

Maag Darm Leverziekten (MDL)

Hepatitis B

Algemene informatie

Inleiding

U heeft van uw arts vernomen dat u vermoedelijk hepatitis B heeft. U heeft al uitleg hierover gehad van arts en/of hepatitis-verpleegkundige. In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

De lever

De lever is een belangrijk orgaan met veel verschillende functies. Behalve de aanmaak van galvloeistof vindt ook stapeling van vitaminen en mineralen in de lever plaats. In de lever worden heel veel essentiële stoffen geproduceerd zoals eiwitten en vetten. Daarnaast maakt de lever giftige stoffen en medicijnen onschadelijk en speelt de lever een belangrijke rol bij de energiehuishouding. De lever is een bijzonder orgaan met een grote reservecapaciteit en een groot herstellvermogen. De lever ligt rechtsboven in de buikholte, vlak achter de ribben. Bij volwassen mensen weegt de lever ongeveer anderhalve kilo en is bijna zo groot als een voetbal.

Wat is hepatitis B?

Hepatitis is een ontsteking van de lever. Het woord is afgeleid uit het Grieks. Het woord 'hepar' betekent lever en 'itis' betekent ontsteking. Er zijn verschillende soorten hepatitis, omdat een ontsteking van de lever verschillende oorzaken kan hebben.

Oorzaak hepatitis B

Hepatitis B is een ontsteking van de lever die veroorzaakt wordt door een virus. Bij hepatitis B gaat het om een ander virus dan bij hepatitis A en C. Het zijn alle drie leverontstekingen die veroorzaakt worden door infectie met een virus. Ze worden daarom ook wel virale hepatitis genoemd.

Hepatitis B is een leverontsteking die wereldwijd veel voorkomt. In Nederland dragen ongeveer dertigduizend tot zestigduizend mensen het hepatitis B virus bij zich. Bij ongeveer 90% van de volwassenen geneest de leverontsteking vanzelf binnen een half jaar.

Dit wordt acute hepatitis B genoemd. Hepatitis B kan echter ook chronisch worden. Dat wil zeggen dat de infectie aanwezig blijft. Acute hepatitis B kan met klachten gepaard gaan. Als de infectie chronisch wordt, verdwijnen de klachten aanvankelijk. De infectie blijft echter aanwezig en kan na verloop van tijd een ernstige leverbeschadiging veroorzaken. Iemand met chronische hepatitis blijft besmettelijk voor anderen, ook als er geen klachten zijn.

Hoe loopt u hepatitis B op?

Hepatitis B is een heel besmettelijk virus. Het hepatitis B virus komt voor in bloed, sperma, voorvocht en vaginaal vocht.

Het wordt overgedragen via bloed-bloedcontact of via seksueel contact met iemand die het virus bij zich draagt. Hepatitis B is daarom ook een zogenoemde seksueel overdraagbare aandoening (SOA).

Baby's kunnen hepatitis B bij de geboorte oplopen door besmetting van moeder op kind, als de moeder besmet is met het virus.

Klachten en symptomen van hepatitis B

Als u besmet bent met het hepatitis B virus, kan het vier weken tot zes maanden duren voordat er ziekteverschijnselen optreden. Hepatitis B kan een verraderlijke ziekte zijn omdat u er soms niets van merkt en geen klachten heeft. U bent dan wel besmettelijk voor anderen. Het komt regelmatig voor dat mensen helemaal niet weten dat ze hepatitis B hebben.

Mogelijke klachten bij hepatitis B

- Vermoeidheid
- Misselijkheid
- Braken
- Spier- en gewrichtspijn
- Verminderde eetlust
- Jeuk
- Pijn in de bovenbuik
- Geelzucht
- In ernstige gevallen kan acuut leverfalen ontstaan

Hoe wordt de diagnose hepatitis B gesteld?

Hepatitis B kan vastgesteld worden door middel van bloedonderzoek. De arts kan bloedonderzoek doen naar het virus dat hepatitis B veroorzaakt. Door middel van bloedonderzoek kunnen ook de leverenzymen onderzocht worden. Deze leverenzymen geven een beeld van het functioneren van de lever. Bij een leverontsteking kunnen verschillende leverwaarden verhoogd zijn.

Mogelijk kiest de arts er nog voor andere onderzoeken te doen zoals een echo, CT scan, MRI scan of een leverpunctie.

Behandeling van hepatitis B

Hepatitis B geneest bijna altijd vanzelf. Een gezonde voeding en leefstijl bevordert de genezing. Een behandeling met medicijnen is dan niet nodig.

Wanneer de leverontsteking niet vanzelf geneest zijn er verschillende medicijnen die gebruikt worden bij de behandeling van hepatitis B. De behandeling is verschillend per persoon. De specialist bepaalt de behandeling op basis van de leverenzymen, het type virus, de klachten, persoonlijke factoren en resultaten van eerdere behandelingen. De behandelingen hebben als doel het virus te laten verdwijnen of terug te dringen, zodat het virus geen verdere leverschade veroorzaakt.

© Bron: de tekst is grotendeels overgenomen van de Maag Lever Darm stichting en aangevuld met specifieke VieCuri informatie

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Locatie Venlo

Polikliniek MDL

routenummer 43

☎ (077) 320 55 55

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl