

## Infectiepreventie

# BRMO

## Bijzonder Resistent Micro Organisme

### Inleiding

In de media hoort u tegenwoordig steeds vaker over bacteriën die ongevoelig (resistent) zijn voor meerdere antibiotica. Deze bacteriën noemen we Bijzonder Resistente Micro Organismen (BRMO). In deze folder kunt u lezen welke maatregelen genomen worden om verspreiding van deze bijzondere bacteriën in het ziekenhuis te voorkomen.

### Wat is BRMO?

BRMO is de afkorting van Bijzonder Resistent Micro Organisme. Een micro-organisme is een andere naam voor een bacterie. Iedereen draagt vele soorten bacteriën bij zich. Een bacterie is met het oog niet waarneembaar. Van de meeste bacteriën merkt u niets. Sommigen bacteriën hebben we zelfs nodig.

Bij een verminderde weerstand kunnen bacteriën infecties veroorzaken, zoals ontstoken wondjes. Meestal genezen deze infecties vanzelf, soms is antibiotica nodig voor genezing.

Een BRMO is, zoals de naam al zegt, een bijzondere bacterie. Deze bacterie is ongevoelig geworden voor de gebruikelijke antibiotica. Hierdoor zijn er nog maar een paar middelen die wél werken. We moeten zuinig met deze antibiotica omgaan. Om verspreiding tegen te gaan worden deze BRMO's in Nederland opgespoord.

### Hoe kunt u een BRMO krijgen?

Het is vaak niet bekend hoe u aan een BRMO komt. Lange ziekenhuisopnamen en het gebruik van diverse antibioticakuren kunnen een oorzaak zijn van het krijgen van een BRMO. Ook in buitenlandse ziekenhuizen komen BRMO's veel voor.

### Hoe verspreidt een BRMO zich?

Verspreiding van een BRMO vindt meestal plaats door direct contact via de handen. Ook kan het via voorwerpen doorgegeven worden. Goede handhygiëne is dus erg belangrijk.

Soms wordt de bacterie via de lucht overgedragen. Dat is het geval wanneer de bacterie zich in de luchtwegen bevindt en de patiënt veel moet hoesten. Een goede hoesthygiëne is dus erg belangrijk.

### Verspreiding in het ziekenhuis

In een ziekenhuis is er intensief contact tussen verpleging en patiënten. De kans op verspreiding van bacteriën is dan groter.

## **Gevolgen van een besmetting met een BRMO**

Bij gezonde mensen geven BRMO's meestal geen ziekteverschijnselen. Vaak weet u niet eens dat u een BRMO bij u draagt. Maar wanneer u een verlaagde weerstand heeft door bijvoorbeeld een operatie kan de BRMO een infectie veroorzaken.

## **BRMO; wat betekent dat voor u?**

Wanneer u wordt opgenomen of een ingreep of bepaalde onderzoeken ondergaat is het belangrijk om te weten of u een BRMO bij u draagt. Het VieCuri MC volgt het landelijk beleid bij het bepalen of u verdacht wordt van BRMO dragerschap.

Vóór een opname vraagt een medewerker van VieCuri of u de afgelopen twee maanden in een ander ziekenhuis heeft gelegen. Is dat het geval, dan testen we of u een BRMO bij u draagt.

## **BRMO testen**

Om te weten te komen of u BRMO positief bent (dus drager bent), moet u op BRMO getest worden. Dit betekent dat uw huisarts of een verpleegkundige van VieCuri bij u een uitstrijkje afneemt van de anus.

## **Uitslag**

De uitslag van dit uitstrijkje duurt ongeveer vijf werkdagen. (Als u het uitstrijkje laat afnemen door de huisarts kan dit wat langer duren.) Als u BRMO drager bent, wordt u vervolgens ingelicht door uw behandelend arts.

## **Afname BRMO-uitstrijkje**

Voor het laten afnemen van het uitstrijkje in het ziekenhuis kunt u contact opnemen met:

- VieCuri locatie Venlo  
Centrum voor diagnostiek  
routenummer 11 (*na telefonische afspraak*)  
☎(077) 320 51 20 .
- VieCuri locatie Venray  
BRMO controlekwaken  
melden aan receptie: (*na telefonische afspraak*)  
☎(0478) 52 22 22)
- VieCuri buitenpoli Peel en Maas in Panningen  
☎(077) 306 64 66

## **BRMO positief**

### **Behandeling?**

Sommige mensen zijn alleen drager van een BRMO, u bent er dan niet ziek van. Behandeling is dan niet nodig.

Andere mensen hebben een infectie die veroorzaakt wordt door een BRMO. Zijn er ziekteverschijnselen zoals koorts of een ontsteking? Dan is behandeling van de infectie nodig. Omdat een BRMO minder gevoelig is voor antibiotica, moet getest worden welke middelen wel werkzaam zijn. Dit testen gebeurt in een laboratorium.

U krijgt een antibioticum, dat geschikt is voor bestrijding van die bacterie. Dit antibioticum kan meer bijwerkingen hebben. Ook kan het antibioticum niet altijd in tabletvorm gegeven worden. Voor toediening zijn dan injecties of een infuus nodig.

### **Isolatiemaatregelen bij opname**

Als u BRMO drager bent, of u bent verdacht omdat u nog op de uitslag van de test wacht, en u wordt opgenomen dan moeten we maatregelen nemen om verspreiding naar medepatiënten te voorkomen. Dit zijn isolatiemaatregelen.

Voorbeelden van isolatiemaatregelen zijn:

- U wordt opgenomen in een éénpersoonskamer.
- De ziekenhuismedewerkers die contact met u of met uw omgeving hebben kunnen beschermende kleding zoals schorten, handschoenen, mutsen en mondneusmaskers dragen.

### **Bezoek**

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Voor het bezoek bestaat nauwelijks risico, want voor gezonde mensen is een BRMO niet gevaarlijk. Ook niet voor kinderen, ouderen of zwangeren. Om te voorkomen dat de bacterie zich verspreidt naar andere patiënten vragen wij wél aan uw bezoek om bij binnenkomst en vertrek de handen goed te desinfecteren. Ook is het noodzakelijk dat bezoekers, direct nadat ze u bezocht hebben, het ziekenhuis verlaten. Wanneer uw familie of vrienden nog bij een andere patiënt op bezoek willen, moeten zij dit doen vóórdat ze bij u langskomen.

Deze maatregelen gelden meestal gedurende de hele opname. Wij begrijpen dat deze maatregelen niet prettig zijn voor u. Het is echter alleen op deze manier mogelijk om verspreiding naar andere patiënten te voorkomen.

### **Thuisituatie**

In de thuisituatie hoeft BRMO dragerschap geen probleem te zijn. U hoeft geen speciale maatregelen te nemen. Voor dragerschap in een thuisituatie is ook geen behandeling nodig. In de meeste gevallen raakt u de bacterie vanzelf kwijt.

Als u in een ander ziekenhuis, een verpleeghuis of verzorgingshuis wordt opgenomen of u ontvangt zorg van een thuiszorgorganisatie meldt dan dat u drager bent van een BRMO.

### **Signalering in het ziekenhuis patiëntensysteem**

Als bij u een BRMO is aangetroffen wordt u gesignaleerd in de BRMO signalering. Er wordt dan een aantekening gemaakt in het computersysteem van VieCuri zodat medewerkers van het ziekenhuis kunnen zien dat u BRMO-drager bent. Zo kunnen tijdig isolatiemaatregelen genomen worden als u in het ziekenhuis opgenomen wordt.

*Het feit dat u BRMO drager bent staat een behandeling in het ziekenhuis nooit in de weg!*

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen en/of opmerkingen, dan kunt u gerust contact opnemen met:

### **Afdeling Infectiepreventie**

☎ (077) 320 52 29

*Tijdens kantooruren*

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)