

Interne Geneeskunde

Topklinisch Centrum metabole botaandoeningen

Algemene informatie

Inleiding

U komt voor een afspraak met de internist-endocrinoloog op het Topklinisch centrum voor Metabole Botaandoeningen omdat:

- uw behandelend arts u verwezen heeft voor een afspraak
- u recent in het ziekenhuis behandeld bent in verband met een botbreuk. Het is mogelijk dat deze breuk mede veroorzaakt is door osteoporose (botontkalking).

Algemeen

In samenwerking met de chirurgen en orthopeden is in 2007 de Osteoporose polikliniek opgezet. Sinds onze afdeling in april 2014 als eerste niet academisch ziekenhuis de erkenning als Expertisecentrum voor Metabole Botaandoeningen heeft gekregen, zijn de spreekuren van de Osteoporose polikliniek ondergebracht in het Topklinisch Centrum voor Metabole Botaandoeningen.

In het centrum wordt bij mensen met een aandoening zoals bijvoorbeeld longziekten, maag- darm- leverproblematiek, reumatische aandoeningen of andere aandoeningen gekeken of er sprake is van osteoporose.

Een ander belangrijk onderdeel van het centrum is dat bij mensen met een botbreuk, die 50 jaar of ouder zijn, gekeken wordt of er sprake is van osteoporose of een andere onderliggende aandoening.

Het blijkt dat 40% van de patiënten (zowel mannen als vrouwen) met een recente botbreuk osteoporose heeft en 25% een onderliggende aandoening waardoor de botten verslechteren (zoals nier- of schildklieraandoeningen of andere hormonale stoornissen).

Osteoporose

Wat is osteoporose?

Osteoporose wordt ook wel botontkalking genoemd. 'Osteon' betekent bot', 'porose' betekent 'opening'. Het bot wordt bij deze aandoening geleidelijk brozer, waardoor het gemakkelijk kan breken. Dit in tegenstelling tot normaal en gezond bot dat sterk en flexibel genoeg is om tegen een stootje te kunnen.

De structuur van onze botten is vergelijkbaar met een honingraat. Bij osteoporose worden de gaten in de honingraatstructuur langzamerhand groter. Hierdoor verzwakt de structuur van het bot. Een kleine stoot of val kan dan al tot een botbreuk leiden. Wanneer u bijvoorbeeld een tas met boodschappen optilt of op een ongelukkige manier van de stoep afstapt en valt, kunt u zomaar een heup, ruggenwervel of pols breken.

Mogelijke gevolgen van osteoporose

- Verhoogd risico op botbreuken: vooral van heup, pols en ruggenwervels
- Ziekenhuisopname
- Kleiner worden en een kromme rug krijgen
- Verslechtering van de algemene conditie
- Minder zelfstandig, afhankelijk van hulp worden
- Bedlegerig worden

Behandeling van osteoporose

Osteoporose is in het algemeen goed te behandelen. Mede omdat de laatste jaren hiervoor nieuwe medicijnen zijn ontwikkeld. Omdat bij patiënten met osteoporose een grote kans bestaat om binnen korte tijd opnieuw een bot te breken, is de behandeling erop gericht het risico op (nieuwe) breuken zo veel mogelijk te verminderen.

Osteoporose onderzoek

Het onderzoek bestaat uit:

- **Een vragenlijst**
Wilt u de bij deze folder bijgevoegde vragenlijst volledig invullen en aan ons terugsturen?
- **Een botdichtheidsmeting (DEXA-onderzoek)**
De botdichtheidsmeting is een soort röntgenfoto van de heup en de onderste ruggenwervels.
- **Een bloedonderzoek**
- **Een afspraak bij een gespecialiseerd verpleegkundige en de internist-endocrinoloog**
De afspraak vindt u in de bijgevoegde brief.
- **Het kan zijn dat het DEXA of bloedonderzoek niet nodig is omdat dit al eerder bij u is verricht door een andere arts.**

De botdichtheidsmeting (DEXA-meting)

Een botdichtheidsmeting is een onderzoek waarbij met behulp van een geringe hoeveelheid röntgenstralen de dichtheid van uw botten (heup en ruggenwervels) wordt gemeten. In medische termen heet dit een DEXA-meting (Dual Energy X-ray Absorptiometry).

Vorbereiding op het onderzoek

Tijdens het onderzoek mag u een onderbroek en onderhemd of T-shirt dragen waarin **géén** metalen voorkomen (ook geen versieringen van metaal). U mag geen BH, sieraden (of piercings) dragen.

Vanaf een week voor het onderzoek mag u geen radiologische onderzoeken ondergaan waarvoor u een contrastmiddel moet innemen (bijvoorbeeld CT onderzoek van de buik of röntgenonderzoek van de slokdarm, maag of darm). Dit contrast kan de meting namelijk verstoren.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op een onderzoekstafel. Er wordt een opname gemaakt van de heup en er worden twee opnames van de rug gemaakt. Tijdens de opnames dient u zo stil en ontspannen mogelijk te liggen. Door het bewegen van de apparatuur kunt u een lichte trilling voelen omdat er een scan-arm boven en onder de tafel beweegt om de opnames te maken. Als de scans gemaakt zijn gaat de laborant met behulp van de computer berekeningen maken. Het maken van elke scan duurt enige minuten.

Duur van het onderzoek

Het hele onderzoek duurt 15 tot 30 minuten.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens het spreekuur bij het Topklinisch Centrum Metabole Botaandoeningen op de polikliniek Interne Geneeskunde.

Waar vindt het onderzoek plaats?

De botdichtheidsmeting vindt plaats in het Centrum voor Diagnostiek Locatie Venlo, routenummer 11. Bij de ingang van het Centrum voor Diagnostiek staat aan de rechterzijde een pilaar waar u zich kunt aanmelden. U kiest voor de knop "Balie Radiologie en Bloedprikken" en vervolgens kunt u een bon uitnemen. Via het nummer op deze bon wordt u door de baliemedewerker opgeroepen. De datum van het onderzoek vindt u in de bijgevoegde brief.

Bloedonderzoek

Aansluitend aan de botdichtheidsmeting kunt u bij het Centrum voor Diagnostiek Locatie Venlo, routenummer 11, bloed laten afnemen.

Afspraak bij het Topklinisch Centrum voor Metabole Botaandoeningen

Ongeveer twee tot drie weken nadat de onderzoeken (botdichtheidsmeting, bloedonderzoek en vragenlijst) hebben plaats gevonden zijn alle uitslagen bekend en volgt een afspraak op het Topklinisch centrum voor Metabole Botaandoeningen.

De gespecialiseerd verpleegkundige en de internist-endocrinoloog zullen de uitslagen van de onderzoeken met u bespreken. Afhankelijk van de uitslagen wordt een behandeling voorgesteld en met u besproken. De verwijzend arts/huisarts wordt schriftelijk geïnformeerd over de bevindingen en de behandeling.



Kosten

Het bezoek op het Topklinisch Centrum voor Metabole Botaandoeningen, de bloedprik, de DEXA meting en de eventuele behandeling worden vergoed door alle ziektekostenverzekeraars. Let op het eigen risico wordt aangesproken voor dit bezoek.

Vragen


Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Interne Geneeskunde


Locatie Venlo	Locatie Venray
routennummer 42	routennummer ..
 (077) 320 55 55	 (0478) 52 22 22

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
 (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
 (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl