

Fysiotherapie

Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS)

Fysiotherapeutisch functionele trainingstherapie

Inleiding

U heeft deze folder gekregen op de pijnpoli. U heeft al informatie gehad hoe fysiotherapie kan bijdragen om van de klachten van het Complex Regionaal Pijn Syndroom (CRPS) af te komen. In deze folder kunt u alle informatie rustig nalezen.

Doel

Het doel is om u pijnvrij te laten functioneren, zodat u uw dagelijkse activiteiten kunt uitvoeren zoals u gewend was voordat de klachten ontstonden.

Het traject richt zich dan ook met name op uw huidige functieniveau en het niveau dat u voorheen had. Dit betekent dat een groot deel van de behandeling gericht is op activiteiten die u dagelijks toepast in uw eigen specifieke situatie.

U (en uw eventuele partner) bespreekt met de fysiotherapeut wat u aan het eind van het traject weer wilt kunnen. Dit is uw hoofddoel. Om dit te bereiken worden een aantal subdoelen gesteld, die er aan bijdragen om het hoofddoel te bereiken.

Dit hoofddoel zal als rode draad door de behandeling lopen.

Wat houdt het traject in?

- Oefenprogramma gericht op het uitvoeren van activiteiten in het dagelijks leven.
- Verminderen van bewegingsbeperkingen.
- Versterken van de spierkracht van de gehele keten.
- Opheffen van eventuele bewegingsangst.

Om uw doel te bereiken is het van essentieel belang om zelf, met uw eventuele partner, in de thuissituatie te oefenen om de behandeling te laten slagen.

Duur

Het programma duurt ongeveer drie 3 maanden. In deze periode heeft u acht tot tien afspraken bij de fysiotherapeut.

Vervolgtraject

Wanneer u het volledige traject bent doorlopen kunt u er in overleg met uw fysiotherapeut voor kiezen om de therapie voort te zetten. Dit heeft zin als u en uw fysiotherapeut nog vooruitgang te verwachten.

Verwijzing

De anesthesist stuurt een verwijzing naar de fysiotherapeuten van Vitaal in Beweging. Een van hen neemt contact met u op voor het maken van een afspraak.

Voor uw afspraak (de intake) is het noodzakelijk dat u vooraf de PSK (Patiënt Specifieke klachten) vragenlijst invult. U neemt deze mee naar de intake. Deze vragenlijst krijgt u met uitleg mee bij de verwijzing door de anesthesist.

Werkwijze

Tijdens de fysiotherapeutische intake brengen we uw klachten in kaart middels een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. Ook zullen een aantal meetinstrumenten worden afgenomen. De fysiotherapeut bespreekt het resultaat hiervan en stelt in overleg met u een behandelplan op. Als blijkt dat er informatie ontbreekt, nemen we, na uw goedkeuring, contact op met uw verwijzend arts.

Vergoeding zorgverzekeraar

Als u deelneemt aan het fysiotherapeutisch traject doet u dit op vrijwillige basis met verwijzing van de anesthesisten van de pijnpoli. Deze behandelingen worden, afhankelijk van uw polisvoorwaarden, uit de aanvullende verzekering vergoed.

Bent u niet aanvullend verzekerd of heeft u al eerder fysiotherapie gehad dit jaar en de behandelingen voor de aanvullende verzekering verbruikt dan zijn de kosten voor uzelf.

Chronische lijst

Afhankelijk van uw indicatie voor fysiotherapie valt uw diagnose onder de 'chronische lijst' (lijst Borst).

Dit betekent dat de eerste 20 behandelingen uit de aanvullende verzekering worden vergoed.

Vanaf de 21e behandeling worden de behandelingen uit de basisverzekering vergoed.

Wij raden u aan, om vooraf de voorwaarden in uw verzekeringspolis goed door te lezen.

U kunt ook contact opnemen met uw zorgverzekeraar voor informatie over de vergoeding.

Vragen

Wilt u meer informatie over het fysiotherapeutisch traject neem dan contact op met de afdeling Fysiotherapie

☎ (0478) 52 27 74

Of kijk op de website www.viecuri.nl/vitaalinbeweging

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl