

## Maag Darm Leverziekten (MDL)

# Vorbereitung met Moviprep

### Voor de poliklinische patiënt

#### Drie dagen voor het onderzoek

**Datum:**.....

Vanaf drie dagen voor het onderzoek mag u geen pithoudende vruchten, zoals druiven, tomaten en kiwi's meer eten. Ook brood en/of cruesli met zaden en/of pitten mag u niet meer eten.

Deze pitjes en zaden kunnen de coloscoop verstoppen.

Zorg dat u elke dag minimaal 1,5 liter drinkt.

**Dag voor het onderzoek. Datum:**.....

1. Licht ontbijt	Kopje thee, beschuit met zoet beleg, geen volkoren producten.
2. Lichte lunch	Kopje thee of bouillon, beschuitje of toast met zoet beleg (jam zonder pitjes, vruchtenhagel).
3. 13.00uur	2 tabletten bisacodyl 5mg Daarna mag u niets meer eten. U drinkt alleen nog maar heldere vloeistoffen*.
4. 19.00uur	Bereid het eerste zakje Moviprep - open één doorzichtig plastic zakje en neem er sachet A en B uit - voeg de inhoud van zowel sachet A als B toe aan een maatbeker van 1 liter - giet water in de beker tot aan het merkteken van 1 liter en roer tot al het poeder is opgelost en de Moviprep oplossing helder of licht troebel is. Dit kan 5 minuten duren. Drink de Moviprep in 1 à 2 uur op
5. Na inname Moviprep	Drink na inname Moviprep nog minimaal 1 liter water of andere heldere vloeistoffen*

#### \* **Heldere vloeistoffen**

Water met of zonder smaak, heldere appelsap, heldere sport/energiedrankjes (géén rood of blauwgekleurde dranken), heldere kruiden- of vruchtenthee, gezeefde bouillon.

Drink géén koffie, zwarte thee, rode vruchtensappen, cola of cassis, troebele vruchtensappen (zoals sinaasappelsap) en géén melk(producten).

Drink niet te veel suikervrije (light) producten. Omdat u niet mag eten is het belangrijk dat u met drinken voldoende zouten en suikers binnenkrijgt.

**Dag van het onderzoek. Datum:**.....

1. Vijf uur voor het onderzoek .....uur	Bereid het tweede zakje moviprep (zie voorbereiding hierboven)
2. Na inname Moviprep	Drink na inname Moviprep nog minimaal 1 liter water of andere heldere vloeistoffen*
3. Nuchter vanaf.....uur	Vanaf 2 uur vóór het onderzoek dient u nuchter te zijn (dus niets meer drinken)

De voorbereiding is afgerond wanneer u alleen nog maar heldere/lichtgele vloeistof, zonder vaste bestanddelen, ontlast

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)