeling van het eigen lenszakje) ontstaan zijn. Nastaar kan met een laserbehandeling eenvoudig hersteld worden.

Is de implantatielens goed voor altijd?

Ja. Het lichaam verdraagt het materiaal zonder problemen. Het lensje blijft goed voor minstens 60 jaar.

Zal ik pijn voelen?

Met de moderne verdovingstechnieken voelt u geen pijn. Voelt u toch nog iets, geef dit dan aan dan kan een extra verdovingsdruppel dit gevoel wegnemen.

Zal ik iets zien?

Tijdens de ingreep wordt het andere oog afgedekt met een speciale doek. Het te opereren oog ziet door het microscooplicht alleen kleuren.

Na de operatie zie ik een rode gloed, is dit normaal?

Ja, door het felle licht, dat tijdens de ingreep wordt gebruikt, kan men na de operatie een rode/roze gloed zien. Deze gloed duurt ongeveer 2 dagen en gaat vanzelf voorbij.

Kan ik na de operatie lezen zonder bril

Nee, meestal kunt u niet lezen zonder bril. Na de operatie verandert de brilsterkte. Hierdoor verandert met name de sterkte voor het veraf zien. Voor dichtbij blijft u een leesbril nodig hebben.

Mag ik na de ingreep mijn oude bril weer opzetten?

Ja dat mag, maar meestal is de brilsterkte niet meer goed. Met name veraf ziet u zonder bril beter. Ongeveer zes weken na de ingreep kan uw opticien, indien nodig, een nieuw brillenglas aanmeten.

Complicaties bij een staaroperatie

Elke operatie heeft een risico op een complicatie. Ondanks de zorg die aan uw operatie is besteed kunnen tijdens of na de ingreep complicaties ontstaan. Gelukkig gaat 98% van de staaroperaties goed. Hieronder worden de meest voorkomende complicaties beschreven. Laat u niet teveel leiden door deze risico's. De voordelen wegen ruimschoots op tegen de minimale risico's. Heeft u nog vragen stel ze dan gerust aan uw oogarts.

Scheur in het lenzszakje

Tijdens de ingreep kan een scheur ontstaan in het lenskapsel (1-2%) waardoor de kunstlens niet volgens de standaardprocedure geplaatst kan worden. Vaak kan de lens dan op een andere manier vastgezet worden. Dit heeft geen invloed op het zien. Als er geen andere lens geplaatst kan worden, kan het zijn dat u wordt doorverwezen naar een academisch ziekenhuis om de lens te laten plaatsen.

Vochtophopping in het netvlies

Soms ontstaat er vochtophopping in het netvlies korte of lange tijd na de ingreep.(0-5%). Meestal lost dit vanzelf op (in 50-75% van de patiënten). Gebeurt dit niet dan kunt u behandeld worden met speciale oogdruppels of medicijnen.

Inwendige oogontsteking (endophthalmitis)

Ondanks goede voorzorgsmaatregelen kan er een ontsteking ontstaan in het oog. Kenmerken hiervan zijn plotseling achteruit gaan van het zien eventueel samen met roodheid en pijn. Als u deze symptomen bemerkt neem dan contact op met de polikliniek oogheelkunde.('s avonds of in het weekend met de Spoedeisende Hulp). Gelukkig treedt deze complicatie zelden op. (1 op 1000 operaties)

Wat mag wel na de staaroperatie

- U mag uw haren wassen, voorkom wel dat er zeep in uw ogen komt.
- U mag lezen, TV kijken wandelen en fietsen.
- U mag gewoon buitenkomen. Een zonnebril is nuttig tegen zonlicht.
- U mag geleidelijk uw normale taken hervatten. Werken kan meestal weer na een week, als het geen fysiek zware arbeid is.
- Autorijden mag zodra het zicht goed is.
- U mag reizen met het vliegtuig.

Wat mag niet na een staaroperatie

- U mag gedurende drie dagen niet bukken of tillen.
- U mag gedurende 1 week niet in het oog wrijven.
- U mag gedurende drie weken niet zwemmen.
- U mag gedurende drie weken geen sport uitoefenen met intensief fysieke inspanning of contact.

Contact opnemen

Als na ontslag thuis het geopereerde oog rood en/of pijnlijk wordt en het zicht wazig, neem dan direct contact op met de behandelend of dienstdoende oogarts. Dit geldt ook in het weekend.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Oogheelkunde		
Locatie Venlo	routennummer 9	☎ (077) 320 55 55
Locatie Venray	routennummer 95	☎ (077) 320 55 55

Buiten kantooruren (ook in het weekend en op feestdagen)

Belt u het centrale nummer.

☎ (077) 320 55 55 *Vraag naar de dienstdoende oogarts*

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl