

Klinische Neurofysiologie

EEG (kind) na slaapdeprivatie

Hersenonderzoek (EEG) na slaaptekort

Inleiding

De behandelend arts heeft met u afgesproken dat uw kind binnenkort naar het ziekenhuis komt voor een hersenonderzoek (EEG) na slaapdeprivatie.

Wat is slaapdeprivatie

Slaapdeprivatie betekent onthouding van slaap of slaaptekort. Dit onderzoek vindt plaats nadat uw kind een (gedeelte van de) nacht niet geslapen heeft. Het doel van het onderzoek is het registreren van de elektrische activiteit van uw hersenen terwijl uw kind doezelt of in slaap valt. De kans op het vinden van afwijkingen na slaaponthouding is groter dan tijdens een normale EEG-registratie; ook als slapen niet lukt.

Waarom een EEG na slaapdeprivatie?

Met dit hersenonderzoek willen we de werking van de hersenen vastleggen, terwijl uw kind moe is en in slaap valt.

Vorbereiding

Hoe lang van tevoren mag uw kind niet slapen?

Als uw kind jonger is dan 14 jaar hoeft het niet de hele nacht wakker te blijven. Hoe lang uw kind wakker moet blijven is afhankelijk van de leeftijd.

Is uw kind:

0 - 2 jaar: Na het eerste ontwaken 's ochtends (6.00 / 7.00 uur) blijft uw kind wakker tot het onderzoek. Dit gebeurt om 13.00 uur.

2 - 4 jaar: U maakt uw kind heel vroeg wakker (5.00 uur). Uw kind moet dan wakker blijven tot het onderzoek. Dit gebeurt om 13.00 uur.

4 - 6 jaar: Uw kind gaat tussen 22.00 en 23.00 uur naar bed. 's Ochtends staat uw kind om 5.00 uur op. Het moet dan wakker blijven tot het onderzoek. Dit gebeurt om 13.00 uur.

6 -10 jaar: Uw kind gaat om 24.00 uur naar bed en staat om 5.00 uur op. Het moet dan wakker blijven tot het onderzoek. Dit gebeurt om 13.00 uur.

10-14 jaar Uw kind gaat om 24.00 uur naar bed en staat om 3.00 uur 's nachts weer op. Uw kind moet dan wakker blijven tot het onderzoek. Dit gebeurt rond 09.00 uur 's ochtends.

14-17 jaar: Uw kind moet 24 uur, dus de hele dag en de hele nacht op blijven.

De nacht voor het onderzoek is uw kind meestal gewoon thuis. Dat betekent dus dat u moet zorgen dat het kind op het juiste tijdstip wakker wordt en blijft!

Vorbereiding

- Vanaf middernacht (24.00 uur) mag uw kind geen koffie, thee, ice-tea, cola, energiedrankjes of andere opwekkende middelen gebruiken.
- Het is belangrijk dat uw kind voor het onderzoek het haar goed wast. Hoofdvet en andere stofdeeltjes in het haar hebben een storende werking op het onderzoek. Gebruik voor het onderzoek geen haarlak, gel of crèmespoeling.
- Het is wenselijk dat uw kind geen crème op het gezicht smeert.
- Het is belangrijk voor het onderzoek goed te ontbijten; let er op dat uw kind geen koffie, cola of chocolademelk drinkt.
- Plan de dag van het onderzoek niet te veel activiteiten in verband met vermoeidheid.
- Let op dat uw kind ook in de auto op weg naar het ziekenhuis niet in slaap valt. Het kan handig zijn als u met twee personen naar het ziekenhuis komt, zodat één uw kind wakker kan houden.

Meenemen naar het ziekenhuis

Vergeet als u naar het ziekenhuis komt het ziekenhuispas en een geldig identiteitsbewijs voor uw kind niet!

Melden op de afdeling

Op het afgesproken tijdstip meldt uw kind zich op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), locatie Venlo.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt uw kind op een bed. De laborant vertelt tijdens het onderzoek wat er gaat gebeuren en waarom. Als u of uw kind vragen heeft kunt u die natuurlijk stellen.

Het onderzoek doet geen pijn en is niet gevaarlijk.

Door de laborant worden 23 zilveren plakkertjes met een soort pasta op het hoofd van het kind geplakt. Hierna wordt de elektrische activiteit van de hersenen zichtbaar gemaakt. Tijdens het onderzoek vraagt de laborant af en toe de ogen open of dicht maken.

Tijdens het onderzoek mag één van de ouders / verzorgers bij het kind blijven.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag je naar huis.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 1½ - 2 uur.

Complicaties/Bijwerkingen

Voor zover bekend heeft dit onderzoek geen bijwerkingen.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de kinderarts. Het duurt ongeveer vijf tot zeven werkdagen voordat de uitslag binnen is. Meestal moet u voor de uitslag naar het ziekenhuis komen. Het kan ook zijn dat de arts u belt voor de uitslag van het onderzoek.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF)

Locatie Venlo	routennummer 53	Voor beide locaties ☎ (077) 320 51 17
Locatie Venray	routennummer 24	<i>Ma – vr tussen 08.30 en 16.30 uur</i>

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl