

## Algemeen

# OGTT

## Orale Glucose Tolerantie Test

### Inleiding

U heeft in overleg met uw behandelend arts besloten een orale glucosetolerantietest (OGTT) te ondergaan. U heeft al uitleg gehad waar het onderzoek voor is, hoe het onderzoek wordt uitgevoerd en wat daarbij van u verwacht wordt. Hier kunt u alles rustig nalezen.

### Wat is een orale glucosetolerantietest (OGTT)?

Een OGTT kan helpen bij de verdenking op suikerziekte (diabetes mellitus) of zwangerschapsdiabetes (diabetes gravidarum). Bij suikerziekte is sprake van een gestoorde glucosetolerantie. Bij zwangeren is dit vaak van voorbijgaande aard.

Gestoorde glucosetolerantie betekent dat de glucose (suiker), die via de voeding in het bloed opgenomen wordt, onvoldoende in de lichaamscellen terecht komt. Glucose is nodig als brandstof voor de lichaamscellen. Als de glucose niet verbrand wordt, hoopt deze zich op in het bloed. Dit kan tot allerlei klachten en symptomen leiden.

### Vorbereiding

- Gedurende 3 dagen vóór de test moet u normaal eten en mag u **geen** suikervrij of vermageringsdieet volgen.
- Voor dit onderzoek moet u **nuchter** zijn.  
Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer mag eten, drinken en roken. U mag wel water drinken.
- Medicijnen die u met water in moet nemen mag u wel innemen. Wanneer u medicijnen tijdens een maaltijd moet innemen, of met andere dranken dan water, dan mag u dat pas na afloop van de test doen.
- Tijdens het onderzoek mag u niet overmatig bewegen, roken, eten en drinken. Water drinken mag wel. Wij adviseren u wat te lezen mee te nemen.

### Verblijf op de afdeling

Tijdens het onderzoek blijft u op de afdeling in het ziekenhuis. In geen geval kunt u tussendoor naar huis.

### Meenemen naar het ziekenhuis

Neem bij uw komst naar het ziekenhuis uw **ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs** mee.

### **Hoelang duurt de test?**

De OGTT duurt ongeveer 2 ½ uur.

### **De test**

- Als eerste wordt bloed afgenomen om uw nuchtere glucosewaarde vast te stellen.
- Vervolgens krijgt u suikerwater te drinken. Het is belangrijk om dit suikerwater (200 ml) binnen 5 minuten op te drinken.
- Na 2 uur wordt weer bloed afgenomen.
- Daarna is de test afgelopen en mag u weer eten.

### **Wanneer kan de test niet worden uitgevoerd?**

De test kan worden afgebroken als:

- u het suikerwater niet snel genoeg hebt opgedronken.
- u tijdens de test hebt gebraakt.

### **De uitslag**

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van de OGTT met u.

### **Vragen**

Deze informatie is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling hierop.

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, aarzel dan niet om deze aan uw behandelend arts te stellen.

## U wordt verwacht op

\_\_\_\_\_dag \_\_\_\_\_ datum

Om \_\_\_\_\_ uur

- Locatie Venlo:**  
**Centrum voor Diagnostiek**  
routennummer 11  
Afspraak: ☎ (077) 320 68 20
- Geboortecentrum / Polikliniek Verloskunde**  
routennummer 88, laag 3  
Afspraak: ☎ (077) 320 68 60
- Locatie Venray:**  
**Priklaboratorium**  
routennummer 68  
Afspraak: ☎ (077) 320 68 20
- Locatie Panningen**  
**Pansana**  
John F. Kennedylaan 8, 5981 XC Panningen  
Afspraak: ☎ (077) 320 68 20
- Locatie Horst**  
**Polikliniek Horst / Het Zorghoes**  
Westsingel 100, 5961 DH Horst  
Afspraak: ☎(077) 320 68 20

## VieCuri Medisch Centrum

**Locatie Venlo**  
Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎(077) 320 55 55

**Locatie Venray**  
Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)