

Logopedie

Afasie

Taalstoornis na hersenletsel

Inleiding

In overleg met uw arts bent u vanwege een afasie doorverwezen naar de logopedist. Een logopedist houdt zich bezig met onderzoek, voorlichting en behandeling van stoornissen en beperkingen op het gebied van spraak, taal, communicatie, ademhaling, stemgebruik, gehoor, kauwen en slikken. Hier kunnen u en de mensen om u heen, lezen wat afasie is en wat de logopedist voor u kan betekenen.

Wat is afasie?

Afasie is een taalstoornis, veroorzaakt door hersenletsel. Er kunnen problemen optreden bij het begrijpen en uiten van gesproken en geschreven taal. Iemand met afasie kan taal niet meer goed gebruiken om zijn gedachten te verwoorden. Of begrijpt onvoldoende wat anderen tegen hem zeggen. Mensen met afasie worden vaak ernstig belemmerd in hun communicatie.

Om te begrijpen wat afasie inhoudt, kunt u proberen zich voor te stellen dat u plotseling in een vreemd land bent. Mensen spreken tegen u, maar u begrijpt ze niet. Wanneer zij iets opschrijven, herkent u niet alle letters en woorden. U begrijpt de alledaagse situaties wel (zoals eten, drinken, instappen in een bus), maar u kunt moeilijk uitdrukken wat u bedoelt. U kunt ook niet opschrijven wat u bedoelt. Gebaren of tekeningen kunnen wel helpen om uw bedoeling duidelijk te maken.

Wat zijn de oorzaken van afasie?

Afasie is een gevolg van hersenletsel, zoals een:

- cerebrovasculair accident (CVA of beroerte)
- hersentrauma (bijvoorbeeld door een ongeluk of na een hersenoperatie)
- hersentumor.

Welke symptomen horen bij afasie?

De plaats en de ernst van het hersenletsel bepalen welke symptomen in welke mate optreden:

- luisteren, moeite met het begrijpen van gesproken taal
- spreken, moeite met het uiten van gesproken taal bijvoorbeeld woordvindingsstoornissen
- lezen, moeite met het begrijpen van geschreven taal
- schrijven, moeite met het uiten van geschreven taal
- moeite met het begrijpen en uiten van non-verbale informatie: gebaren, mimiek (gezichtsuitdrukking) of afbeeldingen.

Wat doet de logopedist?

De logopedist zal beginnen met het onderzoeken van de taal en de communicatie. Zij kijkt onder andere naar:

- het voeren van een gesprek
- naspreken
- schrijven
- begrijpend lezen
- het vinden van woorden (benoemen)
- formuleren in zinnen
- begrijpen van gesproken en geschreven woorden en zinnen
- begrijpen en maken van gebaren en afbeeldingen.

Bij het onderzoek richt de logopedist zich niet alleen op de aanwezige stoornissen en beperkingen, maar ook op de mogelijkheden die er zijn om zo goed mogelijk te communiceren.

De resultaten worden zowel met u als uw directe omgeving besproken. De logopedist kan ook informatie en adviezen geven aan de mensen om u heen.

De logopedische therapie

U beslist samen met de logopedist waar u aan gaat werken. De therapie kan individueel of in groepsverband plaatsvinden. Er kunnen oefeningen worden gedaan om het begrijpen, spreken, lezen en schrijven te verbeteren. Ook wordt u samen met de mensen om u heen geleerd hoe u op een andere manier dan vroeger met elkaar kunt communiceren.

Wanneer blijkt dat een communicatiehulpmiddel zinvol is dan zal de logopedist u hierover adviseren en begeleiding bieden. Het resultaat van de therapie is afhankelijk van vele factoren en is daarom moeilijk voorspelbaar.

Adviezen voor gesprekspartners

- Zorg dat het rustig is; zet televisie, radio, stofzuiger uit.
- Houd rekening met factoren die een gehaast gevoel geven: tijdsdruk, vermoeidheid, emotionaliteit.
- Neem de tijd voor een gesprek.
- Maak oogcontact.
- Laat merken dat u begrip heeft voor de situatie.
- Spreek rustig en duidelijk in korte zinnen, maar niet kinderlijk.
- Stel gesloten vragen (ja/nee-vragen).
- Vraag één ding tegelijk.
- Benadruk de belangrijke woorden in een zin.
- Schrijf belangrijke zaken op.
- Wees bedacht op misverstanden als de boodschap niet goed begrepen wordt.
- Maak gebruik van aanwijzen, tekenen, gebaren.
- Spreek niet in de plaats van de persoon met afasie.
- Spreek niet over het hoofd van een persoon met afasie heen.

Stichting Afasie Noord-Limburg

Bij de Stichting Afasie Noord-Limburg kunt u zich aanmelden voor informatie, computerbegeleiding, deelname aan communicatiegroepen en/of ontmoetingsmiddagen. Meer informatie via www.afasie-noord-limburg.nl of 06-49374683.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Logopedie

Locatie Venlo

routenummer 56

☎ (077) 320 67 30

U kunt op de website www.viecuri.nl kijken voor meer informatie. Ook vindt u daar een routebeschrijving.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl