

## Neurologie

# Epilepsie

## Diagnose, onderzoeken en gevolgen

### Inleiding

U heeft een aanval gehad waarvan de arts vermoedt of zeker weet dat het een epileptische aanval is geweest. Om een zekere diagnose te stellen zijn nog onderzoeken nodig. Uw arts heeft u alles al uitgelegd. In deze folder kunt u het rustig nalezen.

### Epilepsie

#### **Uw eerste epileptische aanval?**

U heeft een aanval gehad, waarvan de arts vermoedt of zeker weet dat dit een epileptische aanval is geweest. Omdat u nog nooit eerder een dergelijke aanval heeft gehad, kan op dit moment de diagnose epilepsie bij u (nog) niet worden gesteld. Om te kunnen inschatten of u in de toekomst opnieuw een epileptische aanval krijgt, zal uw neuroloog twee onderzoeken aanvragen: een EEG en een MRI

### Onderzoeken

#### **EEG**

Een EEG is een onderzoek van ruim 20 minuten, waarbij met behulp van elektroden op het hoofd uw hersenactiviteit zal worden geregistreerd. Daarbij worden enkele testen gedaan, waaronder hyperventilatie en fotostimulatie (het flitsen van een lamp voor Uw ogen in bepaalde frequenties). Hiermee controleren we of uw hersenen activiteiten tonen, die verdacht zijn voor epilepsie.

Wanneer dit EEG geen bijzonderheden oplevert kan uw arts nog een EEG aanvragen dat verricht wordt nadat u 24 uur wakker bent gebleven. Een dergelijk EEG duurt ongeveer 1 uur en verschilt nauwelijks van het eerste EEG. Bij dit EEG mag u echter gaan slapen tijdens de registratie. Dit levert extra informatie op.

#### **MRI**

De MRI is een scan, die de vorm van de hersenen toont. Het is dus geen functie onderzoek, zoals een EEG. Met de MRI-scan wordt onderzocht of er een structuurafwijking in de hersenen is die verantwoordelijk kan zijn voor het opwekken van epileptische aanvallen.

## **Resultaten van de onderzoeken**

Met de resultaten van deze aanvullende onderzoeken kan uw arts inschatten of u een hoge of lage kans heeft om opnieuw een epileptische aanval te krijgen. Afhankelijk van deze inschatting zal uw neuroloog samen met u bepalen of het raadzaam is om medicijnen tegen epilepsie te gaan gebruiken.

## **Autorijden**

Na een eerste epileptische aanval mag u minimaal 3 maanden geen auto besturen. Wanneer aanvullend EEG-onderzoek geen bijzonderheden laat zien, mag u na 3 maanden weer auto rijden. Wanneer uw EEG wel bijzonderheden vertoont, mag u 6 maanden geen auto besturen. Wanneer u binnen 2 jaar na een eerste aanval een tweede aanval krijgt mag u gedurende 1 jaar na deze 2e aanval geen auto besturen.

## **Volgende aanvallen**

De meeste aanvallen stoppen binnen 4-5 minuten vanzelf, zonder behandeling. Wanneer dat echter niet gebeurt, bestaat het risico dat de aanval niet meer spontaan stopt. Dan moet er met medicijnen ingegrepen worden om de aanval alsnog te stoppen en te voorkomen dat een lange aanval hersenschade veroorzaakt. Als middel om een aanval na 4 minuten alsnog te stoppen, heeft uw arts gekozen voor een neusspray van het geneesmiddel Midazolam (Dormicum). Uw lichaamsgewicht bepaalt het aantal toe te dienen pufjes van de neusspray, meestal tussen 2 en 4 pufjes. Deze worden afwisselend in linker en rechter neusgat gespoten door een persoon die bij u in de buurt is.

## **Na een tweede epileptische aanval**

Onafhankelijk van het resultaat van de aanvullende onderzoeken zal na een tweede epileptische aanval binnen twee jaar na de eerste de diagnose epilepsie gesteld worden. U krijgt dan het advies medicijnen tegen epilepsie te gaan gebruiken.

## **Gevolgen diagnose epilepsie**

De diagnose epilepsie heeft gevolgen voor uw beroep en/of uw beroepskeuze, maar ook voor uw privé leven.

## **Advies**

- Niet werken op hoogte en met gevaarlijke machines vanwege risico's op ernstig letsel bij een aanval.
- Als u beroepsmatig gebruik maakt van een auto zal dit grote gevolgen hebben voor uw werk.
- Niet alleen zwemmen maar altijd iemand mee te nemen.
- Een regelmatige leefstijl met voldoende nachtrust wordt aanbevolen, aangezien slaapgebrek een aanval kan provoceren.
- Als uw epilepsie uitgelokt kan worden door lichtflitsen kunt u beter niet in een discotheek met lasershows komen. Dan kan overigens ook langdurig werken met een computer een aanval uitlokken. Indien dat bij u het geval is, zal de neuroloog u hierover informeren.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Poli Neurologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer	☎ (077) 320 68 29
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 22	☎ (0478) 52 25 88

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)