

Medische Psychologie

Volwassenen en ouderen

Naar de psycholoog

Inleiding

Uw behandelend medisch specialist heeft u verwezen naar de afdeling Medische Psychologie.

Een psycholoog is een deskundige op het gebied van psychische factoren die een rol spelen bij oorzaken en gevolgen van ziekte en ziek zijn.

In deze folder leest u met welke klachten u terecht kunt bij de psycholoog, en wat psychologisch onderzoek en behandeling inhouden.

Naar de psycholoog

Lichamelijke klachten, ziekte, en medisch onderzoek of behandeling kunnen overmatig belastend zijn voor u en uw omgeving. Soms worden lichamelijke klachten (mede) veroorzaakt of in stand gehouden door persoonlijke problemen, relationele- of werkgerelateerde problemen. Het is de taak van de psycholoog om met u na te gaan hoe het één met het ander verband houdt en hoe u mogelijk uw situatie kunt verbeteren.

Voorbeelden van klachten of problemen waarbij de hulp van de psycholoog wordt ingeroepen:

- moeite met verwerking en aanpassing in geval van een (chronische) ziekte, aandoening, operatie of ongeval;
- overmatige angst voor een medische ingreep;
- verschijnselen die te maken hebben met verstandelijke achteruitgang, zoals geheugenproblemen of concentratiestoornissen;
- lichamelijke klachten waarvoor geen medische oorzaak te vinden is.

Tijdens het eerste gesprek neemt de psycholoog de klachten en de voorgeschiedenis met u door. Aan de hand van dit gesprek wordt bepaald of een aanvullend (test)psychologisch onderzoek nodig is.

Psychologisch onderzoek

Het psychologisch onderzoek is een hulpmiddel om factoren die samenhangen met de klachten te achterhalen. Er kunnen diverse tests en vragenlijsten worden afgenomen; bijvoorbeeld tests om uw geheugen te onderzoeken, of een vragenlijst om uw persoonlijkheid te inventariseren.

Een deel van het onderzoek wordt afgenomen door een psychologisch medewerker. Met uw toestemming kan er ook een gesprek met uw partner, familieleden of andere

betrokkenen plaatsvinden. De psycholoog bepreekt met u de resultaten van het onderzoek en geeft adviezen over behandelmogelijkheden. Tijdens dit vervolgesprek kunnen ook andere betrokkenen (ouders, partner, kinderen) aanwezig zijn.

De onderzoeksresultaten zijn gebaseerd op de psychologische status van het moment van onderzoek en hebben daarom een beperkte geldigheidsduur.

Psychologische behandeling

In een aantal gevallen is het op basis van het onderzoek voldoende duidelijk waar de klachten mee samenhangen. Als vervolg op het onderzoek zijn voorlichting en advisering soms voldoende. In andere gevallen wordt een behandeling voorgesteld.

Vormen psychologische behandeling

Er zijn globaal drie vormen van behandeling:

- ***Psychologische begeleiding***

Patiënten met een ziekte of lichamelijke aandoening leren omgaan met de gevolgen hiervan. De begeleiding is gericht op herstel van het psychische evenwicht.

Training

Deze vorm van behandeling richt zich vooral op het aanleren van sociale vaardigheden, ontspanningsoefeningen en methoden ter verbetering van cognitieve vaardigheden (zoals geheugenvaardigheden).

- ***Psychotherapie***

Dit is een meer intensieve vorm van behandeling ter vergroting van het inzicht in het eigen functioneren en ter verandering van niet-helpende denkgewoontes, emoties, gedragingen of leefstijlen.

Informatieverstrekking

De psychologen en andere medewerkers van de afdeling hebben een beroepsgeheim.

Informatie, voor zover van belang voor de hulpverlening, wordt gerapporteerd aan uw medisch specialist (verwijzer), uw huisarts en andere direct bij uw behandeling betrokken medewerkers van het ziekenhuis.

Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis vindt alleen plaats met uw schriftelijke toestemming. Zonder uw toestemming mag de psychologische rapportage niet voor andere doeleinden worden gebruikt.

Op het secretariaat van de afdeling is informatie beschikbaar betreffende het recht op inzage, correctie, blokkering, kopie en aanvulling of verwijdering van gegevens uit het psychologische dossier. De bewaartermijn van het dossier is 15 jaar.

Verwijzing

Als het wenselijk is dat u in verband met uw problematiek elders langere tijd wordt begeleid of behandeld, dan kunt u zich op advies van de psycholoog laten verwijzen naar een instantie of hulpverlener buiten het ziekenhuis, bijvoorbeeld een eerstelijnspsycholoog of -psychotherapeut, de geestelijke gezondheidszorg of een psychiatrische instelling.

Klachten

De psycholoog is gebonden aan de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), de Wet op de Geneeskundige Behandel-Overeenkomst (WGBO) en de Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector (WKCZ). Indien u klachten heeft over de afdeling Medische Psychologie dan adviseren wij u deze te bespreken met de betrokken medewerker(s). Desgewenst kunt u klachten ook kenbaar maken volgens de in het ziekenhuis geldende klachtenregeling. Informatie hierover is verkrijgbaar op het secretariaat van de afdeling.

Bericht van verhindering

Wanneer u verhinderd bent voor een afspraak dan verzoeken wij u dit tijdig door te geven aan de afdeling Medische Psychologie.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Medische psychologie		
Locatie Venlo	routennummer 58	☎ (077) 320 56 95
Locatie Venray	routennummer 51	☎ (077) 320 56 95

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl