

Gipskamer

Haloframe

Behandeling instabiel nekwervelletsel

Inleiding

U heeft met uw behandelend (orthopedisch) chirurg afgesproken dat u een “Haloframe” krijgt, omdat u een instabiel nekwervelletsel heeft of omdat u een operatie aan de halswervels heeft ondergaan. Met het Haloframe worden uw nekwervels zoveel mogelijk op hun plaats gehouden en wordt het genezingsproces bevorderd.

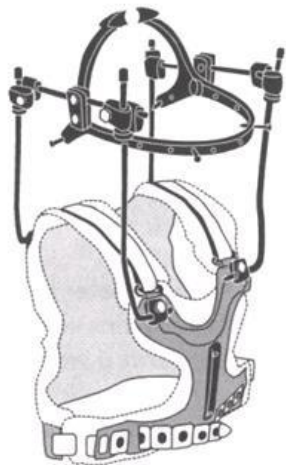
In deze brochure vindt u informatie over het Haloframe: de verzorging van het Haloframe en de mogelijkheden en beperkingen tijdens het dragen.

Deze brochure bevat algemene zaken. De situatie kan voor u persoonlijk net iets anders zijn.

Haloframe

Het Haloframe bestaat uit een vest dat met stangen aan een ring rondom uw hoofd is bevestigd. Het vest past precies rond uw bovenlichaam. De ring rondom uw hoofd is meestal met vier schedelpennen op uw hoofd bevestigd. Het aanbrengen van de schedelpennen gebeurt op de operatiekamer door de (orthopedisch) chirurg. De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving. Na het aanbrengen van de schedelpennen en de ring en het halovest gaat u terug naar de afdeling. De gemiddelde draagtijd van het Haloframe is drie maanden.

Bij het vest hoort een sleutel. Draag deze sleutel altijd bij u, zodat het vest in noodgevallen losgemaakt kan worden. Ook als u slechts “een blokje om” gaat moet u de sleutel meenemen.



Figuur 1. Haloframe

Het vest

Het vest met schapenvacht dient nauwsluitend te zitten, maar mag nooit knellen. Maak het vest zelf **nooit** strakker of losser. Tijdens de wekelijkse controle of op uw verzoek kan de gipsverbandmeester dit voor u doen.

De schedelpennen

De schedelpennen zijn onder een bepaalde spanning in uw schedel geschroefd. Deze spanning mag niet te laag worden omdat de pennen dan los kunnen raken waardoor deze gaan schuiven. Door dit schuiven zou een infectie van de pingenaten kunnen ontstaan. De gipsverbandmeester controleert daarom iedere week de spanning en past deze zo nodig aan.

Dagelijkse verzorging van de pennen

De dagelijkse verzorging van de pennen is erg belangrijk. Tijdens uw ziekenhuisopname zal de verzorging door een verpleegkundige gedaan worden. Eenmaal per dag worden de korstjes, die aan de pennen of aan uw huid zitten verwijderd. Dit gebeurt door met een gaasje, dat gedrenkt is in *Savlon* (medische zeepoplossing) of afgekoeld gekookt water, een flosbeweging te maken langs de pennen. Goed schoonmaken vermindert het infectiegevaar, dat ontstaat door korstjes en het vastkleven van de huid aan de pennen.

Het is belangrijk dat deze verzorging ook thuis gebeurt. Dit kan door iemand bij u thuis gedaan worden. Lukt dit niet dan wordt de thuiszorg voor u ingeschakeld.



Figuur 2. Verzorging van Haloframe

De behandelperiode

In het ziekenhuis

Vanaf het moment dat u een Haloframe heeft is het belangrijk dat u zo snel mogelijk weer op eigen benen staat. Hoe snel dit gaat is ook afhankelijk van uw verdere lichamelijke gesteldheid.

De eerste keer dat u rechtop zit zult u zich wat duizelig voelen. Dit is normaal.

Gedurende uw opname maar ook na uw ontslag controleert de gipsverbandmeester wekelijks uw vest. Alle schroeven en moeren worden gecontroleerd, de pengaten in uw schedel worden verzorgd en de pennen worden gecontroleerd op spanning.

Tijdens uw opname mag u **geen** gebruik maken van “de papagaai” boven uw bed. Dit is niet goed voor de spanning op de pennen.

