

## Logopedie

# Dysartrie

## Spraakstoornis bij een hersenaandoening

### Inleiding

In overleg met uw arts bent u vanwege een dysartrie doorverwezen naar de logopedist. Een logopedist houdt zich bezig met onderzoek, voorlichting en behandeling van stoornissen en beperkingen op het gebied van spraak, taal, communicatie, ademhaling, stemgebruik, gehoor, kauwen en slikken.

In deze brochure kunnen u en de mensen om u heen lezen wat dysartrie is en wat de logopedist voor u kan betekenen.

### Wat is dysartrie?

Dysartrie is een spraakstoornis die het gevolg is van een aandoening in het zenuwstelsel. Deze aandoening verstoort de functie van één of meer spieren die bij de spraak betrokken zijn. Het spreken wordt daardoor onduidelijk. Ook kunnen het kauwen, slikken en ademen problemen opleveren.

### Wat zijn de oorzaken van dysartrie?

Dysartrie kan voorkomen bij een:

- cerebrovasculair accident (CVA of beroerte)
- progressieve neurologische ziekten, zoals MS, ALS, ziekte van Parkinson, Chorea van Huntington
- hersentumor
- vergiftiging door alcohol of medicatie
- hersenbeschadiging ten gevolge van een ongeval
- ontsteking in de hersenen
- spierziekte, zoals Myasthenia Gravis

### Welke symptomen horen bij dysartrie?

Er zijn verschillende vormen en elk vorm kent andere symptomen. Er kunnen problemen zijn met:

#### **Spraak**

- het spreektempo: te hoog, te laag of juist wisselend
- weglaten, vervangen of vervormen van klanken
- ritme van het spreken: staccato spreken
- nasaal klinken van de spraak
- monotone spraak: met weinig intonatie
- binnensmonds spreken

### **Stem**

- hese of schorre stem
- te hoog of te laag spreken
- te hard of te zacht spreken
- momenten dat de stem wegvalt (afonie)

### **Adem**

- slechte adembeheersing/ademverdeling
- hoge gespannen ademing
- hoorbaar in- en uitademen
- geperst ademen

### **Kauwen en slikken**

- zie folder 'moeite met kauwen en slikken'

### **Wat doet de logopedist?**

De logopedist onderzoekt het functioneren van de spieren en het gevoel van uw mond en gezicht. Ook beoordeelt de logopedist uw stem en de verstaanbaarheid.

Na dit onderzoek heeft de logopedist een beeld van uw problemen. De logopedist bespreekt met u de mogelijkheden om de communicatie te verbeteren. De logopedist kan ook informatie en adviezen geven aan de mensen om u heen.

### **De logopedische therapie**

U beslist samen met de logopediste waar u aan gaat werken. De therapie heeft als doel om de verstaanbaarheid te verbeteren. De logopedist leert u om optimaal gebruik te maken van uw mogelijkheden.

Vanuit een juiste, symmetrische lichaamshouding wordt aandacht besteedt aan mondmotoriek (zowel van belang bij het eten en drinken als bij het spreken), de uitspraak (articulatie), de ademing en de stem.

Wanneer blijkt dat een communicatiehulpmiddel zinvol is dan zal de logopedist u hierover adviseren en begeleiding bieden. Het resultaat van de therapie is afhankelijk van vele factoren en is daarom moeilijk voorspelbaar.

### **Adviezen voor gesprekspartners**

- Neem de tijd voor een gesprek.
- Stimuleer het communiceren.
- Zorg voor een rustige omgeving; door lawaai wordt de verstaanbaarheid slechter.
- Spreek op een volwassen wijze; het begrip is meestal goed
- Wees eerlijk: zeg als u hem of haar niet verstaat.
- Vraag om langzamer te spreken als u hem of haar niet kunt verstaan.
- Vraag eventueel om eerst het onderwerp van het gesprek aan te geven.
- Vraag eventueel het gesprokene te herhalen in kernwoorden of korte zinnen.
- Stimuleer zondig het gebruik van andere communicatiemogelijkheden (bijvoorbeeld gebaren, schrijven of een letterkaart).

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

### Logopedie

#### Locatie Venlo


routenummer 56

#### Medisch Centrum Wieënhof

De Wieënhof 1

5802 EZ Venray

Via de hoofdingang en dan de route volgen langs de binnentuin

 (077) 320 53 41


U kunt op de website [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl) kijken voor meer informatie. Ook vindt u daar een routebeschrijving.

### VieCuri Medisch Centrum

#### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo


 (077) 320 55 55

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

#### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

 (0478) 52 22 22