

Kindergeneeskunde

H2 ademtest kind

Onderzoeken

Inleiding

Uw kind heeft een afspraak voor een H2 ademtest. Tijdens deze test wordt bepaald of uw kind bepaalde suikers zoals lactose, fructose, sacharose en sucrose kan verdragen. Uw arts heeft u en uw kind al verteld hoe dit onderzoek in zijn werk gaat. In deze folder kunt u het nog eens rustig nalezen.

Waarom een H2 ademtest?

Een H2 ademtest kan een intolerantie (overgevoeligheid) voor bepaalde koolhydraten (suikers) aantonen.

Wat is een H2 ademtest?

Darmbacteriën maken waterstofgas (H₂) tijdens de vertering van koolhydraten. Dit H₂ wordt opgenomen in het bloed. Via het bloed komt H₂ in de longen terecht. Via de ademhaling verlaat het H₂ het lichaam.

Dit H₂ is meetbaar met een H2 ademtest meetapparaat. Het apparaat is voorzien van een mondstukje. Voor baby's en jonge kinderen wordt een mondkapje gebruikt.

Vorbereiding

- 4 weken vóór de test geen probiotica gebruiken
- 4 weken vóór de test geen laxeermiddelen gebruiken (indien de verstopping echter ernstig is, dan graag overleggen met de arts)
- 2 weken vóór de test geen antibiotica gebruiken
- 24 uur vóór de test geen bonen, tarwe- en havermeel (bijv. volkoren- of roggebrood), aardappelen en mais. De voorkeur voor eten dat wel mag, is rijst en vlees
- 24 uur vóór de test geen kauwgum
- Vanaf 00.00 uur 's nachts nuchter blijven tot na het onderzoek, er mag wel water gedronken worden
- Baby's (tot 1 jaar) moeten 6 uur voor het onderzoek nuchter zijn, ook zij mogen water drinken
- Vanaf 00.00u geen tanden poetsen met tandpasta

Medicijnen

's Morgens voor het onderzoek mag uw kind geen medicijnen slikken die van invloed zijn op de H2 ademtest, overleg dit met uw arts.

Niet vergeten

Wilt u bij uw komst naar het ziekenhuis **het ziekenhuispasje** van uw kind, **een geldig legitimatiebewijs** niet vergeten?

Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek melden u en uw kind zich op het afgesproken tijdstip op de Verpleegafdeling Kindergeneeskunde. De medisch pedagogisch zorgverlener stelt u en uw kind op het gemak en oefent met blazen via het mondstuk dan wel kapje.

Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt zittend. De test begint met één keer nuchter blazen door het mondstuk/kapje. Zo wordt de waarde van het H₂ bepaald in nuchtere toestand. Hierna krijgt uw kind een oplossing te drinken. Afhankelijk van welke stof getest moet worden bevat dit lactose, fructose (in de vorm van appelsap of sinaasappelsap) of sacharose. De oplossing moet binnen 10 minuten ingenomen zijn. Lukt dit niet door te drinken dan wordt op de afdeling een maagsonde ingebracht, waardoor de oplossing toegediend wordt.

Na 90 en 120 minuten, moet uw kind weer blazen om wederom de H₂ te kunnen bepalen. Tijdens het onderzoek moet uw kind **nuchter** blijven, maar mag wel water drinken. Als uw kind last krijgt van een reactie zoals buikpijn of diarree, meldt dit dan aan de verpleegkundige. Dit kan ook daags erna nog optreden, noteer dit en bespreek het met de arts van uw kind als uitslag besproken wordt.

Verblijf tijdens het onderzoek

Tussen de blaastesten door kunnen u en uw kind in de speelkamer verblijven. Ook kunt u samen een wandelingetje maken. Wij vragen u dit dan even te melden aan de verpleging. Zij vertelt u dan hoe laat uw kind terug moet zijn om weer te blazen.

Duur van het onderzoek

Afhankelijk van hoe het onderzoek verloopt duurt het onderzoek maximaal 2,5 uur.

Na de test mag uw kind weer eten en drinken

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgen u en uw kind van de behandelend arts.

U wordt verwacht

.....dag.....

om.....uur

Verpleegafdeling Kindergeneeskunde

Locatie Venlo

routenummer 32 (laag 3)

H2 ademtest

- Lactose
- Fructose
- Lactulose
- Sucrose
- Sacharose

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Kinder- en jeugdafdeling

Locatie Venlo

routenummer 32 (laag 3)

☎ (077) 320 58 30

op werkdagen: 8.00 - 16.30uur

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl