

Kindergeneeskunde

Buikgriepvirus

Maagdarmonsteking

Inleiding

Uw kind is opgenomen wegens een infectie met het buikgriepvirus. In deze folder leest u wat het buikgriepvirus is en wat de gevolgen kunnen zijn. Verder vindt u informatie over de medische en verpleegkundige behandeling tijdens de ziekenhuisopname van uw kind.

Besmetting met het buikgriepvirus

Het buikgriepvirus veroorzaakt een gastro-enteritis (=maagdarmonsteking) bij jonge kinderen. Kinderen tussen zes en vierentwintig maanden hebben de meeste kans op een infectie met het buikgriepvirus.

Ook volwassenen kunnen een buikgriepvirus infectie doormaken. De verschijnselen zijn dan veel minder heftig: zij voelen zich vaak een beetje hongerig en hebben slechts korte tijd diarree (één dag of nacht). Zij zijn echter wel een infectiebron omdat hun ontlasting miljoenen virussen bevat.

Het voorkomen van besmetting

Het buikgriepvirus is een erg besmettelijk virus. Verspreiding gebeurt voornamelijk via de ontlasting, handen en vervolgens de mond. Ook via besmet bestek, borden en speelgoed kan de infectie verspreid worden.

Het virus kan erg lang overleven op allerlei oppervlakten. Op schoon materiaal ongeveer 24 uur, maar op vuil materiaal vier à vijf dagen. Het buikgriepvirus komt het gehele jaar voor met een piek in de wintermaanden.

De incubatietijd bedraagt een à twee dagen.

Verschijnselen infectie buikgriepvirus

De verschijnselen van besmetting met het buikgriepvirus bestaan uit diarree, braken en koorts.

Problemen ontstaan wanneer ernstige diarree extreme uitdroging veroorzaakt.

Onderzoek

Het bloed van uw kind kan getest worden op ontstekingsreacties en uitdrogingsverschijnselen.

Behandeling

Er bestaat geen medicijn voor de besmetting met het buikgriepvirus. Er worden maatregelen getroffen om de verschijnselen te bestrijden.

Afhankelijk van de situatie kunnen deze maatregelen zijn:

- Het geven van orale rehydratation salts (ORS) om uitdroging te voorkomen. Het ORS is een oplossing van zouten en suikers in water. Dit wordt gebruikt om het verlies door braken/diaree aan te vullen.
- Vocht en voeding toedienen via een sonde. Bij veel braken en diarree bestaat de kans op uitdroging. Om dit te voorkomen krijgt uw kind de voeding via een sonde (dit is een slangetje dat via de neus naar de maag loopt).
- Vocht en voeding toedienen via een infuus. Blijft uw kind braken of heeft het veelvuldige diarree dan kan een infuus nodig zijn, maar de voorkeur gaat uit naar het aanbieden van vocht en voeding via het maag-darmstelsel.

Weer thuis

Als kinderen na een buikgriep weer thuis zijn kan het ontlastingspatroon nog wisselend zijn. Eén à twee dagen diarree is niet verontrustend.

Speciale regels bij de verzorging van uw kind

Omdat het buikgriepvirus erg besmettelijk is, is het noodzakelijk enkele voorzorgsmaatregelen te nemen om besmetting van andere patiënten te voorkomen.

- Bij het verwisselen van de luier draagt u bij voorkeur handschoenen. De luiers moeten gewogen worden of u bewaart ze tot een verpleegkundige ze weegt. Dit is voor het bijhouden van de vochtbalans. Na het verwisselen van de luier handen wassen en desinfecteren.
- Uw kind draagt zoveel mogelijk eigen kleding, die thuis op 60 °C gewassen wordt.
- Het verdient aanbeveling eigen, afwasbaar speelgoed te gebruiken en boeken en tijdschriften van thuis mee te brengen.
- De arts en verpleegkundigen spreken het voedingsbeleid af dat gevolgd moet worden.
- Bij het geven van borstvoeding krijgt de moeder aanvullende informatie van de verpleegkundige.

Bezoek

- Een verpleegkundige instrueert u over te nemen maatregelen en ziet toe op een correcte uitvoer.
- Voor bezoekers hangt er een bordje met isolatieregels bij de kamerdeur.
- U als ouders, maar ook bezoekers van uw kind mogen na bezoek geen contact hebben met andere patiënten in het ziekenhuis.
- Bij het binnengaan en verlaten van de kamer telkens handen wassen en desinfecteren.
- Het toilet op de kamer gebruiken.
- Ouders en bezoekers mogen alléén op de kamer van het eigen kind/patiëntje komen en bezoekers dienen na het bezoek het ziekenhuis rechtstreeks te verlaten.
- Andere kinderen mogen alleen op eigen risico van de ouders op bezoek komen. Zij moeten op de patiëntenkamer blijven totdat zij het ziekenhuis weer verlaten.
- Bezoekende kinderen mogen niet op de gangen, speelkamer of woonkeuken verblijven.
- Ook voor bezoekende kinderen geldt strikte handhygiëne. Dus: handen desinfecteren bij het binnengaan en verlaten van de patiëntenkamer.
- Alleen ouders kunnen met inachtneming van de hygiënische maatregelen gebruik maken van de woonkeuken.

- Etenswaren die op de patiëntenkamer zijn geweest mogen niet terug in de koelkast van de woonkeuken.
- De draadloze telefoon van de afdeling mag niet op de patiëntenkamer worden gebruikt.
- De deur van de patiëntenkamer moet gesloten blijven.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Verpleegafdeling Kindergeneeskunde

Locatie Venlo

routenummer 32 (laag 3)

☎ (077) 320 58 30

op werkdagen: 8.00 - 16.30uur

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl