

Interne Geneeskunde

## Cursus HypoBewust

Voor mensen met diabetes en problemen met hypo's

### Cursus HypoBewust

De cursus HypoBewust is gericht op het herkennen, corrigeren, voorspellen en voorkomen van hypo's en het omgaan met (het risico op) hypo's.

### Voor wie?

De cursus is bedoeld voor volwassenen met diabetes type 1 en 2 die ingesteld zijn op insuline en die:

- De afgelopen jaren één of meerdere ernstige hypo's hebben gehad, waarbij de hulp van anderen nodig was om te herstellen, of:
- Hypo's niet goed meer voelen aankomen ('hypo-unawareness')
- Hypo-angst hebben

### Cursus

De cursus bestaat uit 3 groepsbijeenkomsten die in de avond gegeven worden door getrainde diabeteszorgverleners in VieCuri Venlo. Tijdens de cursus doorloopt u thuis 2 interactieve internetmodules en houdt u een dagboekje bij. In totaal duurt de hele cursus 4 tot 6 weken.

### Investering

Er wordt van u verwacht dat u bij de 3 groepsbijeenkomsten aanwezig bent en hier ook een actieve bijdrage aan levert. Ook is het de bedoeling dat u het 'huiswerk' maakt. Het huiswerk is het doorlopen van de internetmodules (ongeveer 1 uur per 2 weken) en het bijhouden van het dagboekje.

### Hoe kunt u zich opgeven?

Heeft u interesse om aan de cursus deel te nemen, neem dan contact op met uw specialist of diabetesverpleegkundige. Zij kunnen bekijken of de cursus geschikt voor u is.

### Meer informatie?

Uw specialist of diabetesverpleegkundige kan u meer informatie geven. Of kijk zelf op [www.hypobewust.nl](http://www.hypobewust.nl)

Bron: VUmc

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

### Polikliniek Interne Geneeskunde

Locatie Venlo	Locatie Venray
routennummer 42	routennummer 88
☎ (077) 320 55 55	☎ (0478) 52 22 22

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)