

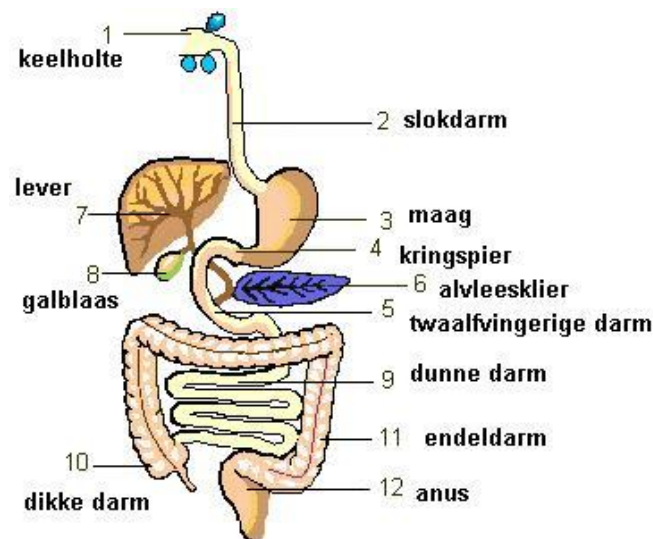
## Maag Darm Leverziekten (MDL)

# Rectaal bloedverlies

### Inleiding

U bent opgenomen in verband met rectaal bloedverlies. Uw behandelend arts heeft u al uitleg gegeven waar dit vandaan kan komen. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

### Algemeen



Figuur 1. schematische weergave spijsverteringsstelsel

### Het spijsverteringsstelsel

Het voedsel komt via mond, slokdarm en maag eerst in de dunne darm en daarna in de dikke darm terecht. Op de reis door het spijsverteringskanaal ondergaat het voedsel allerlei bewerkingen, waarna de belangrijke voedingsstoffen vrijkomen en door de dunne darm worden opgenomen. De onverteerbare resten van het voedsel komen in de dikke darm terecht en worden uiteindelijk als ontlasting afgevoerd via de anus.

## **De functie van de maag**

In de maag wordt het doorgeslikte voedsel tijdelijk opgeslagen. Hier wordt het voedsel gekneet en gemalen. Op deze manier wordt het voedsel voorbereid op de vertering, die voor een belangrijk deel in de dunne darm plaatsvindt.

## **De functie van de dunne darm**

De maag geeft het voedsel via de maagportier (pylorus) in heel kleine porties af aan de dunne darm. In de dunne darm vindt vervolgens het grootste gedeelte van de vertering van het voedsel plaats.

De dunne darm bestaat uit 3 delen:

- twaalfvingerige darm; ongeveer 25 cm
- nuchtere darm; ongeveer 2,5 meter
- kronkeldarm; ongeveer 3,5 meter

## **De functie van de dikke darm**

De dikke darm is ongeveer 1,5 meter lang. Een dunne massa onverteerbare voedselresten komt vanuit de dunne darm in de dikke darm terecht. In de dikke darm worden water en zouten aan deze dunne massa onttrokken en aan het bloed afgegeven. Hierdoor is de ontlasting, tegen de tijd dat het de endeldarm bereikt, ingedikt.

In de dikke darm komen grote hoeveelheden darmbacteriën voor. Dit wordt de darmflora genoemd. Een gezonde darmflora kan de groei van schadelijke bacteriën in de darm verhinderen. De darmflora zorgt voor gisting en rotting van de darminhoud, waarbij stoffen vrijkomen die de bewegingen van de dikke darm stimuleren. Bij deze afbraak worden ook gassen (windjes) gevormd.

De ontlasting die het lichaam uiteindelijk verlaat, bestaat uit onverteerbare stoffen, bacteriën, dode darmwandcellen, galkleurstof, slijm en een kleine hoeveelheid water en zouten. Per dag wordt gemiddeld 100 tot 150 gram ontlasting geproduceerd.

## **Hoe ontstaat rectaal bloedverlies?**

De meest voorkomende oorzaken van een maag- of darmbloeding zijn een maag- of dunne darmzweer, gastritis (maagontsteking), bloedingen uit spataders van de slokdarm, kleine scheurtjes in het onderste gedeelte van de slokdarm (dat kan voorkomen na langdurig en heftig braken), tumoren in het spijsverteringskanaal, poliepen en uitstulpingen van de dikke darm en aambeien.

Andere ziekten die gepaard gaan met bloedverlies bij de ontlasting zijn onder andere de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa en infecties van de dikke darm.

## **Wat zijn de klachten?**

Moeheid en zwakte zijn klachten die voorkomen bij lang bestaande, niet ontdekte microscopisch kleine bloedingen. De verschijnselen zijn dan het gevolg van het verlies van rode bloedkleurstof (hemoglobine) en ijzer in de ontlasting. Is er echter sprake van een acute hevige bloeding, dan kan shock ontstaan. De verschijnselen zijn dan onder andere een snelle pols, bleekheid, klamme huid, en eventueel duizeligheid en bewusteloosheid als het een hevig bloedverlies is.

Een opvallende vorm van bloed in de ontlasting is melaena. Melaena is zwarte, kleverige en stinkende ontlasting. Dit duidt op een bloeding hoog in het maag-darmkanaal (meestal een maagbloeding, een bloedende dunne-darmzweer of bloedende slokdarmspataders). Het bloed heeft op weg naar de anus allerlei omzettingen ondergaan, waardoor het zwart verkleurd is. Ook drop en het gebruik van ijzerpreparaten kan de ontlasting zwart verkleuren (hoewel dit dan niet stinkt).

Rode of kastanjekleurige ontlasting kan duiden op een aantal ziektes waaronder dikke-darmpoliepen, kanker van de dikke darm en colitis ulcerosa (een zweervormende, etterige dikkedarmontsteking). Rode of kastanjekleurige ontlasting kan ook voorkomen bij een bloeding uit de maag of de twaalfvingerige darm.

### **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

Als een arts vermoedt dat de bloeding afkomstig is uit het bovenste deel van het maag-darmkanaal, kan hij door middel van gastroscopie (maagonderzoek) de bloeding lokaliseren.

Vermoedt de arts dat een bloeding uit de dikke darm afkomstig is, dan kan hij een colonoscopie (dikke-darmonderzoek) verrichten om de plaats van de bloeding te vinden.

Als het vermoeden bestaat dat bloed in de ontlasting aanwezig is, terwijl dit niet met het blote oog zichtbaar is, dan kan het laboratorium dit verborgen bloedverlies aantonen in een monster van de ontlasting.

### **Welke behandeling is er mogelijk?**

Vaak stopt de bloeding spontaan. Als dit niet het geval is kan de bloeding meestal tot staan gebracht worden, met een gastro- of colonoscopie. Afhankelijk van de oorzaak van de bloeding kunnen toch weer nieuwe bloedingen optreden.

Soms zijn bloedtransfusies noodzakelijk om shock of dreigende shock te bestrijden.

Soms wordt de patiënt bij opname nuchter gehouden. Als de bloeding is gestopt wordt het dieet voorzichtig uitgebreid.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige of uw (zaal)arts.

### **Afdeling Maag Darm Leverziekten**

#### **Locatie Venlo**

routenummer 90 (laag 3)

☎ (077) 320 58 45

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)