

Nucleaire Geneeskunde

Jodium 131 therapie

Poliklinische behandeling

Inleiding

In overleg met uw behandelend internist heeft u besloten uw schildklierziekte te laten behandelen met radioactief jodium.

Deze behandeling vindt poliklinisch plaats.

Dit betekent dat u niet in het ziekenhuis opgenomen hoeft te worden.

Radioactief jodium

Wat doet radioactief jodium?

De schildklier neemt van nature jodium op en doet dit ook met het radioactieve jodium. In tegenstelling tot gewoon jodium zendt het radioactieve jodium straling uit. De stralingseffecten van het radioactieve jodium schakelen een deel van de schildklier uit, zodat de functie van de schildklier vermindert en de grootte van de schildklier afneemt.

U zult noch van de toediening zelf, noch van de behandeling noemenswaardige hinder ondervinden.

Vorbereiding

Gebbruik van medicijnen

Voor toediening van radioactief jodium moet u stoppen met het gebruik van onderstaande medicijnen

De onderstaande medicatie moet 14 dagen voor het onderzoek gestopt te worden

propylthiouracil

De onderstaande medicatie moet 7 dagen voor het onderzoek gestopt worden
carbimazol, thiamazol, strumazol, thyrax, euthyrax, eltroxin, cytomel

Voor beide categorieën geldt dat u de bovenstaande medicatie pas 5 dagen na het onderzoek weer mag hervatten.

Nuchter

Vier uur vóór toediening van de capsule moet u nuchter zijn. Na het innemen van de capsule moet u nog één uur nuchter blijven. Nuchter zijn betekent dat u niets meer eet, drinkt of rookt. Na het innemen van de capsule mag u wel water drinken.

Zwangerschapstest

Voor een behandeling met radioactief jodium moet een zwangerschap uitgesloten worden. Daarom wordt bij alle vrouwen onder de 50 een zwangerschapstest gedaan door middel van een bloedonderzoek. Dit gebeurt op de dag van het onderzoek. Wij vragen u om u met het aanvraagformulier zwangerschapstest rond 11.00 uur te melden op het priklab (Centrum voor Diagnostiek) routenummer 11 Locatie Venlo. Gebruik de knop kinderen <1,5 jaar. De uitslag wordt dan snel uitgelezen.

U meldt zich vervolgens op het afgesproken tijdstip bij de balie van de afdeling nucleaire geneeskunde, routenummer 79.

Neem bij uw bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs mee

Behandeling

U krijgt een radioactieve capsule te slikken. Hiervan ondervindt u geen klachten.

Gedurende 24 uur na de toediening van de capsule moet u goed drinken en regelmatig uitplassen.

Na inname van de capsule komt er enige straling uit uw lichaam. Dit veroorzaakt geen gevaar voor u en uw omgeving. U dient wel het stralingsrisico voor de mensen in uw omgeving zo laag mogelijk te houden. Hiervoor moet u een aantal leefregels in acht nemen. U kunt ze hier alvast eens doorlezen. De nucleair geneeskundige zal deze regels met u bespreken vóór dat de behandeling plaatsvindt.

Leefregels

Deze regels gelden gedurende 1 - 2 weken na toediening van de radioactieve jodium!

NB: voor kinderen jonger dan 10 jaar en zwangeren gelden de leefregels 1 week langer (3 weken).

Afstand houden

- Houd bij langdurige bezigheden zoals televisie kijken, eten of slapen, tussen u en uw huisgenoten tenminste 1 meter afstand, zo mogelijk twee meter of meer.
- Beperk direct lichamelijk contact tot maximaal 30 minuten per dag.
- Slaap apart, de bedden moeten minimaal 2 meter uit elkaar staan, ook als er een muur tussen staat.
- Neem kleine kinderen liever niet op schoot, beperk dit tot een kwartier per dag.
- Laat kleine kinderen jonger dan 10 jaar zoveel mogelijk door een van uw huisgenoten verzorgen. Is dit niet mogelijk dan heeft het de voorkeur om kinderen gedurende deze drie weken elders te laten logeren.
- Vermijd zoveel mogelijk contact met zwangere vrouwen (minimaal 2 meter afstand houden).
- Beperk deelname aan het openbaar vervoer tot maximaal 1 uur per rit.

Hygiëne

- Om besmetting van de toiletruimte te voorkomen dienen ook mannen altijd zittend te plassen.
- Was na afloop goed uw handen; liefst op het toilet. Zo voorkomt u besmetting van deurknoppen .
- Gebruik toiletpapier, ook bij uitsluitend urineren.
- Maak eenmaal per dag het toilet goed schoon.
- Reinig bad, douche en wastafel na gebruik (goed naspoelen).

Zwangerschap en borstvoeding

- Borstvoeding moet direct worden gestaakt en kan niet meer worden hervat.
- U moet een zwangerschap **gedurende 4 maanden** na de behandeling voorkomen. Dit geldt zowel voor mannen als voor vrouwen.
- Tegen seksueel contact is gedurende deze periode geen bezwaar.

Vermoedt u dat u toch zwanger bent, vertel dit dan aan uw behandelend arts.

Werk

Er is geen enkel bezwaar om weer aan het werk te gaan.

Indien u werkt met zwangere vrouwen of kinderen jonger dan 10 jaar, vraag dan de nucleair geneeskundige om advies.

De leefregels over afstand houden en hygiëne gelden ook op het werk.

Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname, door welke oorzaak dan ook, in de periode waarvoor de leefregels gelden, moet u de arts die u in het ziekenhuis behandelt op de hoogte stellen van de behandeling met radioactief jodium.

Na de behandeling

Uw internist zal u verder begeleiden. U dient bij uw internist een controleafspraak te maken. Deze afspraak volgt meestal 4 tot 6 weken na de behandeling, tenzij uw internist anders met u afspreekt.

Op de lange termijn zijn tengevolge van de toegediende straling geen nadelige effecten te verwachten.

Reizen

Probeer langdurig reizen te vermijden. Moet u toch reizen met een vliegtuig, vraag dan aan de afdeling Nucleaire geneeskunde om een verklaring, dat u therapie gehad heeft. Detectiepoortjes op vliegvelden kunnen reageren op radioactiviteit!

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Poli Interne Geneeskunde

Locatie Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

☎ (077) 320 55 55

Nucleaire Geneeskunde

Locatie Venlo

routenummer 79

☎ (077) 320 53 60

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22