

Logopedie

Moeite met kauwen en slikken

Algemene informatie

Inleiding

In overleg met uw arts bent u vanwege problemen met kauwen en/of slikken doorverwezen naar de logopedist. Een logopedist houdt zich bezig met onderzoek, voorlichting en behandeling van stoornissen en beperkingen op het gebied van spraak, taal, communicatie, ademhaling, stemgebruik, gehoor, kauwen en slikken. Hier kunnen u en de mensen om u heen, lezen wat problemen met kauwen en slikken zijn en wat de logopedist voor u kan betekenen.

Wat zijn de oorzaken?

Kauw- en slikproblemen kunnen veroorzaakt worden door:

- een cerebrovasculair accident (CVA of beroerte)
- progressieve neurologische ziekten, zoals MS, ALS,
- ziekte van Parkinson, Chorea van Huntington
- een hersentumor
- vergiftiging door alcohol of medicatie
- hersenbeschadiging ten gevolge van een ongeval
- een ontsteking in de hersenen
- ouderdom
- dementie
- spierziekten, zoals Myasthenia Gravis

Wat zijn de symptomen?

De volgende problemen kunnen optreden:

- verslikken (voedsel komt in de luchtpijp)
- speekselverlies
- moeite met het bewegen van de tong
- moeite met kauwen
- een ongevoelige of juist overgevoelige mond
- moeite met het inzetten van een slikbeweging
- smaakverlies
- slechte coördinatie tussen ademen en slikken
- achterblijven van voeding in de mond en wangen
- hoesten tijdens het eten of drinken

De gevolgen kunnen zijn: gewichtsverlies, een verslechterde voedingstoestand (waardoor de kans op decubitus toeneemt), longontsteking en minder plezier bij het eten en drinken.

Wat doet de logopedist?

De logopedist begint met een onderzoek, gericht op:

- houding en hoofdpositie
- functie van de spieren van gezicht en mond
- gevoel (sensibiliteit) van gezicht en mond
- smaak
- reflexen, onder andere hoestreflex
- tempo en dosering van het eten en drinken
- lipsluiting
- bijten en kauwen

Na dit onderzoek heeft de logopedist een beeld van uw problemen. De logopedist bespreekt met u de mogelijkheden om het kauwen en slikken te verbeteren.

Logopedische therapie

U beslist samen met de logopediste waar u aan gaat werken. Afhankelijk van uw problemen bestaat de therapie meestal uit een combinatie van de volgende onderdelen:

Voedingsbegeleiding (vaak in overleg met diëtiste, het voedingsteam en de verpleegkundige op de afdeling)

- optimaliseren van de houding en hoofdpositie, bijvoorbeeld kin op de borst tijdens slikken
- aanpassen van de voeding, bijvoorbeeld het verdikken van dunne dranken of het pureren van middageten
- wijze van aanbieden, bijvoorbeeld gebruik maken van een andere beker, kleinere happen of slokken

Mondbehandeling

- normaliseren van de gevoeligheid van mond en gezicht
- normaliseren van de spierspanning van mond en gezicht
- stimuleren van de slikreflex
- aanleren van eventuele compensatietechnieken

Oefenen van relevante spiergroepen

- verbeteren van de beweeglijkheid van de spieren van de mond
- verbeteren van de snelheid en coördinatie van de spierbewegingen
- verbeteren van de spierkracht in het mondgebied

Doel van de therapie

Het doel van de therapie is een goede voedingstoestand, het voorkomen van verslikken en u weer zo goed mogelijk laten eten en drinken. Het is niet altijd haalbaar om weer helemaal 'normaal' te kunnen slikken. Soms blijven er aanpassingen nodig zoals het indikken van de voeding. Soms zijn de problemen met slikken zo ernstig dat (tijdelijk) sondevoeding nodig is.

Adviezen bij problemen met kauwen en slikken

- Neem de tijd voor een maaltijd
- Ga goed rechtop zitten
- Neem kleine happen en slokken
- Praat niet tijdens het slikken
- Zorg voor een goede mondhygiëne; let goed op dat er geen voedselresten in de wang blijven zitten, haal deze weg met de tong of met een vinger.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Logopedie

Locatie Venlo

routennummer 56

☎ (077) 320 67 30

U kunt op de website www.viecuri.nl kijken voor meer informatie. Ook vindt u daar een routebeschrijving.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl