

Neurologie

Guillain-Barré syndroom

Algemene informatie

Inleiding

U heeft te horen gekregen dat u het Guillain-Barré syndroom (GBS) heeft. Uw arts heeft u hier al uitleg over gegeven. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Wat is het Guillain-Barré syndroom (GBS)?

Het Guillain-Barré syndroom (GBS) is een aandoening van de zenuwen buiten het centrale zenuwstelsel: de motorische zenuwen die vanuit het ruggenmerg naar de spieren lopen en de gevoelszenuwen die van de huid, gewrichten en spieren naar het ruggenmerg gaan. Bij GBS is er sprake van spierzwakte of verlamming en vaak ook van gevoelsstoornissen zoals gevoelloosheid of tintelingen.

De ernst van de ziekte varieert van lichte verschijnselen tot een tijdelijke volledige verlamming waarbij ook ademhalingsspieren en aangezichtsspieren verlamd kunnen raken. De meeste patiënten herstellen weer.

Oorzaak

GBS treedt op door een onbedoelde reactie van het eigen immuunsysteem. Ongeveer 70% van de mensen met GBS hebben in de weken voorafgaand aan het krachtverlies een gewone infectie zoals een verkoudheid, keelontsteking of diarree gehad. Het eigen afweermechanisme valt dan niet alleen de ziekmakende bacteriën of virussen aan, maar ook de zenuwen.

GBS is geen besmettelijke ziekte maar kan dus wel een gevolg zijn van een infectie. Waarom dit bij een kleine groep mensen gebeurt en bij anderen niet, is niet bekend. GBS is geen erfelijke ziekte maar sommige mensen zijn mogelijk wat 'vatbaarder' om GBS te ontwikkelen.

Verschijnselen

De verschijnselen van GBS doen zich vrij plotseling voor en kunnen verergeren. GBS begint met spierzwakte (verlamningsverschijnselen), meestal in de benen. Vaak heeft men pijn in de rug of de benen. Meestal zijn er ook gevoelsstoornissen zoals gevoelloosheid, tintelingen of een 'slapend' gevoel. Zenuwpijn kan optreden. Bij sommige patiënten met GBS is tijdelijk kunstmatige beademing nodig doordat de ademhalingsspieren zijn aangedaan. Soms kan kunstmatige voeding tijdelijk noodzakelijk zijn.

Het dieptepunt van de ziekte wordt binnen vier weken bereikt. Daarna begint het herstel. Volledig herstel is mogelijk.

Diagnose

Het is niet altijd eenvoudig om de diagnose GBS te stellen. Dit komt omdat de ziekte zich in verschillende vormen voordoet en de ernst van de verschijnselen sterk varieert. De ziektegeschiedenis en de bevindingen van het neurologisch onderzoek zijn belangrijk bij het stellen van de diagnose. De neuroloog zal onder meer de peesreflexen testen omdat deze verminderd zijn bij GBS. Vaak wordt het functioneren van de zenuwen onderzocht met een EMG onderzoek en wordt er een ruggenprik (lumbaalpunctie) verricht om het eiwit gehalte in het hersenvocht vast te stellen.

Behandeling

Bij verdenking op GBS wordt u opgenomen op de Brain Care unit ter observatie van de klachten. De verpleegkundigen sluiten u aan op de bewakingsmonitor om hiermee uw vitale functies te kunnen observeren. Ook controleert hij/zij regelmatig de longcapaciteit en de spierkracht in onder andere uw ledematen.

Patiënten met veel zwakte worden meestal behandeld met immuunglobuline (menselijke afweerstoffen) via het infuus. Deze behandeling richt zich op het remmen van de ontstekingen in de zenuwen.

Herstelfase / revalidatiefase

De meesten patiënten volgen in de herstelfase een revalidatieprogramma dat is samengesteld door het revalidatieteam. Vaak is er sprake van restverschijnselen zoals een verminderde conditie, vermoeidheid en pijnklachten, soms ook krachtverlies waardoor men moeite heeft met lopen.

De duur van de herstelfase varieert van weken tot maanden, maar ook na enkele jaren kan men nog verder herstellen.

Bronnen

https://www.spierziekten.nl/fileadmin/user_upload/VSN/documenten/Pati%C3%ABntenvoorlichting/Folders/Folder-A4-GBS.pdf

<https://www.neurologie.nl/publiek/patientenvoorlichting/guillain-barre-syndroom>

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Poli Neurologie		
Locatie Venlo	routennummer 53	☎ (077) 320 68 29
Locatie Venray	routennummer 22	☎ (0478) 52 25 88

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl