

## Hand- en Polscentrum

# Ganglion in de pols

## Operatieve behandeling

### Inleiding

De handspecialist heeft met u afgesproken dat u in het ziekenhuis opgenomen gaat worden voor een operatie bij een ganglion in de pols. Uw handspecialist heeft u al informatie gegeven over de ingreep. Hier kunt u alles rustig nalezen.

### Opleidingsziekenhuis

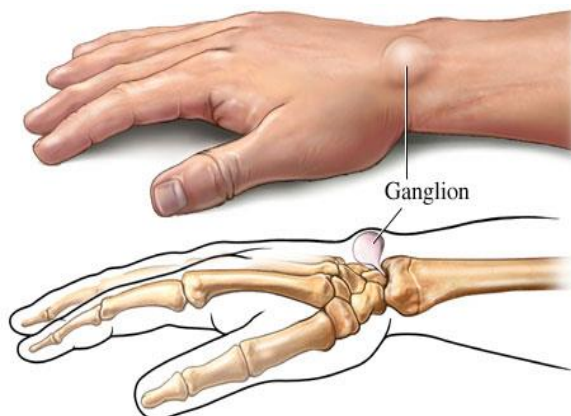
VieCuri is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat er naast uw eigen behandelaar arts-assistenten (specialisten in opleiding) en coassistenten betrokken kunnen zijn bij uw onderzoek en behandeling.

Zo kan het zijn dat een arts-assistent een operatie of een deel van een operatie uitvoert. Dit gebeurt steeds onder directe supervisie van uw behandelaar.

Als u dit niet op prijs stelt kunt u dit laten weten aan uw behandelend arts.

### Wat is een ganglion?

Een ganglion is een omkapselde bolvormige uitstulping die gevuld is met een geleachtige vloeistof.



Figuur 1. Schematische weergave van een ganglion

Door bijvoorbeeld overbelasting ontstaat er irritatie van het gewrichtskapsel waardoor overmatige vochtproductie. Dit kan leiden tot een verhoogde druk in het gewricht. Het gewrichtsvocht zoekt zich een weg naar buiten maar kan in feite geen kant op.

Uiteindelijk kan het gewrichtskapsel op een plaatselijke zwakkere plek uitrekken en vormt zo als het ware een uitstulping. Het komt het meeste voor aan de rugzijde van de pols. Soms aan de binnenkant van de pols.

## **Behandelingsmogelijkheden**

- Rust.
- Vermijden of aanpassen van de beweging die de overbelasting veroorzaken kan in veel gevallen verlichting geven.
- Leegzuigen en inspuiten van een corticosteroïde preparaat om de holte te laten verkleven.
- Chirurgische ingreep waarbij de ganglion verwijderd wordt.

## **Vorbereiding op de ingreep**

### **Het Preoperatief Bureau**

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het Preoperatief Bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is.

Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie vindt u in de folder 'Anesthesie en preoperatief onderzoek'.

### **Anesthesie**

De ingreep geschiedt onder algehele (narcose) of regionale anesthesie. Bij het Preoperatief Bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over de gang van zaken vóór, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het Preoperatief Bureau.

Lokale verdoving is mogelijk. De handspecialist zal dit met u bespreken. U hoeft dan niet naar het Preoperatief Bureau en de anesthesist. De orthopedie-consulent zal dan in overleg met u het een en ander regelen.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de Trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De Trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

### **Opnameduur**

De ingreep vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u, als alles naar wens verloopt, na de ingreep weer naar huis mag.

## **De ingreep**

U krijgt de afgesproken vorm van anesthesie toegediend.

De handspecialist maakt een kleine snee, waarna de cyste wordt verwijderd. De huid wordt met hechtingen gesloten en u krijgt een drukverband om de wond.

## **Na de ingreep**

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer, waar gedurende de eerste uren bewaking en controle plaatsvinden.

Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in uw arm.

Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling. Als alles naar wens verloopt mag u dezelfde dag weer naar huis.

## **Mogelijke complicaties**

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er toch nog complicaties optreden, zoals:

- wondinfectie;
- trombose;
- er bestaat een kans dat u later opnieuw last krijgt van een ganglion.

## **Weer thuis**

### **Wondverzorging**

Na 24 uur mag u zelf het drukverband verwijderen. De pleister mag u na 48 uur verwijderen, als de wond droog is.

### **Mobiliseren**

U mag alles doen op geleide van uw pijnklachten.

### **Lichamelijke verzorging**

U mag weer douchen als de wond droog en gesloten is.

### **Pijnbestrijding**

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal 2 tabletten paracetamol (500mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen. Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact met ons opnemen.

### **Poliklinische afspraak**

Ongeveer twee weken na de ingreep komt u op controle bij de handspecialist. Dan worden ook de hechtingen verwijderd.

### **Werk en sport**

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw handspecialist tijdens de controle.

## Vragen

Heeft u vragen na het lezen van deze informatie of heeft u klachten na de behandeling, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het hand- en polscentrum.

### Hand- en polscentrum

☎ (077) 320 61 40

✉ [handenpolscentrum@viecuri.nl](mailto:handenpolscentrum@viecuri.nl)

Buiten kantooruren en in het weekend kunt u voor dringende medisch vragen contact opnemen met :

### Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎(077) 320 58 10

of neem contact op met de polikliniek van uw behandelend specialist

#### Orthopedieconsulent

De orthopedieconsulenten zijn bereikbaar: Ma t/m do van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur Vrijdags van 8.30 tot 12.30 uur		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 74	☎ (077) 3206425
✉ <a href="mailto:ortho-consul-venlo@viecuri.nl">ortho-consul-venlo@viecuri.nl</a>		
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 11	☎ (0478) 522803
✉ <a href="mailto:ortho-consul-venray@viecuri.nl">ortho-consul-venray@viecuri.nl</a>		

#### Polikliniek Plastische Chirurgie

<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 76	☎ (077) 320 68 65
----------------------	-----------------	-------------------

#### Polikliniek Chirurgie

<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 75	☎(077) 320 68 80
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 12	☎(0478) 52 24 08

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)