

## Kindergeneeskunde/Urologie

# KICO-poli

## Kindercontinentie-polikliniek

### Inleiding

In overleg met uw kinderarts of uroloog heeft u besloten samen met uw kind een afspraak te maken op de KinderContinentie-polikliniek (KICO-poli).

Als voorbereiding op uw bezoek aan de KICO-poli ontvangt u deze folder. Hierin staat uitleg over de KICO-poli, de gang van zaken en de mogelijke behandeling.

### Waarom naar de KICO-poli?

In de eerste levensjaren leren kinderen hoe zij op de WC moeten plassen of poepen. Dit is vaak een natuurlijk proces, waarbij kinderen een voorbeeld nemen aan vader, moeder, broers of zussen. Bij sommige kinderen is het echter niet zo eenvoudig om zindelijk te worden, doordat zij verkeerd leren om hun blaas- en bekkenbodemspieren te gebruiken. Hierdoor kunnen plas- en/of poepproblemen ontstaan zoals urineverlies, te vaak plassen, blaasontstekingen, bedplassen, broekpoepen of verstopping. Dit kan bij zowel het kind als de ouders gevoelens van schaamte, verdriet en onmacht opleveren.

### De KICO-poli

Binnen onze KICO-poli werken de kinderarts, kinderuroloog, kinderfysiotherapeut, kinderpsychologe en continentietherapeute samen in één team. We onderzoeken het kind en proberen erachter te komen, waardoor het incontinentieprobleem is ontstaan en hoe het probleem het beste kan worden behandeld. Samen maken we een behandelplan en geven we advies en therapie.

### De eerste afspraak

Tijdens de eerste afspraak krijgt u een gesprek met de continentietherapeute, die een vragenlijst met u doorneemt. Indien dit nog niet gebeurd is doet de kinderarts een lichamelijk onderzoek bij uw kind.

### De behandeling

Naar aanleiding van het onderzoek en de gesprekken met de incontinentietherapeute en de kinderarts, spreken wij het vervolgtraject af. Meestal ziet dat er als volgt uit: Uw kind wordt (waarschijnlijk) uitgenodigd voor een dagopname. Deze dagopname bestaat uit een ochtend- of een middagverblijf in het ziekenhuis.

### ***De continentietherapeute***

Gedurende de dagopname doet de continentietherapeute aanvullend onderzoek, zoals bijvoorbeeld plassen op een computer-WC. Ook legt zij uw kind uit, hoe het lichaam werkt en wat er bij hem/haar mis gaat.

De continentietherapeute geeft aangepaste adviezen waarmee u en uw kind thuis aan de slag kunnen gaan. Na een aantal weken volgt dan een controle op de KICO-poli. In de tussentijd belt de continentietherapeute u regelmatig om te informeren hoe het gaat.

### ***De Kinderfysiotherapeut***

Als uit het onderzoek blijkt dat uw kind baat heeft bij begeleiding en behandeling van de kinderfysiotherapeut wordt dit met u besproken en krijgt u hiervoor een afspraak. De behandeling van de fysiotherapeut richt zich voornamelijk op bewustwording en training van de bekkenbodemspier.

### ***De kinderpsycholoog***

Als uit het onderzoek de indruk ontstaat dat uw kind gebaat is bij betrokkenheid van de kinderpsycholoog (eventueel in combinatie met de kinderfysiotherapeut) wordt dit met u besproken en volgt hiervoor een verwijzing. De behandeling van de psycholoog richt zich ondermeer op de gedragsmatige aspecten van de plas- en of poepproblemen

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen bespreek deze dan tijdens uw eerste afspraak met de continentietherapeute of neem gerust telefonisch contact op. U kunt ons ook e-mailen. Wij nemen graag even de tijd om uw vragen te beantwoorden.

#### **KICO-poli locatie Venlo**

Polikliniek kindergeneeskunde

Routenummer: 32

☎ (077) 320 57 30

#### **KICO-poli locatie Venray**

Polikliniek urologie

Routenummer: 44

☎ (0478) 522 476

e-mail: [KICO@viecuri.nl](mailto:KICO@viecuri.nl)

#### **VieCuri Medisch Centrum**

##### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

##### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22