

## Maag Darm Leverziekten (MDL)

# Gastroscoopie met sedatie Arabisch

## التنظير الهضمي العلوي مع التهدئة

### المقدمة

لديك موعد لعمل تنظير هضمي علوي (فحص منظار للمعدة) مع تهدئة أخبرك طبيبك مسبقاً كيف سيتم إجراء هذا الفحص. يمكنك قراءة ذلك في هذا المنشور على مهلك

### التنظير الهضمي العلوي

#### ما هو التنظير الهضمي العلوي

إن التنظير الهضمي العلوي هو فحص للجهة الداخلية للمريء و المعدة و الإثنى عشري لديك. يتم إجراء الفحص بواسطة منظار هضمي. و هو خرطوم موجه قابل للانحناء. يتم إدخال المنظار الهضمي عن طريق الفم من فوق اللسان بحذر إلى المريء و المعدة و الإثنى عشري. تتم بذلك مشاهدة النسيج المخاطي بشكل جيد.

### المقابلة الأولية

تعمل مقابلة أولى مع ممرضة التسجيل قبل أن يتم عمل التنظير الهضمي.

#### ما هو سبب عمل المقابلة الأولية؟

من المهم تحضيرك كمرضى بأفضل شكل ممكن و بأمن ما يمكن للتنظير الهضمي. بفضل المقابلة الأولية تكون نسبة المشاكل قبل و أثناء و بعد فحص المعدة أقل ما يمكن. يتم التخطيط لموعد للتنظير الهضمي بعد المقابلة الأولية.

#### ما يتم جلبه إلى المقابلة الأولية

- بطاقة المستشفى الخاصة بك و إثبات تعريف شخصية ساري المفعول
- كشف أدوية حديث (AMO). يمكنك طلب ذلك من الصيدلية الخاصة بك.

### الأدوية المخففة للدم

تتناقش الممرضة معك أثناء المقابلة الأولية متى يجب أن تتوقف عن تناول مخففات الدم. و هي تتناقش حول ذلك مع خدمة الخثار أو مستشار NOAC أو الطبيب المعالج. تقوم خدمة الخثار أو مستشارة NOAC السياسة اللاحقة معك بعد التنظير الهضمي العلوي.

### مرض السكري

إذا كنت تستخدم حقن الإنسولين لمرض السكر، اتصل عندئذ بمرضى السكري الخاص بك. سيقوم استقوم عندئذ بالتنسيق معك حول كيفية تناولك للأدوية. تحصل عند استخدام الأقراص على نصيحة من ممرض التسجيل.

### منظم ضربات القلب Pacemaker أو مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع ICD

إذا كان لديك منظم لضربات القلب أو ICD (مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع. يتم عندئذ عمل موعد لك مع فني منظم ضربات القلب. سوف يقوم بتنظيم منظم ضربات القلب Pacemaker أو مقوم نظم القلب مزيل الرجفان القابل للزرع الخاص بك بحيث يمكن إجراء الفحص بشكل آمن.

## بعض الأمور العملية

- رتب المرافقة الشخصية إلى المنزل مسبقاً، لأنه لن يسمح لك في يوم الفحص بالخروج بنفسك بسبب استمرار مفعول الأدوية. لا يسمح لك بقيادة السيارة أو قيادة الدراجة الهوائية أو التنقل لوحدك بالنقل العام أو سيارة الأجرة. يجب أن يتم اصطحابك من قبل مرافقك الشخصي من مركز المنظار.
- يوجد مرضى و ممرضين فقط في مركز المنظار و ذلك للحفاظ على خصوصيتك. لذلك لا يمكن لمرافقك أن يكون معك قبل و أثناء و بعد الفحص. يبلغ الممرض مرافقك متى يسمح لك بالذهاب إلى المنزل.
- ننصح بترك المبالغ المالية الكبيرة المجوهرات و الأشياء الثمينة الأخرى في المنزل. للأسف هناك خطر لفقدانها أو سرقتها. إن المستشفى غير مسؤول عن ذلك في أغلب الحالات.
- بسبب أن مراقبة نسبة الأوكسجين و نبض القلب تتم عن طريق وضع قرص على إصبعك، يجب عليك إزالة طلاء الأظافر أو أظافر الجيل من إصبع واحد على الأقل في يدك اليسرى قبل الفحص.
- من الأفضل أن تستحم قبل بضعة ساعات من التداخل. لا تستخدم بعد ذلك كريما أو غسول الجسم.
- إذا كنت تعاني من انقطاع النفس النومي و تستخدم قناعاً لذلك، اجلب القناع معك إلى الفحص.

## التحضير

### الصيام

- يجب عليك أن تكون صائماً قبل هذا الفحص. يعني ذلك أن الأكل و الشرب و التدخين ممنوع عليك منذ الساعة 24.00 ليلاً.
- عند إجراء الفحص بعد الظهر، يسمح لك بتناول فطور خفيف قبل الساعة 08.00 مثل كوب من الشاي مع قطعة بسكويت، إلا إذا تم الاتفاق معك على ما هو خلاف ذلك.
- يجب عليك أن تكون صائماً من بعد الساعة 08.00. يعني ذلك عدم الأكل أو الشرب أو التدخين.

### الفحص

تبلغ في يوم الفحص بوصولك في الساعة المتفق عليها في القسم الذي يجري فيه الفحص. انتبه إلى الموقع الذي يجب أن تكون فيه أي فنراي أم فينلو (انظر الجهة الخلفية للمنشور).

### قبل الفحص

- يمكنك الجلوس على سرير في القسم.
- يتم وضع إبرة قسطار وريدي في الجزء الأسفل من الذراع أو اليد.
- يتم ربطك بجهاز مراقبة البيانات. تتم من خلال ذلك مراقبة ضغط الدم و نبض القلب و نسبة الأوكسجين. كما يتم وضع رباط حول ذراعك و قرصاً على إصبعك.
- يتم جلبك إلى غرفة المنظار.

### التحضير في غرفة المنظار

- إذا كانت لديك أسنان اصطناعية، نطلب منك إخراجها من فمك قبل الفحص.
  - إذا كان لديك حلق في اللسان، يجب عليك إزالته قبل الفحص.
  - من الممكن أن تحصل على مشروب لمنع حصول رغبة في المعدة.
  - يتم تخدير حلقك موضعياً قبل الفحص بواسطة رشاش.
- سوف يطرح الطبيب بعض أسئلة التأكد. ثم تستلقي بعد ذلك على جنبك الأيسر. يتم وضع حلقة للعض في فمك لحماية أسنانك و المنظار الهضمي. يمنح الطبيب التهذئة المتفق عليها.

### الفحص

يبدأ الطبيب بإدخال المنظار الهضمي عن طريق فمك إلى المعدة. يمكن في لحظة دخول المنظار الهضمي إلى الداخل حدوث شعور بالتقيؤ. يستغرق إدخال المنظار الهضمي وقتاً قصيراً جداً. يمكنك التنفس بشكل طبيعي أثناء الفحص.

### غاز ثنائي أوكسيد الكربون CO2

يتم أثناء الفحص ضخ غاز ثنائي أوكسيد الكربون عبر المنظار الهضمي و ذلك لجعل المريء و المعدة و جزء صغير من الأمعاء الدقيقة مرئية بشكل أفضل. من الممكن أن يسبب ذلك لك شعوراً بالانتفاخ و أنت يجب أن تتجشأ.

### الفحص المجهري

إذا رأى الطبيب أن ذلك ضروري، يمكن أخذ قطع صغيرة من النسيج المخاطي للمعدة أو المريء أو الأمعاء الدقيقة لغرض الفحص المجهري. إن ذلك ليس مؤلماً.

## مدة الفحص

يستغرق الفحص 10 إلى 15 دقيقة بشكل كامل.

## بعد الفحص

يتم إرجاعك إلى القسم بعد الفحص. يمكنك هنا الاستراحة من التهدة. تبقى هنا من ساعة إلى ساعة و نصف تقريبا. يتم قياس ضغط دمك كل 10 دقائق. كما نتأكد باستمرار من نبض القلب و نسبة الأوكسجين.

## إلى المنزل

إذا لم تحصل أشياء استثنائية و استفتت بشكل كامل، يسمح لك بشرب شيء ما. تتم إزالة إبرة القسطار الوريدي و فصل جهاز المراقبة. يجلبك الممرض إلى مرافقك الشخصي و يمكنك الذهاب إلى المنزل يمكنك البدء من جديد بالأدوية الموصوفة بعد الفحص، إلا إذا تم الاتفاق معك بما هو مخالف لذلك.

## النتيجة

تتلقى نتيجة الفحص من طبيب (العائلة) الخاص بك الذي طلب الفحص.

## المضاعفات

إن فحص المنظار الهضمي هو فحص آمن. على الرغم من كل الحرص، يمكن في حالات نادرة حدوث مضاعفات.

### النزيف

يتعلق الأمر في أغلب الحالات بنزيف لاحق. يحدث ذلك في الغالب لدى الأشخاص الذين يستخدمون مخففات الدم أو مهدئات الألم.

### الثقب

إن من المضاعفات الخطيرة حدوث ثقب في جدار المريء أو المعدة أو الإثنى عشري.

## التنفس

لدى الأدوية المستخدمة تأثير معيق للتنفس و يمكنها أن تحدث مضاعفات لدى الأشخاص المصابين بأمراض القلب و/أو الرئتين أو في حالات بعض الأمراض العصبية.

## الاختناق

من المضاعفات النادرة الأخرى هو حدوث التهاب في المسالك التنفسية أو التهاب الرئتين. يمكن أن يحدث ذلك إذا اختنقت أو إذا دخل محتوى المعدة إلى المسالك التنفسية.

### ما الذي يجب عمله عند حصول مشاكل في المنزل؟

(فينلو و فنراي)

اتصل بمركز المنظار عند حصول:

- نزيف
- براز أسود قاتم
- ألم في البطن يشد أكثر فأكثر أو يستمر
- حمى
- شكاوى ضيق التنفس

أثناء ساعات العمل 32 51 320 (077)

خارج ساعات العمل 10 58 320 (077) (مساعدة الطوارئ)

## يتوقع حضورك

يوم .....

في الساعة

موقع فينلو  
 مركز المنظار  
رقم الممر 83

موقع فنراي  
 قسم المعدة و الأمعاء و الكبد  
MDL (الطابق الرابع) رقم  
الممر 90

يرجى منك عند الحضور إلى المستشفى ألا تنسى جلب بطاقة المستشفى و إثبات تعريف شخصية ساري المفعول معك.

الأسئلة

إذا كانت لديك أسئلة بعد قراءة هذا المنشور، اطرحها بلا تردد على ممرض المنظار قبل بدء الفحص. يمكنك عند وجود أسئلة طارئة الاتصال كذلك بـ:

### فحص المنظار

|            |                   |                                      |
|------------|-------------------|--------------------------------------|
| موقع فينلو | مركز المنظار      | ☎ (077) 320 51 32                    |
| موقع فنراي | غرفة أسرة المنظار | ☎ (0478) 52 22 22<br>العلامة 793-411 |

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)