

KCHL

# Bloedtransfusie

Voor 8 tot 12 jarigen

## Inleiding

Je hebt van je arts of verpleegkundige gehoord dat je een bloedtransfusie krijgt. Zij hebben al een en ander uitgelegd. In deze folder kun je alles rustig nalezen

## Wat is een bloedtransfusie?

Bij een bloedtransfusie krijg je extra bloed uit een zakje in je lichaam. Dat gebeurt met een 'infuus'. Een infuus bestaat uit een naald met daaromheen een heel klein plastic buisje. De naald wordt in je arm geprikt. Bijvoorbeeld in je hand, je elleboog of je onderarm. Dit doet eventjes pijn. Als de naald er weer uitgehaald wordt, blijft het plastic buisje in de ader (dat is een buisje in je lichaam waar je bloed doorheen stroomt) zitten. De zak bloed wordt aan het infuus vastgemaakt, en zo kan het extra bloed via het buisje je lichaam instromen.

## Wat zit er in een bloedtransfusie?

Je hebt vast wel eens bloed gezien. Bijvoorbeeld toen je een tand ging wisselen of toen je was gevallen en een wondje op je knie had. Toen zag je dat er uit het wondje een rode vloeistof naar buiten kwam, dit heet bloed.

## Waaruit bestaat bloed?

Bloed bestaat uit verschillende deeltjes: rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes. Deze deeltjes zwemmen allemaal rond in een soort soep die we 'bloedplasma' noemen. Als je een bloedtransfusie krijgt, zit in het zakje bloed maar één van die deeltjes. Dat is het deeltje dat jij nodig hebt.

## Hieronder staat kort waar elk deeltje van het bloed voor nodig is:

### **Rode bloedcellen**

Zij brengen zuurstof van je longen naar de rest van je lichaam. Zuurstof geeft energie. Als je te weinig rode bloedcellen hebt, noemen we dat bloedarmoede. Je kunt dan erg bleek zien en je bent snel moe. Een moeilijke naam voor rode bloedcel is erytrocyt (spreek uit als "eerie-tro-siet"). Een zak vol rode bloedcellen is rood van kleur. Ze zitten in een soort water waarin ze langer goed blijven. Op het zakje staat "erytrocyten".

### **Bloedplaatjes**

Zij regelen dat als je een wondje hebt, het bloed daar snel stolt en een korstje maakt. 'Stollen' betekent dat het bloeden stopt. Als je te weinig bloedplaatjes hebt, krijg je snel blauwe plekken, neusbloedingen en kleine puntbloedinkjes van 1 millimeter groot (die zijn héél klein). De arts kan meten hoeveel bloedplaatjes er in je bloed zitten. Vaak heeft de arts het dan over 'trombocyten' (spreek uit 'trom-bo-sieten') of 'trombo's'. Dat is een andere naam

voor bloedplaatjes. Een zak vol met bloedplaatjes is gelig van kleur. Op het zakje staat "trombocyten".

### **Bloedplasma (of plasma)**

Dit is het water waarin de rode, witte bloedcellen en bloedplaatjes zwemmen. Er zitten heel veel verschillende stoffen in, zoals zouten, suikers, vetten en eiwitten. Sommige stoffen zijn nodig om, samen met de bloedplaatjes, een korstje te maken op een wond. Een zak vol met bloedplasma is gelig van kleur.

### **Waar komt het bloed van de transfusie vandaan?**

Het bloed dat jij krijgt, komt van een 'donor'. Dit is een gezonde volwassen man of vrouw die een beetje van zijn/haar eigen bloed heeft gegeven om zieke mensen te kunnen helpen. Iemand mag alleen maar bloed geven, als hij of zij gezond is.

### **Bloed op maat**

Het is belangrijk dat je bloed krijgt dat bij jou past. Op de bloedcellen zitten verschillende stickertjes. Die stickertjes noemen de artsen 'bloedgroep'. Niet iedereen heeft dezelfde stickertjes op zijn bloedcellen. Je moet dan ook geen bloed krijgen van iemand met andere stickertjes, want dan gaat je lichaam deze bloedcellen met andere stickertjes afbreken. Daarom neemt de arts voor de transfusie een beetje bloed bij jou af en kijkt hij hoe jouw stickertjes (je bloedgroep) eruit zien zodat jij het juiste bloed krijgt. Vlak voordat je een bloedtransfusie krijgt, controleert de verpleegkundige nog een keer goed of het bloed inderdaad voor jou geschikt is.

### **Niet lekker worden van een bloedtransfusie**

Het kan soms voorkomen dat je niet lekker wordt van een bloedtransfusie. Je kunt dan koorts, jeuk, pukkeltjes of rillingen krijgen, of je niet lekker voelen. Vertel dit dan tegen de verpleegkundige.

*Bronvermelding: Deze folder is gebaseerd op de folder Bloedtransfusie van de Stichting Sanquin Bloedvoorziening.*

### **Meer weten?**

Heb je nog vragen? Of snap je iets in deze folder niet? Vraag het dan aan je ouders of je arts! Het is nooit een domme vraag.

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)

