

Hand- en Polscentrum

Boutonnière deformiteit

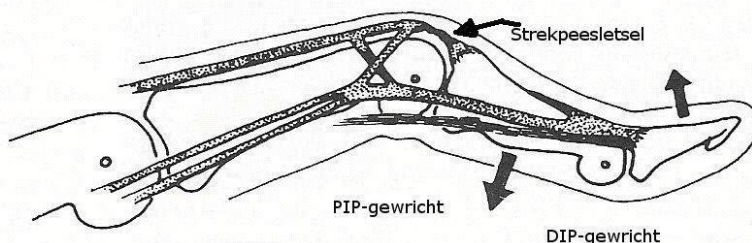
Behandeling

Inleiding

U heeft van uw behandelend arts vernomen dat u een abnormale vingerstand heeft, een zogenaamde Boutonnière deformiteit. U heeft al uitleg gehad. In deze folder kunt u nog eens nalezen, wat een Boutonnière deformiteit nu eigenlijk is en hoe de behandeling zal zijn. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven, omdat de behandeling vaak individueel aangepast moet worden aan de patiënt en het beloop van de behandeling.

Wat is Boutonnière deformiteit?

Als de strekpees van de vinger scheurt over het eerste gewricht van de vinger (tussen eerste en tweede kootje, verder afgekort als PIP-gewricht) dan ontstaat er een boutonnière deformiteit. Een boutonnière deformiteit is een abnormale vingerstand waarbij deze met het PIP-gewricht gebogen blijft staan en met het tweede gewricht (tussen het middelste en derde kootje, verder afgekort als DIP-gewricht) in strekking:



Figuur 1. Strekpeesletsel bij Boutonnière deformiteit

Als dit letsel niet goed behandeld wordt dan zal het leiden tot een blijvende standsafwijking van de vinger.

Stadia Boutonnière deformiteit

De Boutonnière deformiteit kan worden ingedeeld in drie stadia:

- Stadium 1

De gewrichten van de vinger kunnen nog passief (met hulp van buitenaf, dus bijvoorbeeld met je andere hand) volledig bewogen worden.

- Stadium 2

Er is al een contractuur (littekenvorming) waardoor de misvorming niet van buitenaf gecorrigeerd kan worden maar het gewricht zelf is niet aangetast

- Stadium 3

Er is nu ook aantasting van het gewricht zelf.

De behandeling van Boutonnière deformiteit

Het beste is om vroeg met de behandeling te beginnen, liefst in het eerste stadium.

Meestal kan dan behandeling plaatsvinden zonder operatie, een zogenaamde conservatieve behandeling. Dit verdient de voorkeur, omdat een chirurgische behandeling van dit letsel moeilijk is en vaak gepaard gaat met complicaties.

Bovendien duurt de nabehandeling na een operatie even lang als bij de conservatieve behandeling en levert dus geen tijdswinst op.

Bijna alle vingers met een stadium 1 letsel, en veel vingers met een stadium 2 letsel kunnen zonder operatie behandeld worden.

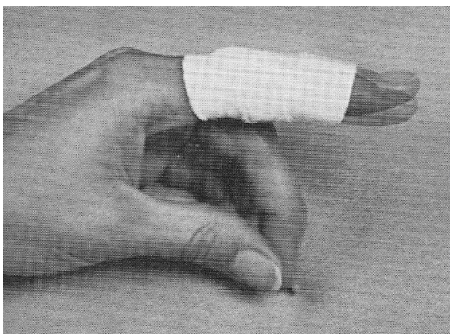
De conservatieve behandeling

De conservatieve behandeling bestaat uit een combinatie van spalkjes en oefeningen.

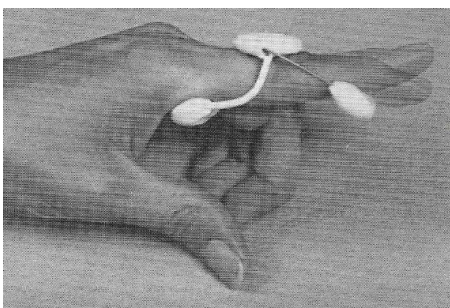
Dit oefen- en spalkprogramma moet minstens 2 tot 3 maand worden volgehouden en vaak nog langer om een optimaal resultaat te bekomen.

's Nachts draagt u een statische (stijve) spalk die uw PIP gewricht gestrekt houdt. De andere gewrichten van uw hand mag en moet u gewoon bewegen.

In het begin draagt u ook overdag een statische spalk. Na 2 tot 4 weken krijgt u overdag ook een dynamische (flexibele) spalk waarmee u het PIP gewricht kunt beginnen te oefenen.



Figuur 2. Statische spalk



Figuur 3. Dynamische spalk

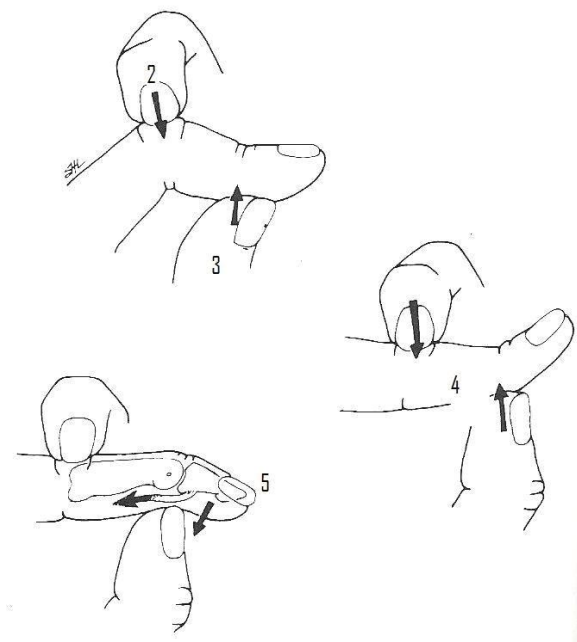
Oefeningen

Overdag doet u ten minste 3 maal daags gedurende telkens 5 minuten onderstaande oefening.

(zie tekeningen op de achterkant van deze folder)

- Verwijder het spalkje

- Duw met de wijsvinger van uw andere hand op de bovenkant (strekzijde) van het PIP gewricht en
- met de duim van uw andere hand op de onderkant (buigzijde) van het DIP gewricht
- duw zodanig dat het PIP gewricht volledig gestrekt wordt (voor zover uit te houden)
- probeer nu, terwijl u het PIP gewricht recht blijft duwen, het DIP gewricht zelf te buigen
- herhaal punt 5 enkele minuten lang, ondertussen houdt u het PIP gewricht gestrekt
- Breng opnieuw het strekspalkje aan
- Bij deze oefening mag u NIET proberen om het PIP gewricht te buigen.



Figuur 4. Overzicht oefeningen

Als de conservatieve behandeling onvoldoende effect heeft dan moet alsnog een operatieve behandeling volgen. Het is echter het beste dat de vinger voor de operatie al zo soepel mogelijk is, dus vaak moet ook dan nog vooraf extra geoefend worden.

Na de operatie volgt eenzelfde oefen- en spalkprogramma als bij de conservatieve behandeling.

Vragen

Heeft u vragen na het lezen van deze folder of heeft u klachten na de behandeling dan kunt u contact opnemen met het hand- en polscentrum. (tijdens kantooruren)

Hand- en polscentrum

☎ (077) 320 61 40

✉ handenpolscentrum@viecuri.nl

Buiten kantooruren en in het weekend kunt u voor dringende medisch vragen contact opnemen met :

Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎ (077) 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl