

## Medische Psychologie

# Kinderen en Jongeren

## Naar de psycholoog

### Inleiding

Uw kind is verwezen naar de afdeling Medische Psychologie.

Een psycholoog is een deskundige op het gebied van psychische factoren die een rol spelen bij oorzaken en gevolgen van ziekte en ziek zijn.

In deze folder leest u met welke klachten u met uw kind terecht kunt bij de psycholoog en wat psychologisch onderzoek en behandeling inhouden.

### Naar de psycholoog

Lichamelijke klachten, ziekte, en medisch onderzoek of behandeling kunnen overmatig belastend zijn voor uw kind en zijn of haar omgeving. Soms worden lichamelijke klachten (mede) veroorzaakt of in stand gehouden door persoonlijke problemen, relationele- of schoolgerelateerde problemen. Het is de taak van de psycholoog om met u en uw kind na te gaan hoe het één met het ander verband houdt, en hoe u gezamenlijk de situatie van uw kind kunt verbeteren.

Voorbeelden van klachten of problemen waarbij de hulp van de psycholoog wordt ingeroepen:

- buikpijn of verstopping (obstipatie);
- hoofdpijn;
- eet/voedingsproblemen bij peuters en kleuters;
- achterblijven in de ontwikkeling;
- lichamelijke klachten waarvoor geen medische oorzaak te vinden is;
- moeite met verwerking en aanpassing in geval van een (chronische) ziekte, aandoening, operatie of ongeval;
- overmatige angst voor een medische ingreep.

Tijdens het eerste gesprek worden de klachten, de situatie en de voorgeschiedenis doorgenomen.

Indien nodig wordt, na toestemming, informatie van school opgevraagd. Hierna wordt bepaald of een aanvullende test of psychologisch onderzoek en/of een spelobservatie nodig is.

### Psychologisch onderzoek

Het psychologisch onderzoek kan bestaan uit tests en/of vragenlijsten. Dit zijn hulpmiddelen om factoren die samenhangen met de problematiek te achterhalen.

Het onderzoek wordt afgenomen door een psychologisch medewerker. Voor dit onderzoek wordt een aparte afspraak gemaakt. Het psychologisch onderzoek duurt meestal een paar uur. De ouders of verzorgers zijn in de meeste gevallen niet bij dit onderzoek aanwezig. Bij het brengen van het kind wordt afgesproken hoe laat u het weer kunt ophalen.

De resultaten van het onderzoek worden besproken in een vervolcontact.

De onderzoeksresultaten zijn gebaseerd op de psychologische status op het moment van onderzoek en hebben daarom een beperkte geldigheidsduur.

Bij peuters en kleuters bestaat het onderzoek vooral uit het observeren van spel en het laten uitvoeren van eenvoudige opdrachten die op spelletjes lijken.

Bij schoolgaande kinderen bestaat het onderzoek uit kortdurende taken die lijken op wat ze op school doen.

### **Psychologische behandeling**

In een aantal gevallen is het op basis van het onderzoek voldoende duidelijk waar de klachten mee samenhangen. Als vervolg op het onderzoek zijn voorlichting en advisering soms voldoende. In andere gevallen wordt een behandeling voorgesteld.

De behandeling kan bestaan uit:

- ouderbegeleiding, waarbij de ouders of verzorgers leren omgaan met de specifieke klachten en onderliggende moeilijkheden van het kind;
- psychologische behandeling voor het kind gericht op gedragsverandering, verwerking, of leren omgaan met de ziekte.

### **Informatieverstrekking**

De psychologen en alle andere medewerkers van de afdeling hebben een beroepsgeheim.

Informatie, voor zover van belang voor de hulpverlening, wordt gerapporteerd aan uw medisch specialist (verwijzer), uw huisarts en andere direct bij uw behandeling betrokken medewerkers van het ziekenhuis..

Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis vindt alleen plaats met schriftelijke toestemming. Zonder toestemming mag de psychologische rapportage niet voor andere doeleinden worden gebruikt.

Op het secretariaat van de afdeling is informatie beschikbaar betreffende het recht op inzage, correctie, blokkering, kopie en aanvulling of verwijdering van gegevens uit het psychologische dossier. De bewaartermijn van het dossier is 15 jaar.

### **Verwijzing**

Is het wenselijk dat een kind elders wordt begeleid of behandeld, dan kan op advies van de psycholoog verwezen worden naar een hulpverlener of instantie buiten het ziekenhuis, bijvoorbeeld een eerstelijnspsycholoog, de jeugdhulpverlening of de geestelijke gezondheidszorg.

### **Klachten**

De psycholoog is gebonden aan de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP), de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO) en de Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector (WKCZ). Indien u klachten heeft over de afdeling Medische Psychologie dan adviseren wij u deze te bespreken met de betrokken medewerker(s). Desgewenst kunt u klachten ook kenbaar maken volgens de in het ziekenhuis geldende klachtenregeling. Informatie hierover is verkrijgbaar op het secretariaat van de afdeling.

## Bericht van verhindering

Wanneer u verhinderd bent voor een afspraak dan verzoeken wij u dit tijdig door te geven aan de afdeling Medische Psychologie.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Medische psychologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routenummer 58	☎ (077) 320 56 95
<b>Locatie Venray</b>	routenummer 51	☎ (077) 320 56 95

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)