Tijdens uw opname worden röntgenopnamen gemaakt om de stand van de nekwerfels te beoordelen.

Weer naar huis

Als alles goed gaat kunt u met het Haloframe naar huis. U heeft geleerd hoe u hiermee om moet gaan. U gaat steeds meer zelf doen en wordt minder afhankelijk van anderen.

Bij het ontslag ontvangt u:

- een afspraak voor controle op de polikliniek orthopedie en een afspraak bij de gipsverbandmeester. Hij/zij verzorgt ook de vervolgafspraken bij de specialist en gipskamer.
- Een recept voor verbandmaterialen die u nodig hebt voor verzorging van de schedelpennen.

Lichamelijke verzorging

Wassen

Het zal even wennen zijn u zelf te wassen. In de meeste gevallen lukt dit. Lukt dit niet dan wordt hulp voor u geregeld. Wassen aan de wasbak is meestal het gemakkelijkst. Gebruik ongeparfumeerde zeep om huidirritaties te voorkomen. Onder de vacht kunt u beter niet wassen. Als de vacht nat wordt kan dit huidproblemen veroorzaken.

Haren wassen

U mag uw haren regelmatig wassen. Belangrijk hierbij is dat de vacht droog blijft. De hulp van een tweede persoon is hierbij gemakkelijk.

Heeft u een ligbad dan kunt u voorover buigen over de rand en vervolgens de handdouche gebruiken.

Bij gebruik van een wastafel buigt u voorover en gebruikt u bijvoorbeeld een maatbeker.

U kunt uw vest het beste beschermen met een plastic zeiltje.

Kapsalons kunnen ook hulp bieden, vraag er gerust naar.

Gebruik van haarverf, sprays of conditioners wordt zeer sterk ontraden.



Figuur 3. Haar wassen met een Haloframe

Kleding

Er zijn verschillende manieren om u te kleden. U kunt bijvoorbeeld een trui, overhemd, blouse of T-shirt over de schouderleden openknippen, zodat deze over het Haloframe passen. De sluiting kan afgewerkt worden met klittenband. Ruim zittende vesten kunnen ook een oplossing zijn, evenals een shawl die u om uw hals draagt.

Kledingpatroon



Figuur 3. Kleding voor Haloframe

Het patroon is voor voor- en achterzijde hetzelfde.

In het voorbeeld is gebruik gemaakt van klittenband. Gebruik van ritsen, drukkers of haakjes is natuurlijk ook mogelijk.



Figuur 4. Kleding voor Haloframe zijaanzicht

Het dagelijkse leven

Wat u allemaal kunt doen met uw Haloframe is ook afhankelijk van uw geestelijke en lichamelijke gezondheidstoestand. Het is goed als u uw grenzen opzoekt. Uw lichaam geeft aan als iets te veel is.

Het is belangrijk dat bij alles wat u doet uw evenwicht te bewaren.

Let op bij situaties zoals op een trap staan, de was ophangen, ramen zemen en het lopen op hoge hakken.

Het is niet verstandig te sporten of zwaar werk te verrichten. Ook het tillen van zware voorwerpen is af te raden. Wanneer u last krijgt van uw nek dan kunt het beste even rust nemen.

Als u voor de eerste keer naar buiten gaat is het wellicht prettig iemand mee te nemen. Obstakels en andere dingen moet u opnieuw leren inschatten. Bent u hier eenmaal aan gewend en vordert uw herstel aarzelt u vooral niet om er eens lekker op uit te gaan.

Slapen

Uw herstel en het dragen van een Haloframe vergen veel energie. U heeft waarschijnlijk meer slaap nodig dan gewoonlijk. Als dit nodig is doe dan overdag een dutje, maar voorkom dat u het dag/nachtritme niet omdraait.

Houding in bed

U kunt op uw rug of op uw buik liggen. Leg bij buikligging een kussen onder uw voorhoofd, zodat de luchtweg vrij blijft. U mag niet op uw zij liggen omdat dit te weinig stabiliteit geeft. Draaien over uw zij kan wel.

Zitten in bed kan alleen met opgetrokken knieën en met de rugleuning omhoog. Dit kan alleen met een driedelig bed, waarvan de rugleuning en het middelste deel onder de knieën omhoog kunnen.

Opstaan

Bij het opstaan kunt u het beste eerst op uw zij gaan liggen en steunen op uw elleboog. Breng dan eerst uw benen naar een kant van het bed en kom in deze positie overeind (zie tekening). Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis leert u hoe dit het beste kan.



Figuur 5. Opstaan met een Haloframe

Vervoer

Omdat u uw hoofd niet naar links of naar rechts kunt bewegen, kunt u niet zelf autorijden of fietsen. Meerijden in de auto is geen probleem.

Instappen:

- U gaat eerst zitten in de auto
- U draait uw benen bij in de auto

Uitstappen:

- U draait uw benen uit de auto
- U staat op uit de auto

Houd bij in- en uitstappen rekening met de hoogte van het frame en de daklijst van de auto.



Figuur 6. Uitstappen met een Haloframe

Psychische aspecten

Het dragen van een Haloframe is niet gemakkelijk. Zeker wanneer u een ongeluk heeft gehad, overvalt dit frame u. In het algemeen worden de eerste twee weken als de moeilijkste ervaren. Daarna bemerkt u dat u steeds mobieler wordt en meer dingen kunt ondernemen. Behalve de lichamelijke beperkingen die het Haloframe met zich meebrengt vergt ook de psychische acceptatie de nodige tijd. Als u en uw omgeving enigszins gewend zijn aan het Haloframe bent u er wellicht aan toe om er wat meer op uit te gaan.

Uw frame valt iedere voorbijganger op. Soms zullen mensen hier op reageren. Laat u hierdoor niet tegenhouden om uit huis te gaan. U voelt zich waarschijnlijk toch al zo opgesloten.

Vragen over uw situatie zijn normaal. Tijdens controlebezoeken met de gipsverbandmeester of uw specialist kunt u deze altijd bespreken. Kunt u niet wachten tot dit bezoek dan kunt u dit ook telefonisch met hun bespreken.

Naarmate de tijd vordert, begint het aftellen van de dagen die u nog in het frame moet doorbrengen. U zult uitkijken naar het verwijderen van het Haloframe.

Verwijderen van het Haloframe

Op basis van een röntgenfoto besluit uw behandelend specialist wanneer het Haloframe verwijderd kan worden. Het Haloframe wordt op de gipskamer verwijderd door de gipsverbandmeester. Meestal wordt vóór het verwijderen van het frame een halskraag aangelegd, die u nog enige tijd (vier tot zes weken) in steeds mindere mate moet dragen.

Na de behandeling

Na de behandeling zijn uw nekwrvels genezen. Toch kunt u nog enige bewegingsbeperkingen ondervinden. Sommige patiënten houden nog lang last van hun nek. Dit is zeker niet bij iedereen het geval. Per persoon zijn de klachten verschillend. Pijn, stijfheid of enige instabiliteit kunnen optreden. Soms is fysiotherapie nodig om de spieren weer soepel en sterk te maken.

Risico's en complicaties

De belangrijkste risico's bij het dragen van een Haloframe zijn:

- Het geïnficeerd raken van de pengaten. Symptomen zijn: roodheid, pijn en pus uit de opening van het pengat. Soms gaat dit gepaard met verhoging of koorts.
- Het door de buitenste schedellaag gaan van een pen. Meestal voelt u dit. U hoeft zich niet ongerust te maken want de pen wordt in dit geval tegengehouden door de binnenste schedellaag.
- Verplaatsing van de halswrvels. Symptomen zijn: tintelingen of krachtsvermindering in een arm.

Wanneer contact opnemen

In de volgende gevallen dient u contact op te nemen met gipskamer:

- Als er vocht uit een insteekopening komt
- Als u iets voelt "knappen" bij een van de pennen.
- Als u tintelingen in uw arm(en) voelt.
- Als u koorts heeft, pijn voelt of een toename van slikklachten heeft.
- Als er krachtsvermindering in uw armen of benen optreedt.
- Als u zich om welke reden dan ook ongerust maakt.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Afdeling Gipskamer		
Locatie Venlo	routenummer 73	☎ (077) 320 56 76
Locatie Venray	routenummer 9	☎ (0478) 52 25 57
Beide locaties telefonisch bereikbaar <i>ma t/m vrij: 08.30- 16.30 uur</i>		

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎ (077) 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl