

## Longgeneeskunde

# Afdelingsinformatie

## Informatie rondom uw opname

### Welkom

Welkom in VieCuri Medisch Centrum.

Hier leest u de belangrijkste dingen die te maken hebben met uw opname en de afdeling.

Wij wensen u een goed verblijf in ons ziekenhuis.

### Praktische zaken

#### Meenemen naar het ziekenhuis

- Ziekenhuispas en identiteitsbewijs.
- Uw medicijnen (liefst in verpakking en doosje).
- Uw medicatieoverzicht.
- Neem ook het doseringsschema van de trombosedienst mee als u daar bekend bent.
- Kleding, pyjama, toiletartikelen, stevige schoenen of sloffen.
- Neem als u die gebruikt uw hulpmiddelen mee zoals:
- Bril, gehoorapparaat, steunkousen, wandelstok, rollator.
- Telefoon, tablet (+oplader), boek, tijdschrift, puzzelboekje, of iets anders waarmee u de tijd kunt doorkomen.
- Eventueel een CPAP apparaat

#### Contactpersoon

Kies 1 vaste contactpersoon. Deze contactpersoon is de schakel tussen u, het ziekenhuis en eventueel andere naasten.

De contactpersoon mag bij vragen altijd, maar het liefst na 11.30 uur naar de afdeling bellen. De verpleegkundige geeft geen medische informatie aan uw contactpersoon door.

#### Bezoek

Er zijn op alle dagen 2 bezoekmomenten:

- 14.00-15.00 uur
- 18.30-20.00 uur

Maximaal 2 bezoekers per patiënt op de kamer. (Dit geldt niet voor kinderen t/m 11 jaar, die mogen gewoon meekomen).

Wilt u meer bezoek ontvangen? Wissel het bezoek af,, ga naar ons restaurant ThuiZ (1<sup>e</sup> verdieping) of naar restaurant La Vie (begane grond). Geef het wel aan de verpleegkundige door als u de afdeling even verlaat.

### **Waardevolle bezittingen**

Wij raden u aan om geld, sieraden en andere kostbaarheden thuis te laten. VieCuri is in de meeste gevallen niet aansprakelijk als uw spullen kwijt raken.

### **Bloemen/planten**

Op deze afdeling zijn geen bloemen, bloemstukjes in potgrond en planten toegestaan.

### **Sterke geuren**

Gebruik geen sterke geuren zoals parfum, deodorant en aftershave omdat u en andere patiënten hiervan benauwd kunnen raken.

### **Tv / internet / telefoon / andere media**

- Er hangt bij elk bed een televisie. Hierop kunt u ook radio luisteren. U krijgt een koptelefoon van de verpleegkundige.
- Iedereen kan gebruik maken van ons gratis wifi-netwerk: **VieCuri Free Internet**. U heeft geen wachtwoord nodig.
- Het gebruik van een mobiele telefoon is op deze afdeling toegestaan.
- Blijf op de hoogte van actueel nieuws, blogs en evenementen. Volg ons op:



### **mijnVieCuri**

mijnVieCuri is een persoonlijk digitaal portaal.

Hierin kunt u een aantal delen van uw medisch dossier bekijken zoals uitslagen van onderzoeken, afspraken en brieven voor de huisarts.

Ga naar [www.viecuri.nl/mijnviecuri](http://www.viecuri.nl/mijnviecuri) voor meer informatie.

### **Rookvrij ziekenhuis**

VieCuri is een rookvrij ziekenhuis. In het ziekenhuis en buiten op het terrein van VieCuri mag niet gerookt worden

### **Voorzieningen in het ziekenhuis**

Tijdens uw verblijf kunt u gebruik maken van een aantal voorzieningen in het ziekenhuis. Hier vindt u een overzicht.

- Stiltecentrum en gebedsruimte (begane grond route 19)
- Zorgboulevard met regionale ondernemers;
  - Apotheek VieCuri Vitaal
  - Gifts en Bizz, voor o.a. kaarten, cadeaus en boeken
  - Pearl, opticien
  - Pink, lingerie
  - Penders Voetzorg
  - Heckert en van Lierop, orthopedische hulpmiddelen
  - Medipoint, hulpmiddelen en advies
  - Stufkens, hoorcentrum
  - Huizenaar, haarwerken
  - La Vie, restaurant

- Op de locatie Venlo kunt u een afspraak maken met de:

- pedicure /manicure ☎ 077 320 54 24
- kapper ☎ 077 351 20 76

De afspraak vindt plaats op uw kamer. Breng de verpleegkundige op de hoogte van deze afspraak.

De kosten zijn voor eigen rekening.

## **Afdeling Longgeneeskunde**

Op deze afdeling worden patiënten opgenomen met ziekten aan de longen.

### **Behandeling en zorg gaan door en voor**

Uw zorg gaat altijd door, ook tijdens de bezoektijden. Dit betekent dat u mogelijk niet op uw kamer bent als uw bezoek langskomt. Bijvoorbeeld omdat u voor een onderzoek of een behandeling naar een andere afdeling moet. Ook kan het zijn dat onze artsen en verpleegkundigen uw bezoek vraagt om tijdelijk de kamer te verlaten. Dit kan gebeuren bij bepaalde zorg of bij privacygevoelige zaken van u of van uw kamergenoten.

### **Mantelzorg / ondersteuning bij uw zorg**

Mantelzorgers kunnen een positieve bijdrage leveren aan uw herstel. Vindt u het prettig dat uw mantelzorger (zorg)taken uitvoert tijdens uw opname, geef dit dan door aan de verpleegkundige. U kunt hierover samen afspraken maken.

Meer informatie leest u in de folder '[Mantelzorg in VieCuri](#)'.

## Dagindeling

<i>Uur</i>	<i>Activiteiten</i>
🕒 07.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• De overdracht van nachtdienst naar dagdienst.</li><li>• Medicijnronde</li><li>• Verzorging; als u hulp nodig heeft wordt u geholpen.</li><li>• De bedden worden opgemaakt.</li><li>• Iedere ochtend informeert de verpleegkundige hoe het met u gaat.</li><li>• De bloeddruk, polsslag, saturatie (zuurstof in het bloed) en temperatuur worden gemeten. Hoe vaak dit gebeurt is afhankelijk van uw normale waarden.</li></ul>
🍴 08.15	Ontbijt
☕ 10.00	Drankenronde
🍴 12.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medicijnronde</li><li>• Lunch</li></ul>
13.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rustuur</li><li>• De verpleegkundigen komen langs om waar nodig hulp te bieden.</li></ul>
☕ 14.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Drankenronde</li></ul>
15:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Overdracht van de dagdienst naar avonddienst</li></ul>
16.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medicijnronde</li><li>• De verpleegkundigen komen langs om waar nodig hulp te bieden.</li></ul>
🍴 17.00	Warme maaltijd
☕ 19.00	Drankenronde
20.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• De verpleegkundigen verzorgen de patiënten voor de nacht.</li><li>• Medicatieronde</li></ul>
🌙 23.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Overdracht avonddienst naar nachtdienst.</li><li>• Tijdens de nacht loopt de verpleegkundige regelmatig bij u langs.</li></ul>

### Maaltijdverstrekking

De broodmaaltijden kunt u ter plekke zelf samenstellen. Voor de warme maaltijd ontvangt u een menukaart. In de loop van de dag zal de voedingsassistente uw keuze komen opvragen. Drinken wordt geserveerd bij de broodmaaltijden en bij de drankrondes.

### Dieet

Heeft u een dieet? Geef dit door aan de voedingsassistenten en verpleegkundigen.

### Visite lopen

Tijdens uw opname in het ziekenhuis ziet u uw eigen longarts niet iedere dag. Van maandag tot en met vrijdag loopt de arts-assistent (zaalarts) met een verpleegkundige visite.

De zaalarts bespreekt uw zorg dagelijks met uw longarts.

U kunt bij de arts-assistenten terecht voor al uw dagelijkse vragen. Het is natuurlijk altijd mogelijk om uw longarts te spreken. Geef dit aan bij de arts-assistent of verpleegkundige.

### **Samen Beslissen / 3 goede vragen**

Als u in VieCuri bent voor een behandeling of onderzoek, komt u vaak voor een beslissing te staan. Een operatie, medicijnen, of toch liever nog even wachten? Doorbehandelen of stoppen? Meerdere opties zijn mogelijk, maar welke past het beste bij u?

Om tot een besluit te komen, kunt u samen met uw arts tijdens de visite of een apart gesprek de mogelijkheden en uw behandelwensen bespreken.

U kunt zich met de volgende 3 vragen voorbereiden op een goed gesprek:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

VieCuri wil rekening houden met uw wensen en voorkeuren. Het is belangrijk dat u aangeeft hoe u zich voelt, wat uw ervaringen zijn, wat uw voorkeur heeft en hoe u in het leven staat. Dit zijn allemaal belangrijke dingen die kunnen helpen bij uw beslissing. U mag van ons verwachten dat uw arts medische kennis en ervaring heeft en kan inschatten of bepaalde risico's voor u gelden. Uw arts helpt u ook om de mogelijkheden en uw voorkeuren duidelijk te krijgen. Zo heeft u allebei uw eigen rol en 'beslissen jullie samen' over het behandelplan.

### **Patiëntbespreking**

Iedere dag is er een overleg met alle beschikbare artsen, arts-assistenten en co-assistenten. Tijdens deze bespreking worden alle opgenomen patiënten besproken. De behandelplannen worden kritisch bekeken en als dat nodig is bijgesteld. Tijdens dit overleg worden ook bijzonderheden uit de visite en uitslagen van aanvullend onderzoek besproken.

### **Bewegen**

Opname in het ziekenhuis en de behandeling en ziekte die daarvan de oorzaak is, heeft altijd invloed op uw conditie. Door genoeg te bewegen, voor en tijdens uw opname, zorgt u ervoor dat uw conditie niet teveel achteruit gaat.

Het is meestal niet nodig dat u in bed blijft liggen.

Probeer zo veel mogelijk te bewegen en zelf te doen wat u kan. U zult hierdoor sneller opknappen. Zorg ook dat als u weer huis mag voor voldoende beweging.

Meer informatie kunt u lezen op [www.viecuri.nl/bewegen](http://www.viecuri.nl/bewegen)

### **Wie werken er op deze afdeling?**

Een ziekenhuis gaat 24 uur per dag door. Daarom wisselen de medewerkers een paar keer per dag. Als het personeel elkaar afwisselt, is er een overdracht op de afdeling. Zo is iedereen op de hoogte van hoe het met iedereen gaat.

Iedere verpleegkundige verzorgt een groep patiënten. Dit betekent dat u iedere dag een "vaste" verpleegkundige heeft.

*VieCuri is een opleidingsziekenhuis. Dit betekent dat onze artsen en verpleegkundigen hun toekomstige collega's opleiden. Het kan voorkomen dat u tijdens uw verblijf te maken krijgt met arts-assistenten en leerling-verpleegkundigen. De arts-assistenten werken altijd in nauw overleg met de arts die hierbij altijd de eindverantwoordelijke blijft. Op het naamkaartje van de ziekenhuismedewerkers kunt u zien met wie u te maken heeft.*

### **Artsen**

Op de afdeling werken longartsen..

Deze longartsen werken op de locatie in Venlo en in Venray.

Uw eigen longarts is uw hoofdbehandelaar. De longarts maakt samen met u een behandelplan.

### **Arts-assistenten**

Arts-assistenten zijn volledig bevoegde artsen die in opleiding zijn tot specialist (AIOS) of niet in opleiding tot specialist (ANIOS). Op de polikliniek helpen arts-assistenten vaak mee tijdens het spreekuur van de longarts.

Op de polikliniek assisteren de arts-assistenten de arts.

Op de verpleegafdeling zijn de arts-assistenten verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en kunnen ze de rol van zaalarts hebben. Ze lopen visite met de verpleegkundige.

Arts-assistenten zijn tijdens uw opname een belangrijke vaste schakel tussen u en uw behandelend arts.

### **Co-assistenten**

Een co-assistent is een student Geneeskunde die in het ziekenhuis ervaring opdoet. Deze praktijkervaring is het laatste onderdeel van de opleiding tot arts. De co-assistenten doen vaak een deel van het vooronderzoek bij patiënten. Zij kunnen nog niet al uw vragen beantwoorden. Na dit vooronderzoek komt u bij uw behandelend arts. Uw arts geeft antwoord op al uw vragen. Wilt u niet dat een co-assistent bij uw afspraak aanwezig is? Geef dit dan aan bij uw behandelend arts.

### **Andere zorgverleners op de afdeling**

Het verplegend personeel bestaat uit:

- (gespecialiseerde) verpleegkundigen
- leerling-verpleegkundigen en stagiaires

Op de afdeling kunt u ook in contact komen met:

- physician assistant (PA) zorgverlener die speciaal is opgeleid om een aantal taken over te nemen van de specialist
- voedingsassistenten
- secretaressen
- afdelingsassistenten
- fysiotherapeuten
- medewerkers van het priklaboratorium
- gipsverbandmeesters
- spiritueel zorgverleners
- schoonmaakmedewerkers
- diëtisten
- ergotherapeuten
- transferverpleegkundigen (als dat nodig is bij ontslag)

## Zorgrisico's bij opname

### Pijnbestrijding

U kan pijn hebben na een operatie of door een ziekte. Pijn kan het beter worden tegenwerken, doordat u bijvoorbeeld anders gaat ademen of minder gaat bewegen.

In VieCuri proberen we ernstige pijn 'voor te blijven' met standaard pijnmedicatie om uw pijn te verminderen.

### Decubitus

We besteden veel aandacht aan het voorkomen van decubitus of 'doorliggen'. Een goede voedingstoestand, regelmatig bewegen of een stukje lopen kunnen dit (in de meeste gevallen) voorkomen. Als dit toch ontstaat, kunt u ervoor zorgen dat het niet erger wordt door elke 2 uur van houding te veranderen. De verpleegkundige kan u adviseren, helpen met de wisselgigging en als dat nodig is materialen aanbieden om erger te voorkomen.

### Ondervoeding

Een goede voedingstoestand zorgt ervoor dat u zich beter voelt en sneller beter wordt. Wij controleren onze patiënten daarom op ondervoeding. Ondervoed betekent dat u te weinig belangrijke voedingsstoffen binnen krijgt. Als dit het geval is, krijgt u extra snacks aangeboden met een hoge voedingswaarde.

### Vallen

Het is belangrijk dat u niet valt, ook niet tijdens uw verblijf in VieCuri. Draag altijd goede schoenen. Heeft u bijvoorbeeld een beugel, brace of aangepaste schoenen, neem deze dan mee. Neem een (loop-) hulpmiddel mee als u:

- minder goed hoort of ziet
- moeite heeft om zelfstandig te lopen of staan
- de afgelopen 6 maanden bent gevallen
- de afgelopen maanden duizelig bent geweest

Meer informatie over pijn, decubitus, ondervoeding en vallen vindt u in de folder ['Zorgrisico's bij opname'](#).

## Weer naar huis

De arts bepaalt samen met u en de verpleging wanneer u naar huis mag. Voordat u naar huis gaat, heeft u een gesprek met een verpleegkundige van de afdeling. De verpleegkundige neemt alles met u door wat u moet weten over uw behandeling en uw zorg. Als u naar huis gaat, krijgt u een afsprakenkaart voor uw controleafspraak mee. Deze wordt soms later met de post bezorgd.

Uw huisarts ontvangt een ontslagbrief met een verslag van uw behandeling in het ziekenhuis.

### Thuiszorg

Heeft u thuiszorg nodig als u weer naar huis gaat? Geef dit dan zo snel mogelijk aan bij de verpleegkundige of de zaalarts op de afdeling.

Meer informatie kunt u lezen in de folder: ['Vervolgzorg nodig?'](#)

De transferverpleegkundige kan als dat nodig samen met u vervolgzorg regelen.

## **Medicijnen**

Moet u medicijnen blijven gebruiken? Een medewerker van de apotheek bespreekt met u welke medicijnen u moet gebruiken.

## **Maak VieCuri beter!**

### **Opmerkingen, suggesties of klachten**

Heeft u opmerkingen, verbeterpunten of klachten over uw behandeling of verblijf op de afdeling? Geef dit dan aan ons door. U kunt dit doorgeven bij de verpleging, uw arts of de teamleider van de afdeling.

Bent u na overleg op de afdeling niet tevreden? Of kunt u uw vragen of opmerkingen niet rechtstreeks bespreken? Dan kan een klachtenfunctionaris u helpen. Kijk op de website [www.viecuri.nl/ontevreden](http://www.viecuri.nl/ontevreden) voor meer informatie over hoe u een klacht in kan dienen en de klachtenfunctionaris.

### **VieCuri patiëntenpanel**

Wilt u graag meedenken over belangrijke onderwerpen in en rondom VieCuri? Ruim 500 mensen doen al mee!

Ga voor meer informatie naar [www.viecuri.nl/patientenpanel](http://www.viecuri.nl/patientenpanel) en meld u aan!

### **Cliëntenraad**

De uitkomsten van het patiëntenpanel worden gedeeld met de Cliëntenraad. Zij geven aan de hand van de resultaten en over andere zaken advies aan het bestuur van VieCuri. De cliëntenraad komt op voor de belangen van de patiënten van VieCuri in het algemeen.

## **Goed om te weten**

Bij een afspraak, behandeling of opname in het ziekenhuis spelen zaken een rol waar u waarschijnlijk niet meteen aan denkt. We hebben er een aantal voor u op een rij gezet in de folder '[Goed om te weten](#)':

- Wachttijden
- Kosten ziekenhuiszorg
- Registratie en identificatie
- Rechten en plichten van de patiënt en zorgverlener
- Tolk voor doven, slechthorenden en anderstaligen
- Privacy
- Wet en regelgeving
- Dossierinzage
- Levenskwesities
- Infectiepreventie
- Huisregels van VieCuri
- Wetenschappelijk onderzoek

Wilt u meer lezen over een of meerdere onderwerpen, lees dan deze folder op onze website [www.viecuri.nl/goedomteweten](http://www.viecuri.nl/goedomteweten) of vraag de verpleegkundige om deze folder.



## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Polikliniek Longgeneeskunde</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 61	☎ 077 320 68 23
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 19	☎ 0478 52 25 19

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)